

# И льется чистая и теплая лазурь На отдыхающее поле...

## ПРОЯВЛЯЙТЕ РАЗУМНОСТЬ И ЩЕДРОСТЬ

Сентябрь нам обещают теплый и недождливый. Это хоть как-то примиряет нас с окончанием сезона летних отпусков: можно по улицам гулять (и нет удушающей жары), относительно легкую одежду носить и загар свой отпускной без труда продемонстрировать.

**1 сентября.** День повышенной трудности. Последняя четверть Луны. Рекомендуется плотно поесть. Уязвимы нижняя часть позвоночника, крестец, тазобедренные суставы, верхняя часть бедер.

**2 сентября.** День средней трудности. У физически ослабленных людей возможны головные боли, кессонная болезнь, неврозы, стрессы, обострение хронических заболеваний. Нельзя стричь волосы и ногти, делать хирургические операции. Противопоказан алкоголь. Старайтесь не есть убойную пищу. Рекомендуется молочная пища, лучше всего ватрушка с орехами.

**3 сентября.** День повышенной трудности. Соединение Меркурия с Солнцем. День хорош для супружеских отношений, для зачатия. Можно увеличивать физическую нагрузку на организм, делать силовые упражнения. Лучше не голодать, но меньше пить.

**4 сентября.** Противопоказана напрасная трата физических сил. Хорошо сосредоточиться на делах, требующих усидчивости и тщательности.

**5 сентября.** День средней трудности. Малые магнитные бури. Перепады артериального давления у человека и животных. Возможны стрессы, носовые кровотечения, бытовая и производственный травматизм. Следует избегать активных действий, поспешности, суеты. Нельзя удалять зубы. Можно удалять родинки, бородавки.

**6 сентября.** Опасен алкоголь. Не нужно начинать новые дела, лучше завершить начатое ранее, раздать долги и попросить прощения у всех, кого вы обидели. Следует проявлять выдержку и спокойствие.

**7 сентября.** День повышенной трудности. Предполунолие, усиленное соединением Меркурия с Луной. Этот и два последующих дня — пожалуй, самые трудные в этом месяце для всего населения Северного полушария. Нарушение нормальной работы сердца, почек, печени, поджелудочной железы, желудка. Возможны приступы астмы, головные боли, частичная потеря аппетита. Особенно тяжело в этот период придется женщинам и маленьким детям. Лучше не есть животную пищу и семена.

**8 сентября.** Экстремально трудный день. Новоление, осложненное перигеем. Хорошо очищаться от шлаков. Противопоказан алкоголь, пища должна быть не острой и не слишком горячей.

**9 сентября.** День повышенной трудности. Постполунолие, соединение Сатурна с Луной. Можно делать физические упражнения, садиться на диету, промывать желудок.

**10 сентября.** День средней трудности. Соединение Сатурна с Луной. Возможны спазмы сосудов головного мозга, психозы, склонность к употреблению наркотиков. Больше двигайтесь. Противопоказано пьянство.

**11 сентября.** День повышенной трудности. Соединения Марса и Венеры с Луной.

Возможны психозы, стрессы, носовые кровотечения. Психологический дискомфорт у трети взрослого населения страны. Хорошо побродить на природе, в лесу. Необходимы пост и воздержание.

**12 сентября.** День средней трудности. Необходимо соблюдать меру в еде, но голодать нельзя. Откажитесь от убойной пищи, гораздо полезнее будут молочные продукты. Лучше не есть кислую капусту и соленые огурцы.

**13 сентября.** День средней трудности. Полезно делать дыхательные упражнения, лечить болезни дыхательных путей и очень вредно курить.

**14 сентября.** День средней трудности. Сближение с Землей астероида Лютеция на расстоянии 1,454 а. е. Нельзя есть куриное мясо и яйца, лучше не удалять зубы.

**15 сентября.** День повышенной трудности. Первая четверть Луны. Спад физической энергии, как следствие — усиление нервозности у 75 процентов населения Северного полушария. Можно голодать, особенно в лечебных целях, очищать желудок и кишечник.

**16 сентября.** Экстремально трудный день. Соединение Плутона с Луной. Ослабление памяти, нарушение координации движений. Рекомендуется физическая нагрузка, работа с землей, уход за растениями, животными.

**17 сентября.** Пейте больше жидкости, откажитесь хотя бы в этот день от вредных привычек. Одиночки переносят болезни этого дня значительно тяжелее.

**18 сентября.** День средней трудности. Не нужно брать в руки режущие и колющие инструменты, даже хлеб лучше не ре-

зать, а ломать. Противопоказаны любые хирургические операции. Берегите сердце, не нужно перегружать нервную систему.

**19 сентября.** День средней трудности. Пейте больше воды (но не спиртного) и соков, за исключением яблочного. Хорошо есть семечки, орехи, растительное масло.

**20 сентября.** День средней трудности. Соединение Нептуна с Луной. Хорошо принимать лекарства, делать косметические процедуры: разглаживать морщины, удалять родинки, бородавки. Полезно нагружать желудок.

**21 сентября.** Экстремально трудный день. Противостояние Юпитера и Урана Солнцу. Хорошо очищать желудок и кишечник. Можно устроить сухое голодание. Пойдет на пользу соленая пища и орехи, особенно миндаль.

**22 сентября.** День повышенной трудности. Предполунолие. Соединение Юпитера с Ураном. Этот и два последующих дня особенно трудны для мужчин: уменьшение скорости обмена веществ, повышение артериального давления. Для профилактики рекомендуется принимать лекарства, сни-

Неблагоприятные для автотовожения дни: 1, 3, 7 — 9, 11, 16, 21, 25, 29.  
Камень месяца — сапфир.  
Цветок месяца — мальва.



Лето кончилось почти,  
Снова в школу нам идти...  
Эх, еще поотдыхать бы хоть годков до двадцати!..

жающие риск инфаркта. Не следует есть яблоки, лук, капусту, яйца.

**23 сентября.** Экстремально трудный день. Полнолуние. Соединение Юпитера и Урана с Луной. Начало осени в Северном полушарии. Осеннее равноденствие. Нельзя повышать голос, сердиться.

**24 сентября.** День повышенной трудности. Постполунолие. Можно пить холодное сухое вино или подогретый кагор, в том числе и в лечебных целях.

**25 сентября.** Экстремально трудный день. Апогей Луны. В течение светового дня — повышение деловой активности, к вечеру — физическое и духовное истощение, обострение хронических заболеваний, желудочно-кишечные расстройства. Не следует перегружаться ни физически, ни эмоционально. Один из лучших дней для голодания. Хорошо попариться в бане. Нельзя есть убойную пищу.

**26 сентября.** День средней трудности. Ешьте капусту и картофель и откажитесь от моркови и огурцов. Уязвим кишечник, особенно аппендикс.

**27 сентября.** Хорошо провести этот день дома, занимаясь хозяйством. Не рекомендуются дальние поездки.

**28 сентября.** Рекомендуется голодание. Лучше не есть убойную пищу и не напрягать зрение.

**29 сентября.** Экстремально трудный день. Соединение Венеры с Марсом. Полезны физические упражнения, закалывающие процедуры, работа на свежем воздухе. Хорошо обливаться водой, стричь волосы и ногти.

**30 сентября.** Полезно заниматься самообразованием, вообще учиться — знания в этот день легко усваиваются.

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

1 сентября — **Андрея Стратилата и Феклы.** Ветер, дующий с юга, обещает урожай овса. «Стратилатов день приспел — овес проспел». Начинается уборка свеклы. «На Феклу копай свеклу».

3 сентября — **св. мученицы Василисы.** Если день ясный, еще четыре недели будет хорошая погода.

11 сентября — **Усекновение главы Иоанна Предтечи.** «На Ивана постного собирай коренья рослые».

14 сентября — **преподобного Симеона Столпника.** Симеон — летопроводец: молодое бабье лето (28 августа — 11 сентября) проводит, а старое (14 — 21 сентября) наводит.

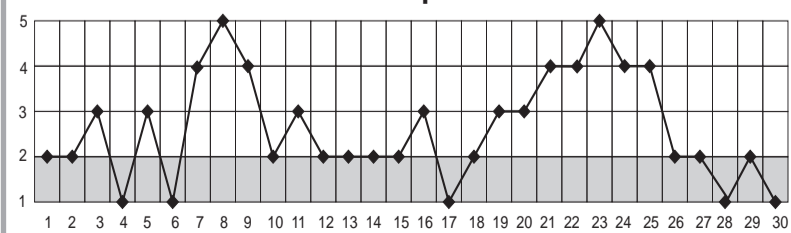
17 сентября — **Пресвятой Богородицы в честь иконы Ее Неопалимая Купина.** Начинают выкапывать лук из гряд.

18 сентября — **пророка Захарии и праведной Елисаветы.** Пожелтели листья рябины — к ранней осени и ранней холодной зиме.

19 сентября — **Михаила Архангела.** Первые морозы, называемые Михайловскими утренниками. «Михаил заморозком землю прихватил».

30 сентября — **Веры, Надежды, Любви и матери их Софии.** Если полетят журавли в этот день, то на Покров (14 октября) будет мороз, если нет, то мороз наступит позднее.

### МАГНИТНАЯ ВОЗМУЩЕННОСТЬ ЗЕМЛИ



### Баллы напряженности

2 — нормальный фон, дни нормально-го здоровья, активной работы памяти;  
3 — дни средней трудности для детей до 14 лет, людей 50 — 55 лет и старше;  
4 — дни повышенной трудности для детей до 14 лет, подростков 15 — 18 лет, части болезненной молодежи 25 — 35 лет, людей 50 — 55 лет и старше;  
5 — дни экстремальной трудности для ста процентов населения вне зависимости от пола и возраста.

### ТРУДНЫЕ ДНИ

