

ТАКАЯ ВОТ СТАТИСТИКА

Каждый новый брак — шаг к смерти

КАЖДЫЙ НОВЫЙ БРАК — шаг к смерти, свидетельствует исследование американских ученых, опубликованное в «Journal of Aging and Health». Люди, вступавшие в брак три и более раз, рискуют уйти из жизни раньше срока. Возможно, причина кроется в том, что новому браку предшествует распад старой семьи, зачастую очень болезненный. Большое количество подобных стрессов подрывает моральное и физическое здоровье.

Впрочем, подобная статистика не пугает знаменитостей. Зарубежные красавцы, например 65-летний Род Стюарт и 48-летний Том Круз, женаты по три раза. Не отстают и российские мачо, например Дмитрий Дибров состоит уже в четвертом официальном браке. Однако на стороне ученых статистика. Они проанализировали истории болезней и личной жизни 9 тысяч американцев и американок в возрасте



Один, но счастливый брак — залог долголетия!

60 — 70 лет. Большая часть из них были женаты хотя бы раз. Именно эта многочисленная категория оказалась самой здоровой и долгоживущей. В отличие от холостяков, женатые люди лучше следят за собой, их психическое и физическое здоровье выигрывает от существования человека, который заботится о

них и о котором, в свою очередь, тоже нужно заботиться. У семейных людей больше друзей, которые также позитивно влияют на общее состояние человека.

Однако увеличение числа браков не улучшает здоровья. Среди людей, состоявших в трех и более браках, вероятность преждевременной смерти в возрасте 50 лет и старше на 34% выше, чем у общей выборки «однобрачных» пар. Причем, как выяснили ученые, многобрачные пары часто забывают тяжелыми и неизлечимыми болезнями.

Фото Натальи ЧАЙКИ

МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОСКОП

С 8 по 14 сентября

♈ ОВЕН. В этот период вы рискуете набрать лишний вес. Эмоциональные всплески могут действовать разрушительно на вашу психику и нервную систему, так что постарайтесь не волноваться по пустякам и быть спокойнее и выдержаннее.

♉ ТЕЛЕЦ. Вы энергичны и бодры. Вместе с тем вы можете быть чересчур эмоциональны и напряжены, впрочем, на состоянии вашего здоровья это не отразится. Примите участие в спортивных соревнованиях, вас ждет успех.

♊ БЛИЗНЕЦЫ. Берегитесь простуды. Одевайтесь по погоде, избегайте сквозняков. Нервозность, переедание и неумеренное употребление напитков могут привести к несварению желудка и обострению желудочно-кишечных заболеваний.

♋ РАК. Воспользуйтесь этим периодом для проведения очистительных процедур или (при необходимости) для начала курса лечения — это даст прекрасные результаты. Возрастает жизнеспособность и энергичность.

♌ ЛЕВ. Активный отдых в этот период укрепит ваше здоровье, особенно сердечно-сосудистую систему. Однако люди со слабым сердцем должны все же его поберечь, полезны занятия спортом и физкультурой на свежем воздухе.

♍ ДЕВА. Неустойчивый эмоциональный статус может привести к головным болям, состоянию подавленности, беспокойства. Больных хроническими заболеваниями следует ограждать от любых переживаний, нужно внимательно прислушиваться к их жалобам.

♎ ВЕСЫ. Душевное равновесие и хорошее настроение положительно влияют на самочувствие. Повышаются работоспособность и энергичность. Вы можете увеличить интеллектуальные и физические нагрузки.

♏ СКОРПИОН. Хороший период для различных мероприятий по оздоровлению, диеты, направленной на очищение организма. Этот период благоприятствует избавлению от дурных привычек.

♐ СТРЕЛЕЦ. Главная опасность этого периода состоит в неправильном применении или назначении лекарств, что может обернуться неприятностями со здоровьем. Постарайтесь не принимать алкоголь.

♑ КОЗЕРОГ. Внезапные изменения в состоянии здоровья не должны действовать угнетающе. Возможны кризисные явления в деятельности сердечно-сосудистой и нервной систем. Своевременно обращайтесь к врачам, строго выполняйте их предписания.

♒ ВОДОЛЕЙ. Используйте этот период для встречи с прекрасным: посещайте театры, концерты, выставки, вернисажи. Это пойдет на пользу вашему здоровью, укрепит духовные силы, снимет напряжение и накопившиеся негативные эмоции.

♓ РЫБЫ. Хороший период для укрепления здоровья, медитативных практик, водных процедур, морских или речных прогулок. Он благоприятен для обследования, уточнения диагноза и назначения лечения.

Подготовил Виктор БАУЕР



Один зять — араб, а другой — китаец

ПОЛЕЗНЫ ЛИ МЕЖНАЦИОНАЛЬНЫЕ БРАКИ?



Впереди — семейная жизнь с ее радостями и сложностями...

наше время, когда открыты все границы, происходят самые невероятные истории. от одна из них. Несколько лет назад младшая дочь моей знакомой — студентка университета — поехала на практику в Египет, встретила там просвещенного араба и вышла за него замуж. Ей пришлось принять мусульманство и соблюдать соответствующие обычаи. Два года назад вторая дочь этой же знакомой поехала преподавать английский язык в Китай, там встретила преподавателя боевых искусств, разумеется, местной национальности, и они поженились. Сегодня и у той и у другой уже родились дети. нучку в Египте помогает воспитывать арабская бабушка, а внука — китайская. А моя знакомая осталась одна в трехкомнатной квартире...

Браки с иностранцами — идут ли они на пользу нашему обществу и государству? Две точки зрения на эту проблему высказывают наши эксперты — старший преподаватель Государственного института психологии и социальной работы Татьяна ГАГАНОВА и сексолог доктор медицинских наук Игорь КНЯЗЬКИН.

