

Для тех, кому надоели холода, — радостная весть: февраль будет теплее января... на один градус. Нет, мы не издеваемся: мелочь, как говорится, а все равно приятно... А вот снегопадов будет действительно меньше: нашим коммунальным службам не придется бороться с новым снегом, а только убирать старый. Надеемся, что с этой задачей они за месяц справятся, а то, не ровен час, таять начнет, что делать-то тогда?..



Вот с крыши сбрасывая снег, Весну приблизит человек.

Фото Марины ХОХЛОВОЙ

# Поет зима — аужает, Мохнатый лес баюкает...

Неблагоприятные для автovoждения дни: 6, 13 — 15, 22, 23, 27, 28.  
Камень месяца — аметист.  
Цветок месяца — персик.

**1 февраля.** День средней трудности. Гор-мональный дисбаланс, головные боли у физически ослабленных людей. Неврозы, стрессы, обострение хронических заболеваний. Лучшее средство от недомогания — прогулка на природе. Тем не менее день хорош для супружеских отношений, для пробуждения и преобразования сексуальной энергии. Браки, заключенные в этот день, будут долго держаться на любви.

**2 февраля.** День средней трудности. Один из лучших дней для голодания. Хорошо попариться в бане, очистить кожу, кишечник, сделать массаж. Категорически нельзя курить и пить, лучше поменьше спать. Нельзя есть убойную пищу.

**3 февраля.** Ешьте капусту и картофель и откажитесь от моркови и огурцов. Уязвим кишечник, особенно аппендикс.

**4 февраля.** День средней трудности. Перепады артериального давления у человека и животных, стрессы, носовые кровотечения, бытовой и производственный травматизм. Спад деловой и творческой активности у трети взрослого населения России, стран СНГ, Западной Европы, США и Канады. Не ешьте убойную пищу и не напрягайте зрение. Уязвимы лопатки, верхняя часть спины, а также брюшина.

**5 февраля.** День средней трудности. Полезны физические упражнения, работа на свежем воздухе. Хорошо принимать ванну, душ, обливаться водой, стричь волосы и ногти.

**6 февраля.** Экстремально трудный день. Соединение Плутона с Луной, последняя четверть Луны. Тотальное недомогание у маленьких детей, взрослых с ослабленным здоровьем. Рекомендуется плотно поесть (лучше часто и понемногу), прежде всего — растительную пищу. Уязвимы нижняя часть позвоночника, крестец, тазобедренные суставы, верхняя часть бедер.

**7 февраля.** День средней трудности. Магнитные бури. Снижение деловой активности. Опасны любые проявления гнева, ярости, мстительности, пробуждение сексуальной энергии. Старайтесь больше двигаться. Нельзя стричь волосы и ногти, делать

хирургические операции. Противопоказан алкоголь. Старайтесь не есть убойную пищу, гораздо полезнее будет молочное.

**8 февраля.** День средней трудности. Можно увеличивать физическую нагрузку на организм, делать силовые упражнения. День хорош для супружеских отношений, для зачатия.

**9 февраля.** День средней трудности. Хорошо очищаться от шлаков, можно поголодать в лечебных целях. Нельзя курить и пить, лучше не есть грубую пищу. Уязвимы уши, их нельзя прокалывать, делать на них операции.

**10 февраля.** Нельзя удалять зубы. Можно сводить родинки, бородавки. Хорошо применять акупунктуру и массаж.

**11 февраля.** Опасен алкоголь. Уязвимы голени. Нельзя делать рентген.

**12 февраля.** День средней трудности. Можно очищать тело, в том числе и кожу, употреблять косметику, голодать, лучше не есть животную пищу и семена.

**13 февраля.** День повышенной трудности. Апогей Луны, предноволуние. Этот и два последующих дня — самый трудный период февраля для всего населения Северного полушария. Под влиянием энергии Луны нарушается работа сердца, почек, печени, поджелудочной железы, желудка. Не исключены приступы астмы, головные боли, потеря аппетита. Особенно тяжело придется в эти дни женщинам и маленьким детям. Старайтесь испытывать больше положительных эмоций, дозируйте физические и умственные нагрузки.

**14 февраля.** Экстремально трудный день. Новолуние. Начало года Тигра по восточному гороскопу. Можно делать физические упражнения, садиться на диету, промывать желудок. Лучше не переедать и отказаться от мясной пищи.

**15 февраля.** День повышенной трудности. Постноволуние, соединение Нептуна с Луной. Полезны водные процедуры, хорошо попариться в бане. Можно стричь волосы и ногти. Старайтесь больше двигаться.

**16 февраля.** День средней трудности.

Лучше провести этот день в уединении или в кругу семьи. Необходимы пост и воздержание.

**17 февраля.** День средней трудности. Необходимо соблюдать меру в еде, но голодать нельзя. Лучше не есть кислую капусту и соленые огурцы.

**18 февраля.** Полезно делать дыхательные упражнения, лечить болезни дыхательных путей и очень вредно курить.

**19 февраля.** День средней трудности. Нельзя лгать и сплетничать. Опасайтесь простудных заболеваний.

**20 февраля.** Можно голодать, особенно в лечебных целях, очищать желудок и кишечник. Не следует переутомлять нервную систему.

**21 февраля.** День средней трудности. Сближение Меркурия с Луной. Рекомендуется физическая нагрузка, работа с землей, уход за растениями, животными.

**22 февраля.** День средней трудности. Первая четверть Луны. Пейте больше жидкости, откажитесь от вредных привычек. Одиночки переносят болезни этого дня значительно тяжелее, чем семейные люди.

**23 февраля.** Экстремально трудный день. Соединение Плутона с Луной. Запрещены любые силовые упражнения. Не нужно брать в руки режущие и колющие инструменты, даже хлеб лучше не резать, а ломать. Противопоказаны любые хирургические операции. Следует побережечь сердце, не нужно перегружать нервную систему. Можно начинать цикл голодания.

**24 февраля.** День средней трудности. Пейте больше воды (но не спиртного) и соков, за исключением яблочного. Хорошо есть семечки, орехи, растительное масло. Противопоказаны нагрузки на сердце.

**25 февраля.** День средней трудности. Хорошо принимать лекарства, делать косметические процедуры: разглаживать морщины, удалять родинки, бородавки.

**26 февраля.** День средней трудности. Не нужно перегружать зрение, пользоваться духами, курить. Можно устроить сухое голодание.

**27 февраля.** День повышенной трудности. Предполнолуние. Этот и два последующих дня еще более трудны, чем период новолуния. И опять тяжелее придется женщинам: слабость, апатия, головные боли и головокружение, чувство страха, бессонница. У пожилых людей возможна аритмия. Хорошо поголодать, но если есть, то лучше горячую пищу, бобовые или ячмень. Не ешьте яблоки, лук, капусту, яйца.

**28 февраля.** Экстремально трудный день. Полнолуние. Будьте внимательны к своему здоровью, старайтесь не раздражаться по пустякам.

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

1 февраля — **Макарий.** Ясно и солнечно — к ранней весне. Пасмурно — к длительным снегопадам. «Капель — в весну раннюю верь».

2 февраля — **Евфимий.** Второй день февраля весну показывает. В полдень солнце — к ранней весне, метель — вся Масленица метельная, ветер — к сырому году. «Завизжит метелица — всю неделю прометелится».

3 февраля — **Максим.** Ясная заря — к розу.

4 февраля — **Тимофей.** Тимофеевские морозы обычно бывают холоднее крещенских на два-три градуса, но стоят недолго — всего-то пару дней.

6 февраля — **Аксинья.** «Аксинья — весны указательница». Какова погода в этот день, такая будет всю весну.

7 февраля — **Григорий Богослов.** Каков день с утра до полудня, такова, говорят, будет и первая половина следующей зимы, а погода с полудня до вечера предвещает другую половину зимы.

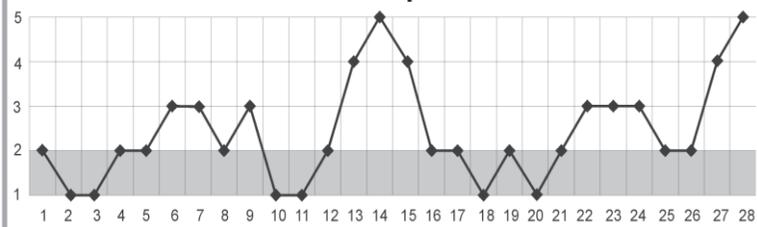
8 февраля — **Феодор.** Каков день, такова и весна. Большие морозы — к жаркому лету. Холодно и сухо — август жаркий.

12 февраля — **трех святителей: Василия Великого, Григория Богослова, Иоанна Златоуста.** Красная луна — к большому ветру. Ветер понесся — к сырому году.

15 февраля — **Сретение Господне.** Если холодно — и весна будет холодная, а оттепель — к ранней и теплой весне.

Подготовила Татьяна КИРИЛЛИНА

### МАГНИТНАЯ ВОЗМУЩЕННОСТЬ ЗЕМЛИ



### Баллы напряженности

2 — нормальный фон, дни нормально-го здоровья, активной работы памяти;  
3 — дни средней трудности для детей до 14 лет, людей 50 — 55 лет и старше;  
4 — дни повышенной трудности для детей до 14 лет, подростков 15 — 18 лет, части болезненной молодежи 25 — 35 лет, людей 50 — 55 лет и старше;  
5 — дни экстремальной трудности для ста процентов населения вне зависимости от пола и возраста.

### ТРУДНЫЕ ДНИ

