

# Хочется говорить гадости? Ступайте к психологу!

Рекордсменом по количеству откликов стала статья из цикла «Мужчина и женщина», которая называлась «Свекровь и невестка: кто в доме хозяйка?». Хотя материал был опубликован год назад, его обсуждение продолжается до сих пор.

Разумеется, некорректные и невежливые отклики авторам публикаций получать неприятно. Даже отрицательный отзыв можно написать так, что он не будет оскорбительным. Почему же отклики читателей бывают иногда столь агрессивны? От мнения нашего эксперта психолога Анны Тихоновой:

— Накапливать в себе отрицательные эмоции — разрушительно для любого организма, так можно заработать разные болезни, поэтому лучше их выплескивать. А тут есть возможность выплеснуть их не на родных или друзей, а как бы в никуда, и притом сделать это бесплатно. Так что с этой точки зрения Интернет — штука полезная. В то же время полезно задуматься, почему агрессия, отрицательные эмоции у данного человека возникают? Может, он слишком придирчив, может, у него завышенные требования к жизни и к окружающим? Может, он не умеет прощать? Согласитесь, что лучше, когда мы живем в мире с собой и окружающими и когда нас переполняет не агрессия, а радость. Если вам хочется говорить другим гадости — это плохой признак и повод обратиться к психологу.



## Свекровь и невестка: кто в доме хозяйка?

В РОССИЙСКОЙ СЕМЬЕ ЦАРИТ МАТРИАРХАТ



## СВЕКРОВЬ И НЕВЕСТКА: КТО В ДОМЕ ХОЗЯЙКА?

Наши постоянные эксперты — психологи Татьяна Гаганова и сексолог Игорь Князькин — в публикации размышляют о природе взаимоотношений свекрови и невестки.

**Галина:** — По-моему, психологи заранее настраивают невесток против свекрови своими измышлениями. И когда молодая девушка в поисках совета, как лучше строить свои отношения со свекровью, обращается к советам психологов, ей заранее вбивают в голову, что все свекрови законные собственницы и стервозные дамы климактерического возраста.

**Модина:** — Моя свекровь — самая нечистоплотная женщина на свете, ее бросил муж, который, кстати, нам сейчас очень помогает и который, в отличие от нее, аккуратный и чистоплотный. А эта слухи распускает, что я загнала ее сына под каблук, не даю ему общаться с ее родственниками, которые приезжают из деревни к нам, чтоб решить свои проблемы, не думая о том, что у нас грудной ребенок и нам пока в принципе не до людей.

**алентина:** — Девочки, я сама была невесткой. Да, было нелегко, а теперь я двойная свекровь, и почему-то с одной невесткой мы дружим, а другая всем недовольна. Обе живут отдельно, у сыновей квартиры, и я даже стараюсь меньше больше уделить внимания, облажив, но все равно с ней труднее. Поэтому я думаю, что нужно обеим сторонам стараться понять друг друга. Беда в том, что молодые думают: родной матери можно все, а свекровь должна танцевать под дудку молодых. Девочки, поверьте, если вы любите наших сыновей, мы все для вас сделаем и все простим. Я каждому желаю мудрости. Давайте не мучить любимых мужчин.

## ОСТОРОЖНО: БАДАЛОВО

публикации «Осторожно, БАДалово» речь шла о БАДах производства компании «Тяньши». Распространители данной продукции утверждают, что это чудодейственные средства, которые помогают вылечить разные болезни. Однако исследования содержимого препаратов показали, что это просто мел.

**Кристина Михайловская:** — Помоему, автор частично прав!!! Например, на этикетках продукции «Тяньши» действительно не указано никаких международных стандартов, нет сведений о сертификации в продаваемой стране, никаких штрихкодов. Этикетка оформлена некорректно, хотя продукция «Тяньши» имеет международные сертификаты качества. Я пользовалась, и вреда не было, но и «волшебным чудом» их нельзя называть.

**Светлана:** — Ваши вопли не мешают людям зарабатывать на этом проекте деньги. Но не всем, а только тем, у кого есть огромное терпение и желание много работать на начальном этапе. Неудачникам нигде не прет из-за их умения видеть везде несправедливость.



## ДЕТИ ДОЛЖНЫ УЗНАТЬ О СЕКСЕ В ПЯТЬ ЛЕТ

Английские ученые утверждают, что оптимальный возраст, когда ребенок должен узнать о сексе, — пять лет.

**Кирилл:** — Боже мой, а мне уже 55! Что мне делать?

**Нина:** — Британские врачи выступили против гомеопатии, если верить сообщениям. Потребовали от правительства страны признать гомеопатию опасным для здоровья шарлатанством и лишить этот вид медицины государственной поддержки. Объявить народную медицину шарлатанством — на мой взгляд, очень круто. Поэтому неудивительно, что именно в этой стране родилась научная идея — учить детей азам секса, а не азам гигиены.

**Еулинька:** — В 5 лет ребенок должен знать только, что он появился из маминого животика, как все другие детки, потому что папа и мама сильно любили друг друга. А больше его ничего не интересует в этом возрасте, и не надо форсировать этот интерес. Всему свое время. Дети рано начинают заниматься сексом потому, что их дома никто не любит и не интересуется жизнью ребенка. В нормальных семьях таких дурацких проблем, как ранний секс, нет.

**Антонина:** — С большой головы да на здоровую... Неправильное половое воспитание или отсутствие такового — да, плохо. Но «втлукивать» половые знания в 5 лет — это пробуждать нездоровое любопытство. У них секс — это половая (гендерная) принадлежность. У нас — позы и кожаные костюмчики и способ заработать. Чему деток учить будем?

Вечерний Петербург **Здоровье** Среда, 14 июля 2010

ТАКАЯ ВОТ СТАТИСТИКА

### Дети должны узнать о сексе в пять лет

ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ детей должно начинаться в возрасте пяти лет, считают ученые из Национального института здоровья Великобритании (NHS). Современными научными знаниями о сексе дают им возможность освоить физическую близость с противоположным полом до момента, когда они будут в плену гомеопатии, считают медики, данные исследования которых приводят «Взгляд». По мнению исследователей, оптимальное половое воспитание детей в раннем возрасте в Великобритании приводит к росту количества новорожденных беременностей.

Инструкция NHS не является обязательными, но британские медики надеются на их комплексное выполнение. Директор одной из ведущих британских считается шлохоником с четырех лет) до...

Для самых маленьких это образование будет начинаться с разъяснения ценности дружбы и эмоционального общения.

Согласно данным социологических опросов, 40% молодых людей считают свое образование в области секса и человеческих отношений недостаточным. Предыдущие исследования показали, что большинство родителей полагает, что воспитание в школе, однако он так и не был рассмотрен. С его жесткой критикой выступил противник аборт и некоторые религиозные группы, которые считают пропаганду подкрепления от неинформированности.

## ОФОРМИТЬ БЕССРОЧНУЮ ИНВАЛИДНОСТЬ ТЕПЕРЬ БУДЕТ ПРОЩЕ

публикации рассказывалось о том, что начали действовать правила, которые позволяют ускорить получение бессрочной инвалидности, однако, как оказывается, обладают таким правом далеко не все, кто имеет инвалидность.

**Елена Михалева:** — Моей дочери 20 лет, при этом она — инвалид с детства и сейчас находится на инвалидности. Став «взрослой», стала проходить МСЭ каждый год. Сейчас девочка (на вид ей 14 лет; рост 152 и вес 30 кг) учится в общеобразовательной школе, перешла в 10-й класс. Теперь у нас мучение каждое лето: для того чтобы пройти ВТЭК к 1 августа, приходится все лето находиться в городе, обходя врачей и доказывая, что ничего не изменилось. Сейчас просим дать инвалидность бессрочную. Но, оказывается, получить ее легко не всем. Я не очень понимаю: в течение 20 лет лечение не дало никакого улучшения. Диагноз точно установить, по утверждению врачей, не представляется возможным. Но учитывая, что есть полный набор общих заболеваний, инвалидность дают, но каждый год надо проходить переосвидетельствование. Я понимаю старания отдельных врачей, которые пробуют разные методы лечения, но все это с переманным успехом.

Начинаешь говорить на комиссии о том, чтобы девочке дали возможность не проходить комиссию хотя бы 5 — 7 лет, ведь ей надо учиться, а учеба и так дается с большим трудом. Нужно время собраться с силами для нового учебного года, а такого времени нет, так как надо ходить по врачам, чтобы пройти ВТЭК. Но пока взаимопонимания на комиссии не встречаем.

## БЕРЕГИТЕ ПОЗВОНОЧНИК

Позвоночник — столб жизни. От его состояния зависит здоровье всего организма. публикация речь шла о болезнях позвоночника и о методах их лечения.

**Юрий:** — Между прочим, есть еще физиотерапевтические приборы. Боль снимают хорошо, а потом комплексно лечишься. Так и держусь.

Вечерний Петербург **Здоровье** Среда, 17 марта 2010

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

### Берегите позвоночник

ОСТЕОХОНДРОЗ НЕ ПОДДАЕТСЯ САМОЛЕЧЕНИЮ

В холодное время года под воздействием сквозняков и от перепада температур могут обостриться хронические болезни, в том числе и остеохондроз. Проявления этой болезни — боли в поясничном, шейном и грудном отделах позвоночника, которые испытывает время от времени почти каждый человек начиная примерно с двадцатипятилетнего возраста. Остеохондроз входит в число самых распространенных и вместе с тем самых загадочных заболеваний нашего времени. О симптомах заболевания и о том, как надо на них реагировать, рассказывает замечательный неврологический специалист Александрович Александрович АЛЕКСАНДРОВ.

Для того чтобы избежать хронической боли, необходимо хотя бы раз в неделю делать упражнения. Они, как известно, состоят из наклонов, между которыми выдерживаются небольшие паузы. Они состоят из «маленького» статического упражнения и «большого» статического упражнения. В первом статическом упражнении человек должен стоять на одной ноге, вторая нога согнута в колене и опирается на ступню первой ноги. Спина должна быть ровной, а голова — прямо над ступней. Упражнение выполняется в течение 30 секунд. Затем следует сделать паузу и повторить упражнение на другой ноге. Упражнение выполняется 10 раз.

Что делать, если болит спина? Рекомендуется обратиться к участковому терапевту, который после осмотра порекомендует, к какому специалисту вас направить, так как болезни позвоночника и разных отделов позвоночника могут вызывать и другие болезни. Если возникает подозрение на остеохондроз, большой выгоды от назначения в неврологии. Поставить точный диагноз помогут рентген, либо современный метод — компьютерная томография.

Сегодня существуют различные

## МОЖЕТ ПОЯВИТЬСЯ СРЕДНИЙ ПОЛ

Англии сделана операция, в результате которой человек превратился не в мужчину или женщину, а в нечто среднее.

**Анна:** — Жесть какая-то, люди занимаются не тем, чем нужно. Им голову надо лечить, а не пол менять!

**Дмитрий:** — Не жесть, а реалии жизни. А у людей куча предрассудков по данной теме.

## ХРУСТЯТ И ЩЕЛКАЮТ СУСТАВЫ

Речь в публикации шла об артрите: что это за болезнь и как она лечится.

**Полка:** — А я если долго посижу, а потом надо подняться по ступенькам — ноги как палки, сразу не сгибаются-разгибаются. Надо ли мне обратиться к врачу? Мне 30 лет, сидячая работа.

**Антонина:** — Полка, конечно, надо обратиться к врачу. Думаю, что это проблемы кровообращения, проще говоря, сосудистые проблемы. Они очень коварные. Проблему же артритов у себя и мамы я решила просто: хондопротекторы курсами и физиотерапевтический прибор. Все продается в аптеках.

**Мирана:** — Думаю, что прежде всего надо консультироваться с врачом, а потом применять приборы и хондопротекторы.



## Хрустят и щелкают суставы?

АРТРОЗ В НАЧАЛЬНОЙ СТАДИИ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ

