

# Снежная доска —

# В почете

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ГОРНОЛЫЖНИКОВ В ПИТЕРЕ ЕДИНИЦЫ, ЗАТО ЛЮБИТЕЛЕЙ ХОТЬ ОТБАВЛЯЙ

Полтора десятка комплектов медалей будет разыграно на горных склонах олимпийского Ванкувера — в горных лыжах, фристайле, сноуборде.



Надежда Ялышева — первая скрипка в ски-кроссе.

ЕЩЕ НЕДАВНО положение в этих, казалось бы провальном, снежных дисциплинах (ведь в Петербурге и Ленобласти нет настоящих горнолыжных склонов) было сенсационно-оптимистичным: в сборные страны вошли сноубордисты Дмитрий Августин и Сергей Тарасов; Анастасия Кедрин и Мария Комиссарова заправляли на отечественных горнолыжных трассах — от слалома-гиганта и супергигантского слалома до скоростного спуска; а Надежда Ялышева застолбила за собой роль первой скрипки в ски-кроссе. При сногшибательном стечении обстоятельств кто-то из них в Ванкувере мог бы заполучить даже медаль (вспомним «серебряный» успех в Лиллехаммере-1994 россиянки Светланы Гладышевой).

В городском спорткомитете «на Надежду возлагали все надежды»: еще пару недель назад Ялышева считалась «железной» кандидаткой на участие в Олимпиаде в новой разновидности фристайла (в ски-кроссе четыре участницы, стартующие одновременно, несутся по одному склону «на выбывание»). В этом сезоне Ялышева на этапе Кубка мира даже попала в шестерку сильнейших: помогло горнолыжное прошлое, благодаря которому наша землячка научилась «отвоевывать» у конкуренток какие-то доли секунд. Кроме того, действующая чемпионка России прекрасно изучила всех своих соперниц и была сильна в тактической борьбе. Да вот беда — «сломалась» в тренировочном заезде.

«Во Франции Надежда на предельной скорости проходила тренировочный участок и упала, — вздохнул в беседе с корреспондентом «ВП» Вячеслав Щавлев, который курирует в спорткомитете зимние виды. — Тренер был в шоке: у нее, похоже, повреждение коленного сустава».

Повреждение крестообразной связки оставило без Олимпиады и Анастасию Кедрину (под вопросом вся дальнейшая карьера 16-летней гонщицы). Мария Комиссарова только недавно приступила к тренировкам после тяжелой травмы. А Дмитрий Августин не пробился в сборную по возрасту (его время наступит к Играм-2014 в Сочи).

Вот и получилось, что последним кандидатом на участие в Ванкуверской олимпиаде в этих видах спорта от нашего города остался Сергей Тара-

сов, который получил «лицензию» в хаф-пайпе и которому прочат борьбу за медали. Для Тарасова Игры в Ванкувере — первые в жизни... Впрочем, стоп: теперь в спорткомитете, обжегшись на молоке, дуют на воду.

«Я сказал Тарасову: Сергей, в Ванкувере, если ты выйдешь на старт, весь мир будет смотреть на тебя. В этот момент главное — не сломаться», — напутствовал питерского сноубордиста Вячеслав Щавлев.

Чем же объясняются успехи петербуржцев в этих видах спорта? Ведь еще в 2006 году в том же сноуборде из-за отсутствия в городе профессиональных спортсменов эта олимпийская дисциплина вообще осталась без финансирования, а, скажем, пару лет назад Сергей Тарасов готовился к сезону за счет личных средств своего отца и тренера... Сергея Тарасова-старшего.

Во-первых, улучшилось финансирование: спортсмены Северной столицы регулярно тренируются на горнолыжных трассах Австрии, Швейцарии и Франции. Кроме того, по мнению Щавлева, сказалось также увлечение «снежной доской» у современной молодежи — питерские тренеры-энтузиасты переманивают юных «экстремалов» с областных — «курортных» — трасс на профессиональные.

Но без развития инфраструктуры для занятий этими видами спорта стабильных результатов не добиться... Проект строительства под Кавголовом могульного склона был разработан пять лет назад. Проектом предусматривалось два варианта: либо сделать каркас из металлических конструкций, либо нарастить холм. Больших денег это не потребовало бы — хватило бы и 200 тысяч долларов. Но дело заглохло. Говорят, из-за того, что не удалось получить разрешение местных властей на вырубку деревьев.

Зато в планах руководителей комитета — перепорудовать под склон для могула и хаф-пайпа один из холмов в том же Кавголове. Место уже подобрано — на зимней базе Университета имени Лесгафта. Разработан проект, под который обещано финансирование. Но раньше, чем в Ванкувере погаснет олимпийский огонь, работы там, похоже, не начнутся.

### СОВЕТЫ «ВП»

#### ● Как новичку вести себя на трассе?

Начинающим любителям экстрима не рекомендуется нестись с самой крутой горы и прыгать с трамплинов. В отличие от горнолыжника сноубордист не может упасть безопасно (на бок или на «пятую точку») — только головой вперед. Недавно на одном из питерских курортов едва не погиб сноубордист-любитель — он неудачно подпрыгнул на снежной кочке, перевернулся в воздухе и рухнул оземь головой. Люди, которые всерьез увлекались сноубордом, говорят, что все они хоть раз — да получали травмы. Бывают тут и обморожения, и обмороки.

#### ● Где заняться сноубордом?

На любом горнолыжном курорте Ленобласти. Самыми престижными считаются курорты «Охта-парк» — «Северный склон» близ Токсова, «Пухтолова гора» возле Зеленогорска, «Туутари-парк», что под Красным Селом, а также склоны Коробицына. Именно в Коробицыне, на трассах «Золотая долина», «Снежный» и «Красное озеро», катаются самые «крутые» сноубордисты.

#### ● Сколько это стоит?

Удовольствие не из дешевых — около 500 рублей в час. Прокат сноуборда (в залог — паспорт или водительское удостоверение) — 900 — 1500 рублей в день. Собственная же экипировка обойдется в 30 тысяч рублей: приличная доска (не меньше 7 тысяч), шлем (3,5 тысячи), ботинки (4 тысячи), крепления (4 тысячи), ботинки из особой непромокаемой ткани (10 тысяч).

### ФРИСТАЙЛ

Первоначально являвшийся сочетанием горнолыжного спорта и акробатики фристайл за несколько десятилетий стал олимпийской дисциплиной

Лыжи легкие и обычно короче, чем рост лыжника, для повышения управляемости

Лыжи должны находиться под углом 90° к телу лыжника

Защитные приспособления используются, чтобы предотвратить возможные повреждения при выполнении трюков на высокой скорости

**СНАРЯЖЕНИЕ**

**Лыжи**  
Средняя длина: 185 (М), 175 (Ж) см

**Ботинки для фристайла**  
Позволяют совершить сильный отрыв, правильно исполнить фигуру и уверенно приземлиться

**Крепления**  
Пятка, Носок

**Шлем**  
Сделан из твердого пластика для защиты от возможных ранений

**Могул**  
Спортсмены спускаются по 250-метровому крутому склону с могулами (уступами) и выполняют прыжки. Каждый спортсмен имеет две попытки

**Судейство:**  
50% Техника, 25% Акробатика, 25% Скорость

**Соревнования**  
Арена: Кипарисовая долина

**Акробатика**  
Изображение трассы не в масштабе

Лыжники исполняют фигуры в воздухе, спустившись со склона и оторвавшись от трамплина

**Зона разгона**  
Высота: 19 м, Длина склона: 111 м, Угол наклона: 23°

**Трамплины**  
Высота: 2,1-3,5 м, Угол наклона: 55-65°

**Зона приземления**  
Длина: 30 м, Угол наклона: 37°

**Судейство:**  
50% Форма, 30% Приземление, 20% Акробатика

**Ски-кросс**  
Новое соревнование начинается с «масс-старта» и пройдет по трассе, где предусмотрены повороты и прыжки и которая напоминает трассу для соревнований по сноубордкроссу

Высота: 208 м, Длина склона: 1130 м

В каждом квалификационном заезде стартуют четыре спортсмена. Делается 4-5 попыток, каждая из которых длится не меньше 60 сек.

**КАЛЕНДАРЬ**

Квалификация: Фев. 12-14, 16-18, 20-22, 24-26, 28

Финалы: Фев. 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27

Акробатика: Фев. 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

Могул: Фев. 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

Ски-кросс: Фев. 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

ИТАР ТАСС

Источник: www.vancouver2010.com, Cypress Mountain, CTV Olympics

### СНОУБОРД

Сноуборд, элементы которого взяты из серфинга, скейтборда и лыжного спорта, является одним из самых быстроразвивающихся зимних видов спорта. Дебют состоялся на Олимпиаде-1998 в Нагано, Япония

**ЭКИПИРОВКА**

**Шлем**  
Жесткий каркас, выдерживающий сильные удары

**Очки**  
Защищают глаза от травм и ослепления от снега в солнечные дни

**Жилет**  
Поддерживает температуру тела

**Налокотники, наколенники**  
Могут быть скрыты под костюмом

**Перчатки и защита запястий**  
Предотвращают травмы запястий при падении

**Костюм**  
Куртка и штаны изготовлены из герметичной ткани и водонепроницаемых материалов, чтобы сохранять тепло

**Шон Уайт, 23 (США) - Золотой медалист в хафпайпе среди мужчин, 2006 г.**

Начал заниматься сноубордом в 6 лет

В 13 лет стал одним из самых молодых спортсменов, подписавших контракт с поставщиком экипировки и ставших профессионалами

До победы на Олимпиаде завоевал несколько чемпионских титулов на Зимних экстремальных играх

**ЭЛЕМЕНТЫ**

Акробатические прыжки с вращением или захватом сноуборда выполняются в воздухе во время соревнований по хафпайпу

Судьи оценивают высоту и стиль сноуборда

**Ботинки**

**Мягкие** — Сделаны из различных компонентов, включая кожу и пластик, подошва резиновая. Зашнуровываются, крепятся ремешками или застежками, чтобы обеспечить высокую подвижность

**Жесткие** с пластиковыми задниками и металлическими застежками. Голенщик обеспечивает подвижность вперед и в сторону. Используются для горнолыжного сноуборда

**Сноуборды**

**Мягкие крепления**  
Длина: 140-170 см, Ширина: 23-28 см

**Жесткие крепления**  
Покрытие из сплава алюминия

Длина: 150-195 см, Ширина: 18-20 см

Часто имеют яркий графический дизайн, отражающий уникальную культуру вида спорта

**Фристайл** — Используются в хафпайпе, идеально подходят для прыжков и приземлений. Передняя и задняя часть закруглены, чтобы обеспечить отрыв и приземление в обоих направлениях

**Горнолыжный** — Предназначены для высокой скорости. Жесткие и узкие, немного расширяются в носовой части. Используются жесткие крепления и жесткие ботинки для максимальной маневренности

**ВИДЫ**

**Хафпайп**  
Наклон: 16°, Длина: 150 м

**Сноуборд-кросс**  
Перепад высот: 208 м, Длина трассы: 1135 м

**Параллельный гигантский слалом**  
Перепад высот: 100-240 м, Длина трассы: 400-700 м

**Судейство:**  
50% Техника, 25% Акробатика, 25% Скорость

**КАЛЕНДАРЬ**

Квалификация: Фев. 12-14, 16-18, 20-22, 24-26, 28

Финалы: Фев. 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27

Хафпайп: Фев. 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

Пар. гигантский слалом: Фев. 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

Сноуборд - Кросс: Фев. 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

Арена: Кипарисовая гора

ИТАР ТАСС

Источник: www.vancouver2010.com, Illustrated Encyclopedia of Sports - Aurum Books