

ТАКАЯ ВОТ СТАТИСТИКА

Кино и СМИ несут детям искаженный идеал мужественности

АМЕРИКАНСКИЕ УЧЕНЫЕ считают, что современные супергерои кино несут детям и юношам искаженный идеал мужественности через насилие, сарказм, эгоизм, щегольское поведение и не предлагают никаких альтернатив, сообщает пресс-служба Американской ассоциации психологов.

Профессор Шарон Лэмб из Массачусетского университета много лет занимается исследованием влияния СМИ, книг и кино на детей и подростков. По ее словам, герои комиксов прошлых лет, сражаясь с преступниками, могли быть настоящим примером для мальчиков, так как вне своих костюмов они оставались обычными людьми с их уязвимыми местами и житейскими проблемами. Сегодня авторы и режиссеры предлагают молодежи ограниченное количество стереотипов поведения, которые укладываются всего в две стратегии — дети, чтобы сохранить свое лицо, должны быть либо хозяевами положения, либо даже не должны пытаться им овладеть.

«Грубо говоря, если ты не можешь быть как супергерой, ты всегда можешь быть веселым разгильдяем, избегающим ответственности, — это совсем не то, к чему должны стремиться молодые люди. Мы полагаем, что такой разрекламированный образ безответственности может даже сказываться на школьных оценках учеников», — заявляет Лэмб.

Ученые полагают, что для того, чтобы дети не попадали под зависимость от этих узких и фальшивых образов, их необходимо учить выявлять ложные послылы в поведении киногероев и сопротивляться насаждаемым стереотипам.



Или супергерой, или разгильдяй — такие модели поведения предлагают сегодня подросткам деятели кино.

МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОСКОП

С 1 по 7 сентября

♈ ОВЕН. Вы спокойны, настроены оптимистично. Время подходит для оздоровительных мероприятий, направленных прежде всего на очищение организма, оздоровление органов пищеварения.

♉ ТЕЛЕЦ. Вы излишне возбудимы, напряжены, раздражительны, неуравновешенны. Это не идет на пользу вашему здоровью. Постарайтесь больше отдыхать, не волнуйтесь по пустякам и не срывайте плохое настроение на близких людях, так как потом пожалеете об этом.

♊ БЛИЗНЕЦЫ. Постарайтесь более серьезно относиться к вопросам здоровья, рационального питания, гигиены и режима труда и отдыха — это необходимо вашему организму. Период благоприятен для занятий ручным трудом — ваши движения точны и выверенны.

♋ РАК. Особого влияния на здоровье этот период не окажет. Он хорош для занятий дыхательной гимнастикой, прогулок, оздоровительных процедур. Чаще выезжайте за город, вам сейчас необходим свежий воздух.

♌ ЛЕВ. Могут появиться симптомы каких-либо заболеваний, в том числе аллергических. Не стоит заниматься самолечением, лучше побыстрее обратитесь к врачу.

♍ ДЕВА. Повышается трудоспособность, вы бодры, но в то же время ваше эмоциональное состояние нестабильно. Улучшается аппетит, но переедание грозит желудочными болями и болями, связанными с межреберной невралгией, которые вы можете принять за боли в сердце.

♎ ВЕСЫ. Хороший период для укрепления здоровья, медитативных практик, водных процедур, морских или речных прогулок. Он благоприятен для обследования, уточнения диагноза и назначения лечения.

♏ СКОРПИОН. Этот период не повлияет на состояние здоровья. Только страдающие хроническими заболеваниями легких и верхних дыхательных путей могут почувствовать ухудшение. Им следует выполнять все предписания врача, соблюдать режим.

♐ СТРЕЛЕЦ. Приятная расслабленность и душевный оптимизм дают передышку вашей нервной системе. Удачный период для комплексного обследования и постановки на его основе точного диагноза, а также разработки стратегии лечения.

♑ КОЗЕРОГ. Вы можете почувствовать недомогание, ухудшение самочувствия, физическую слабость. Не стоит волноваться — все это скоро пройдет. Вам нужен небольшой отдых, полезны будут любые водные процедуры.

♒ ВОДОЛЕЙ. Вы почувствуете прилив бодрости, а близкие люди заметят, что вы стали еще привлекательнее. Это улучшит ваше настроение и самочувствие. Хороший период для проведения косметических процедур.

♓ РЫБЫ. Возрастает физическая активность. Примите участие в спортивных или оздоровительных мероприятиях. Активный отдых и общение с детьми и близкими людьми значительно улучшат ваше настроение.

Подготовил Виктор БАУЕР



Что-то ты не ел, не пил — или вирус подхватил?

ПЕТЕРБУРЖЦЕВ ОДОЛЕВАЮТ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

По данным Управления Роспотребнадзора по Петербургу, нынешним летом заболеваемость острыми кишечными инфекциями выросла по сравнению с аналогичным периодом прошлого года на 35 процентов.

рач-инфекционист городской больницы № 30 им. Боткина Михаил АНТОНО рассказывает об этой группе заболеваний и о том, как от них защититься.



Мытье рук перед едой — основной способ профилактики кишечных инфекций.

— В группу острых кишечных инфекций входят около 30 заболеваний, которые поражают желудочно-кишечный тракт. К ним относятся дизентерия, брюшной тиф, холера, ботулизм и другие. Они широко распространены во всем мире. Более 60% всех случаев кишечных инфекций встречается у детей. Каждый год от них в мире умирает около 1 млн. детей (большая часть в возрасте до 2 лет). Чаще всего кишечные инфекции встречаются в теплое время года. Их возбудителями могут быть бактерии (сальмонелла, шигеллы, стафилококк и др.), а также вирусы (энтеровирус, ротавирус). Кишечные инфекции могут передаваться через пищу, воду, предметы обихода.

Возбудители кишечных инфекций быстро размножаются в продуктах, воде, на грязных руках, а также на предметах: посуде, дверных ручках и т. д. Например, кишечную палочку можно съесть вместе с некачественным кефиром или йогуртом. Стафилококки комфортно себя чувствуют в испорченных тортах с кремом. Возбудители сальмонеллеза попадают в организм человека вместе с любыми зараженными продуктами: куриным мясом и яйцами, вареной колбасой, сосисками, плохо промытыми или вымытыми грязной водой овощами и зеленью. После попадания микробов в организм наступает бессимптомный инкубационный период, который продолжается от 6 до 48 часов.

