

ТАКАЯ ВОТ СТАТИСТИКА

Бассейны могут быть опасны

ВОДА в плавательных бассейнах грозит пловцу не только инфекционными заболеваниями, но и генетическими повреждениями — вплоть до развития рака. Такой вывод сделали американские ученые. Исследование специалистов из Университета Иллинойса показало, что постоянное воздействие на организм дезинфицирующих веществ, используемых в общественных бассейнах, может приводить к развитию таких заболеваний, как астма и рак мочевого пузыря. Негативное влияние на здоровье оказывают побочные эффекты дезинфекции — продукты взаимодействия дезинфицирующих веществ с органическими соединениями, находящимися в воде бассейнов.

В воду бассейнов неизбежно попадают человеческий пот, волосы, фрагменты кожи и мочи, частицы косметики и средств от загара, используемых пловцами», — отметил Майкл Плеуа, про-



Пловцы должны обязательно принимать душ перед плаванием.

фессор Университета Иллинойса, руководивший исследованием.

Вместе с тем дезинфекция воды бассейнов отличается от, например, дезинфекции питьевой воды: вода в бассейне очищается (как и загрязняется) постоянно и непрерывно.

Особенно опасными ученые считают именно остатки косметики в воде — они богаты азотсодержащими органическими соединениями, которые в свою очередь при окислении дезинфицирующими веществами (а вода бассейнов содержит до 1 — 3 мг/л хлора в растворенном виде) могут переходить в ядовитые и канцерогенные азотистые соединения.

Такие вещества провоцируют мутацию генов, вызывают дефекты будущего потомства у женщин, ускоряют процессы старения, провоцируют заболевания дыхательных путей и даже вызывают рак при долгосрочном постоянном воздействии.

МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОСКОП

С 11 по 17 августа

♈ ОВЕН. Вы спокойны, настроены оптимистично. Время подходит для оздоровительных мероприятий, направленных на очищение организма, оздоровление органов пищеварения.

♉ ТЕЛЕЦ. Вы излишне возбудимы, напряжены, раздражительны, неуравновешенны. Это не идет на пользу вашему здоровью. Постарайтесь больше отдыхать и общаться с приятными вам людьми. Не волнуйтесь по пустякам и не срывайте плохое настроение на близких людях, так как потом пожалеете об этом.

♊ БЛИЗНЕЦЫ. Вы склонны более серьезно относиться к вопросам здоровья, рационального питания, гигиены и режима труда и отдыха, что, конечно, пойдет на пользу вашему организму. Период благоприятен для занятий ручным трудом.

♋ РАК. Особого влияния на здоровье этот период не окажет. Он хорош для занятий дыхательной гимнастикой, прогулок, оздоровительных процедур. Плавание окажет благотворное действие на вашу нервную систему.

♌ ЛЕВ. Неблагоприятный период. Могут появиться симптомы каких-либо заболеваний, в том числе аллергических. Не стоит заниматься самолечением, лучше без промедления обратиться к врачу.

♍ ДЕВА. Повышается трудоспособность, вы бодры, но ваше эмоциональное состояние нестабильно. Улучшается аппетит, но переедание грозит желудочными болями и болями, связанными с межреберной невралгией, которые вы можете принять за боли в сердце.

♎ ВЕСЫ. Хороший период для укрепления здоровья, медитативных практик, морских или речных прогулок. Он благоприятен для обследования, уточнения диагноза и назначения лечения, а также для различных косметических процедур.

♏ СКОРПИОН. Этот период не повлияет на состояние здоровья. Только страдающие хроническими заболеваниями легких и верхних дыхательных путей могут почувствовать ухудшение. Им следует выполнять все предписания врача.

♐ СТРЕЛЕЦ. Приятная расслабленность и душевный оптимизм дают передышку нервной системе. Удачный период для комплексного обследования и постановки на его основе точного диагноза, разработки стратегии лечения.

♑ КОЗЕРОГ. Не очень хороший период. Вы можете почувствовать недомогание, ухудшение самочувствия, физическую слабость. Настроение может ухудшиться, но не стоит волноваться — это скоро пройдет.

♒ ВОДОЛЕЙ. Вы чувствуете прилив бодрости, а близкие люди заметят, что вы стали намного привлекательнее. Это улучшит ваше настроение и самочувствие. Хороший период для проведения косметических процедур и посещения дантиста.

♓ РЫБЫ. Вы в прекрасной физической форме. Примите участие в спортивных или оздоровительных мероприятиях — вас ждет успех. Общение с детьми и близкими людьми значительно улучшит ваше настроение.

Подготовил Виктор БАУЕР



Ведущая рубрики — Светлана ЯКОВЛЕВА

Хочется говорить гадости? Ступайте к психологу!

О ЧЕМ ПИШУТ НАШИ ЧИТАТЕЛИ НА САЙТЕ «ВЕЧЕРНЕГО ПЕТЕРБУРГА»



Запустить свое мнение по любому вопросу в мир сейчас стало очень просто.

Сегодняшний выпуск приложения «Здоровье» мы решили посвятить вашим откликам, дорогие читатели, на материалы, опубликованные в этом разделе, а также на публикации на медицинские темы. Отклики — разные: доброжелательные и злые, ироничные и полезные. Иногда вы делитесь своими рецептами, и это очень ценно.

