

Дети вернулись в город



Даже в самых, казалось бы, безопасных местах дети должны находиться под постоянным присмотром взрослых.

НАПОМНИТЕ РЕБЕНКУ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

Алексей БАИНДУРАШ ИЛИ, главный детский травматолог-ортопед Санкт-Петербурга:

— Младшие школьники часто не могут реально оценить угрожающую им опасность из-за отсутствия опыта, любопытства и стремления к самостоятельности. Подростки часто бывают невнимательны: в пылу игр могут выбегать на дорогу прямо перед движущимся транспортом. Итог этого — тяжелые травмы, которые часто заканчиваются трагическими последствиями. Вот короткая памятка, что следует еще раз объяснить детям.

- Дорогу можно переходить только на загоревшийся зеленый свет светофора.
- Если светофора нет, то улицу можно переходить только в том месте, где есть пешеходный переход, так называемая зебра, при этом убедитесь, что слева и справа нет машин.
- Выйдя из автобуса, чтобы перейти на противоположную сторону улицы, обходите автобус только сзади. Таким образом вам будет виден движущийся по средней полосе транспорт.
- Выйдя из трамвая, чтобы перейти на противоположную сторону улицы, обходите трамвай спереди, чтобы видеть встречное движение транспорта.
- Маленьких детей на улице следует постоянно, а не только на переходе, держать за руку, так как действия малышей непредсказуемы.
- Если ребенок катается на роликовых коньках, скейтборде, мотоцикле, велосипеде, напомним ему следующие правила.
- Необходимо обязательно использовать средства защиты: шлемы, защитные очки, специальные щитки для локтевых и коленных суставов, которые помогут смягчить удар.
- Следует избегать улиц с оживленным транспортным движением, с плохим освещением в вечернее время.
- Необходимо одеваться в яркую, красочную одежду, желателен со светоотражающими элементами, чтобы водитель мог заметить юного спортсмена на дороге издали.

ТОРТЫ И ПИРОЖНЫЕ СЛЕДУЕТ ИСКЛЮЧИТЬ

Иван ФЕДУНЯК, заместитель главного врача инфекционной больницы им. Боткина:

— Встретив ребенка из лагеря, родители обычно хотят побаловать его чем-нибудь вкусненьким: покупают пирожные, торты. В условиях жаркой погоды такие лакомства рекомендуется исключить. В нынешнем году в городе отмечен рост острых кишечных инфекций. Продукты быстро портятся. В частности, кремы из сливок и масла приходят в негодность в течение двух часов — то есть пока лакомства доставляют в магазин, они уже могут испортиться.

Среди кишечных инфекций в этом году лидирует сальмонеллез, поэтому, купив яйца в магазине, прежде чем приготовить, как следует помойте их с мылом. После разделки курицы надо хорошо вымыть руки. И яйца, и курицу следует подвергать тщательной тепловой обработке.

Также тщательно с мылом необходимо мыть перед употреблением овощи и фрукты или снимать с них кожицу.

Этим летом главным местом отдыха горожан стали водоемы, несмотря на то что Роспотребнадзор запрещает купаться в тех из них, где обнаружены кишечная палочка и другие вредоносные бактерии и вещества (а таких большинство!). Если взрослым нарушение этого правила сходит с рук, то для детей, у которых не такой крепкий иммунитет, купание в грязном водоеме может закончиться плачевно. Можно подхватить различные заболевания, в том числе и такое опасное, как лептоспироз, — его случаи уже зарегистрированы этим летом.



ЕСЛИ У ДЕВОЧКИ ЯРКИЙ МАКИЯЖ

Ирина ЮБРИНА, семейный врач:

— Несчастные случаи с детьми происходят не только на улице, но и дома — по недосмотру родителей, поэтому к приезду ребенка, особенно младшего возраста, нужно подготовиться.

● Проверьте, хорошо ли закрываются окна. Если вы уходите и оставляете семи-десятилетнего ребенка одного в квартире, не следует оставлять окна открытыми. Нередки случаи, когда дети выпадали из окон по неосторожности.

● Проверьте, исправны ли электророзетки. Не искрят ли они, когда в них включаются электроприборы. Это может привлечь внимание ребенка, и он может начать «ремонтировать» розетку.

● Запретите ребенку одному входить в лифт, научите его как можно громче кричать, если на улице к нему пристают незнакомые взрослые люди.

● Девочки в 12 — 13 лет начинают пользоваться макияжем. Объясните, что слишком яркий макияж может привлечь внимание плохих взрослых мужчин.

БЛАГОЕ ДЕЛО

Нужна ваша помощь

Фонд «АдВита», что в переводе с латыни означает «ради жизни», — крупнейший благотворительный фонд в Санкт-Петербурге, созданный в 2002 году для помощи детям и взрослым, больным раком, а также помощи онкологическим отделениям больниц. С момента своего основания фонд помог более чем 600 пациентам. И сегодня помощи ждут сотни больных, которым поставлен диагноз — рак.

АРТЕМ РЕВЯГИН



Артему девять лет, он приехал на лечение в Институт детской гематологии и трансплантологии им. Раисы Горбачевой из Ульяновской области. Мальчик борется с острым лейкозом уже три года. Вот что написала мама Артема в благотворительный фонд «АдВита»: «По характеру Артем очень спокойный, молчаливый ребенок. Он прошел уже несколько курсов лечения, в том числе и высокодозную химиотерапию. Однако болезнь все время возвращается. Сейчас жизнь Темы может спасти только срочная трансплантация костного мозга, так говорят врачи. Это единственный шанс. Поиск донора в Международном регистре стоит 15 000 евро, и 2500 евро нужны за доставку трансплантата. Драгоценное время идет, а ребенок очень хочет жить! Умоляю вас: помогите найти средства, спасите нашего малыша».

се подробности на страничке Артема на сайте фонда: <http://www.advita.ru/ARev1.php> и по телефонам: 33-727-33, 8-901-30-88-728.

Вы можете перевести посильное пожертвование — на счет фонда:
ИНН 7813165562, КПП 781301001,
БИК 044030809,
К/сч. 30101810600000000809,
р/сч. 40703810212000000119
в ОАО «Банк «Петровский».

Получатель: Некоммерческая организация «Благотворительный фонд «Ад ита». Назначение платежа: благотворительное пожертвование на лечение Артема Ревягина;

— либо воспользоваться терминалами «Уникасса», которые есть на каждой станции метро. Вам нужно последовательно нажать три кнопки: «Другие сервисы» — «Благотворительные платежи» — «Фонд «АдВита».

се подробности о здоровье наших подопечных, отчеты о поступлениях и расходовании средств на сайте фонда www.advita.ru и по телефонам: 33-727-33 и 8-901-3088728.