

Новый год к нам приближается — Грустно в лужах отражается...

Камень месяца — гранат. Цветок месяца — гвоздика.



Фото Натальи ЧАЙКИ

Неблагоприятные для астрологов дни: 3, 7-9, 11, 15, 19, 21-24, 27, 30, 31.

Когда же пойдет снег?

Январь нам обещают теплый и снежный. Во всяком случае более снежный, чем декабрь. Кому-то, может, и нравится, когда зимой — не то осень, не то не пойми что. Но в морозы (обещают, но кратковременные) со снегом как-то теплее. И вокруг елочки плясать не в пример радостнее.

1 января. День средней трудности. Подавляйте склонность к обжорству, дракам и авантюрам. Противопоказано пробуждение сексуальной энергии. Старайтесь не употреблять алкоголь, не есть убойную пищу.

2 января. День повышенной трудности. Максимальное сближение Земли с Солнцем. Людям слабым, истощенным, не уверенным в своих силах лучше отдохнуть, поспать.

3 января. Экстремально трудный день. Апогей Луны. Противопоказана напрасная трата физических сил. Уязвимы уши.

4 января. День средней трудности. Сегодня и завтра — рост эмоциональности человека, ведущий к ослаблению памяти, потере координации движений.

5 января. День средней трудности. Противопоказан алкоголь. Надо быть вдвойне осторожными с химическими препаратами.

6 января. День средней трудности. Можно очищать тело, в том числе и кожу, применять косметику, голодать, лучше не есть животную пищу и семена.

7 января. Экстремально трудный день. Предполнолуние. Воздержитесь от негативных эмоций, простите все обиды.

8 января. Экстремально трудный день. Новолуние. Избегайте острых запахов и резких звуков. Противопоказан алкоголь, пища должна быть не острой и не слишком горячей.

9 января. Экстремально трудный день. Постноволуние. Можно сесть на диету, промыть желудок.

10 января. День средней трудности. Снижение физического здоровья у трети взрослого населения страны. Можно заниматься водными процедурами, париться в бане, стричь волосы и ногти.

11 января. День повышенной

трудности. Хорошо побыть в природе, в лесу.

12 января. Необходимо соблюдать меру в еде, но голодать нельзя. Откажитесь от убойной пищи, кислой капусты и соленых огурцов.

13 января. День средней трудности. Возможны головные боли у физически ослабленных людей. Полезно делать дыхательные упражнения.

14 января. Нельзя лгать и сплетничать, есть куриное мясо и яйца, лучше не удалять зубы.

15 января. День повышенной трудности. Первая четверть Луны. Дозируйте физические и эмоциональные нагрузки. Можно голодать, очищать желудок и кишечник.

16 января. День средней трудности. Рекомендована физическая нагрузка, уход за растениями, животными.

17 января. День средней трудности. Пейте больше жидкости, откажитесь от вредных привычек.

18 января. Запрещены любые силовые упражнения. Противопоказаны хирургические операции.

19 января. Экстремально трудный день. Перигей Луны. Труднее всего в этот день придется людям со II группой крови, страдающим заболеваниями желудочно-кишечного тракта, почек, мочевого пузыря.

20 января. День средней трудности. Переход Солнца из созвездия Стрельца в созвездие Козерога. Можно разглаживать морщины, удалять родинки, бородавки.

21 января. Экстремально трудный день. Предполнолуние. Этот и последующие два дня — сбой в работе сердца, почек, печени, поджелудочной железы, желудка. Можно устроить сухое голодание.

22 января. Экстремально трудный день. Полнолуние. Хорошо

поголодать, но если есть, то лучше горячую пищу, бобовые или ячмень. Не следует есть яблоки, лук, капусту, яйца.

23 января. Экстремально трудный день. Постполнолуние. Лучше не есть животную пищу, яблоки и грибы, не расходовать сексуальную энергию.

24 января. Экстремально трудный день. Недомогание у детей, женщин и мужчин с ослабленным здоровьем.

25 января. День средней трудности. Возможны спазмы сосудов головного мозга. Хорошо попариться в бане, очистить кожу, кишечник, сделать массаж. Категорически нельзя курить и пить, лучше поменьше спать. Нельзя есть убойную пищу.

26 января. Ешьте капусту, картошку и откажитесь от моркови и огурцов. Уязвим кишечник, особенно аппендикс.

27 января. День повышенной трудности для всех жителей Северного полушария. Рекомендуется голодание. Не ешьте убойной пищи и не напрягайте зрение.

28 января. Полезны физические упражнения, закаливающие процедуры. Хорошо принимать ванну, душ, делать обливание, стричь волосы и ногти.

29 января. День средней трудности. Рекомендуется плотно поесть (лучше часто и понемногу), прежде всего — растительной пищи.

30 января. День повышенной трудности. Последняя четверть Луны. Возможны беспричинные страхи, стрессы, спад деловой активности. Не следует делать резкие движения, поднимать тяжелые вещи.

31 января. Экстремально трудный день. Апогей Луны. Возможны боли в желудке, обострение хронических заболеваний. Избегайте физических и эмоциональных перегрузок.

Подготовила Татьяна КИРИЛЛИНА

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

19 января — Крещение Господне. Обычно наступают знаменитые крещенские морозы. Ясная, холодная погода — к засушливому лету, пасмурная и снежная — к обильному урожаю.

23 января — день святого Григория Нисского. Григорий — летоуказатель. Иней — к сырому лету, к дождю 15 июня.

25 января — Татьяна. Снег — к дождливому лету. Ясное утро — к раннему прилету птиц.

31 января — Афанасий. В полдень солнце — весна ранняя, вьюга да метель — весна затянется. Чистый закат солнца в морозную погоду — морозы будут и дальше.

...ЛЕТ ТОМУ НАЗАД

28 декабря

235 (1772) — умер фаворит Анны Иоанновны курляндский граф Эрнст Иоганн Бирон, которого, согласно байке придворного шута Кульковского, одни считали богом, другие — сатаной, но никто — человеком.

29 декабря

65 (1942) — в актерской семье родился Всеволод Осипович АБДУЛОВ, актер Театра на Таганке, ближайший друг Высоцкого.

55 (1952) — родился «усатый нянь» Сергей Борисович ПРОХАНОВ.

20 (1987) — умерла Золушка, Янина Болеславовна Жеймо.

80 (1927) — открыта детская коммуна им. Ф. Э. Дзержинского под руководством Макаренко.

30 декабря

90 (1927) — родился Робер ОССЕЙН, выдающийся фран-



Робер Оссейн и Мишель Мерсье в фильме «Анжелика, маркиза ангелов».

цузский режиссер, которого как актера мы помним в роли графа де Пейрака (фильмы про Анжелику).

85 (1922) — на I Всесоюзном съезде Советов принята декларация об образовании СССР.

31 декабря

70 (1937) — в Великобритании в канун самой чудесной ночи родился Энтони ХОПКИНС, с первой же попытки выигравший «Оскара» за роль самого расчудесного людоеда Ганнибала Лектера.

1 января

140 (1863) — в начале года родился Пьер де КУБЕРТЕН, положивший начало современному Олимпиадам.

80 (1928) — в Марселе появился на свет балетмейстер Морис БЕЖАР.

170 (1838) — почил «пиковая дама» — точнее, одна из ее прототипов — фрейлина «при пяти императорах» Наталия Петровна Голицына.

40 (1968) — на ЦТ появилась информационная программа «Время».

2 января

165 (1843) — в Дрездене состоялась первая постановка оперы Вагнера «Летучий голландец». Управлял процессом автор.

3 января

70 (1938) — в Ленинграде родил-



Александр Лазарев.

ся актер Александр Сергеевич ЛАЗАРЕВ, к имени которого прибавляют «старший».

60 (1948) — появился на свет удавшийся актер и неудавшийся космонавт Владимир Александрович СТЕКЛОВ.

120 (1888) — в Вашингтоне М. Стоун запатентовал соломинку для коктейлей.

4 января

365 (1643) — родился Исаак НЬЮТОН, ученый, который, став лордом, выступил в палате лишь с одним призывом: закрыть окно, чтобы не простудиться.



Янина Жеймо.

195 (1813) — родился Айзек ПИТМЕН, изобретший фонетическую систему стенографии.

65 (1943) — журнал «Тайм» назвал Человеком года-1942 Сталина.

5 января

115 (1893) — родился Оскар Давидович СТРОК, которого примут в Петербургскую консерваторию в 11 лет и чьи танго будут исполнять самые-самые — от Лещенко (не Льва — Петра) до Кобзона.

6 января

70 (1938) — родился ужасно-прекрасный Адриано ЧЕЛЕНТАНО.

70 (1938) — родилась Лариса Ефимовна ШЕПИТЬКО, кинорежиссер.

195 (1813) — 25 декабря 1812 г. по ст. ст. — издан манифест Александра I об окончании Отечественной войны.

90 (1918) — вышел первый номер журнала пролетарской сатиры «Соловей». На обложке подписью под рисунком было: «Ешь ананасы, рябчиков жуй, День твой последний приходит, буржуй».

7 января

60 (1948) — родилась актриса Наталья Федоровна ГВОЗДИКОВА («Большая перемена», «Рожденная революцией»).

50 (1958) — родилась Линда КОЗЛОВСКИ, подружка «Крокодила Данди» и супруга исполнителя роли Данди — Пола Хогана.

8 января

125 (1883) — родился художник Павел Николаевич ФИЛОНОВ.

95 (1913) — появился на свет Ярослав Васильевич СМЕЛЯКОВ (1913 — 27.11.1972), поэт («Хорошая девочка Лида...»).

50 (1958) — Бобби Фишер впервые стал чемпионом США по шахматам. Ему было 14 лет.

9 января

80 (1928) — родился итальянский певец Доменико МОДУНЬО.

10 января

125 (1883) — родился папа папы Карло, Буратино и многих других талантливых персонажей граф Алексей Николаевич ТОЛСТОЙ.

145 (1863) — в Лондоне открылась первая линия подземки.

Подготовила Саша ШЕРОМОВА

1 января. Если ясно на Новый год, год будет прекрасным. Каков первый день января, таков и первый день лета.

3 января — Петр-полукорм, половина зимнего корма скотом съедена. Если снег не ляжет до 3 января — год будет неурожайным.

5 января — Федул. «Пришел Федул, ветер подул». Ветер — к урожаю.

6 января — Рождественский сочельник. Ясный день — к хорошему урожаю.

7 января — Рождество Христово. Сугробы высоко набило — к хорошему году.

14 января — старый Новый год. Василий Великий. Туман — к урожаю. «Васильева ночь звездиста — лето ягодисто!»

