

СЕГОДНЯ В 18.00 НА ТЕЛЕКАНАЛЕ «100ТВ» СТАРТУЕТ ТЕЛЕМАРАФОН «ПЕТЕРБУРГ. ЧЕТВЕРТОЕ СТОЛЕТИЕ. ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ»

Здоровье нации: начать сначала

В России по-прежнему уровень смертности превышает уровень рождаемости, поэтому мы занимаем строчку в черном списке вымирающих государств, составленном ООН. Почти половина новорожденных появляются на свет с патологиями, а среди подростков за последние десять лет распространенность хронических болезней выросла на 84 процента.

ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ

— Сегодня численность населения в Санкт-Петербурге — 4511 тысяч человек, за двадцать последних лет нас стало меньше на полмиллиона, несмотря на огромное число приезжих, — говорит генеральный директор — главный редактор телеканала «100ТВ» **Андрей РАДИН** (на фото). — Технический прогресс улучшил качество жизни, но отсутствие системы физического воспитания детей сводит на нет все достижения. Сейчас уходит поколение, которое знало, что такое ГТО и ДОСААФ,



физически здоровое поколение. Советская система физкультуры и спорта оказалась разрушенной, но взамен ничего предложено не было. Наш телемарафон — это не претензия к конкретному чиновнику, но попытка привлечь внимание на уровне государства к необходимости создания целевой программы физического воспитания детей.

— **Андрей Альбертович, как возникла идея посвятить очередной телемарафон «Петербург. Четвертое столетие» теме здоровья?**

— Информационная служба нашего канала еще зимой озаботилась состоянием детских лечебных учреждений и спортивных объектов. Мы сделали ряд резких, обличительных материалов о поборах и нищете в детских больницах. Наша спортивная редакция делала сюжет о проблемах синхронного плавания. Так что какие-то подходы к теме у нас были, но основным толчком стало письмо от депутатов Государственной думы с предложением провести акцию, посвященную здоровью нации. Мы сразу решили устроить телемарафон: марафоны — визитная карточка нашего канала. Первоначально речь шла об уроках физкультуры в школе, но в беседах с депутатами Думы, в частности с Антоном Сихарулидзе, нам стало ясно, что необходимо брать проблему шире. И мы решили исследовать ситуацию с самого начала: как осуществляются ведение беременности и подготовка к родам в наших консультациях, с чем женщины сталкиваются в роддомах, какие трудности их ожидают в послеродовый период...

— **В марафоне принимают участие представители Финляндии, Швеции. Эти страны выбраны потому, что они ближайшие соседи?**

— Нет, — смеется Андрей Радин. — До Мордовии доехать гораздо сложнее, чем до Финляндии, но наша съемочная группа отправилась туда. Оказывается, в Мордовии есть хороший опыт внедрения в массы одного из олимпийских видов спорта — спортивной ходьбы. У нас есть сюжет и из

Китая, а это еще дальше. Так что Финляндия и Швеция выбраны не из-за географического положения. Представители Финляндии расскажут о государственной целевой программе поддержки материнства и детства. А в Швеции в одной из школ работают спортсмены — призеры Олимпийских игр из... Лодейного Поля! В своей стране им не нашлось применения, а в Швеции они всем известны, и программы физического воспитания, которые они разработали, пользуются большой популярностью. Врачи и чиновники от спорта и медицины Финляндии будут непосредственно участвовать в марафоне, а сюжет про Швецию пойдет в записи.

КТО ПРИДЕТ

В телемарафоне примут участие журналисты, известные спортсмены, депутаты Госдумы и представители городской и областной власти, федеральные эксперты, которые придут в петербургскую и московскую студии телеканала. Из спортсменов в марафоне участвуют Антон Сихарулидзе, Светлана Журова, Любовь Егорова. Ожидается участие Алины Кабаевой и Николая Валуева. Из чиновников в марафоне примут участие вице-губернатор Санкт-Петербурга Людмила Косткина, член Совета Федерации Федерального собрания РФ — представитель от исполнительного органа государственной власти города Санкт-Петербурга Сергей Тарасов. А самым известным представителем медицины станет кардиолог, академик РАН Евгений Чазов.

Интервью министра спорта, туризма и молодежной политики Виталия Мутко будет предложено зрителям в записи.

«Чиновники на предложение участвовать в телемарафоне откликнулись неохотно, — сказала в беседе с корреспондентом «ВП» режиссер программы Татьяна Соловьева. — Все сначала под благовидными предлогами пытались отказать. А спортсмены — наоборот: их интересуют перспективы развития детского спорта. Если кто-то и отказывался, то только из-за личной занятости».

Телемарафон тематически разделен на

Семь часов прямого эфира — с 18.00 до часа ночи — будет отдано для обсуждения наиболее острых проблем, стоящих перед нашим обществом.

три части. В первой речь пойдет о демографических декларациях и реальности, о «золотом» (первом) часе жизни — фундаменте здоровья человека.

Вторая часть раскроет темы: «Физкультура — от детского сада и на всю жизнь» и «Подвижная нация — здоровая нация».

В третьей части будут обсуждаться вопросы: «Какой смысл преодолевать кризис, если вымирает народ?» и «Жизненная программа человека. Сбой в программе. Дегенерация народа. Самосохранение».



По официальным данным, состояние здоровья детей за время обучения в средней школе резко ухудшается.

КТО ВИНОВАТ И ЧТО ДЕЛАТЬ?..

Для **Алексея ВАСИЛЬЕВА**, ведущего второй части марафона (зрители канала «100ТВ» знают его по программе «Истории и легенды «Ленфильма»»), тема спорта — не в новинку: Алексей неоднократно делал передачи на спортивные темы, а с одной из них — фильмом «Алексей Ягудин. «Любовь, боль и лед» — стал лауреатом «ТЭФИ-2008» (в номинации «Лучшая программа о спорте»).

— Вторая часть телемарафона в свою очередь состоит из двух частей, — сказал Алексей Васильев в беседе с корреспондентом «ВП». — Первая из них посвящена урокам физкультуры, вторая — спортшколам. Мы сознательно выносим за скобки коммерческие спортивные кружки и секции, наша задача — понять, куда могут привести дети люди с небольшим достатком.

Первый вопрос, который нас занимает: почему уроки физкультуры проходят формально? Медики, которые будут выступать на телемарафоне, расскажут, что проблема детской гипертонии из-за малоподвижного образа жизни стоит перед всем миром. Педиатры будут пытаться достучаться до родителей, чтобы они не разрешали детям часами сидеть за компьютерами. В российской ситуации эта беда, гиподинамия, помножена на плохую экологию, увлечение подростков курением и алкоголем.

По официальным данным, состояние здоровья детей за время обучения в средней школе резко ухудшается. Активный образ

жизни — только один из путей решения проблемы. Главное — культура физического воспитания, а у нас ее нет. Спортом занимается лишь восьмой-десятый школьник. А президент России Дмитрий Медведев высказал желание, чтобы 80 процентов детей занимались спортом. Нам есть куда расти...

Будет рассматриваться вопрос, нужен ли выпускной экзамен по физкультуре. По старым школьным нормативам большинство детей не смогут дотянуться до оценки «четыре». А на пятерку нужно, например, подтянуться двенадцать раз. Убрать нормативы — это величайшее зло, нужно их пересмотреть. Нормативы должны быть легкими, заставлять человека двигаться. Учителя физкультуры рассказывали мне, что многие девочки никогда в жизни не бежали и не понимают даже, как это делается. Я считаю, что не нужно ставить по физкультуре оценку, но пусть будет зачет.

— **Алексей, а что делать детям, которые отстают по уровню физического развития, — например, страдающим избыточным весом?**

— Должна быть особая группа с ограничением по здоровью. И потом, всегда есть альтернатива. Если не можешь подтянуться из-за веса — метни гранату на 30 метров... В нашем городе спортивные школы посещают всего 10 — 15 процентов детей. Врачи-педиатры постараются объяснить родителям, насколько отсутствие физической активности опасно, особенно для девочек. Когда нынешнее поколение детей доживает до тридцати, инфаркты и инсульты резко «помолодеют»...

Журналисты телеканала «100ТВ» приглашают всех петербуржцев принять участие в дискуссии. Можно будет также посмотреть онлайн-трансляцию на сайте.