

ТАКАЯ ВОТ СТАТИСТИКА

# Будем выращивать зубы?

КАК СООБЩАЕТ журнал «Сайенс», группа британских исследователей во главе с профессором Полом Шарпом разработала новую технологию для выращивания зубов. Для этого ученые использовали стволовые клетки, которые брались у пациента. Дальше эти клетки выращивались в лабораторных условиях, что гарантировало их превращение в нужный вид зуба, после чего клетки пересаживались в десну на место удаленного. Через несколько месяцев на месте отсутствующего зуба вырастает новый. Вся операция проходит под местной анестезией.

Данная методика была опробована на мышах, но Пол Шарп не видит причин, которые могут помешать выращивать зубы у человека. Если эффективность технологии будет одобрена в ходе клинических испытаний, то людям больше не нужно будет носить искусственные коронки и подвергаться сложным операциям по вживлению металлических штифтов в челюстные кости.

Похожее изобретение было сделано в августе исследователями из Токийского университета естественных наук. Они успешно имплантировали биоинженерные ткани в челюсти мышей, из которых у грызунов выросли новые зубы.



У человека еще не скоро появится возможность вырастить себе новые зубы. Так что берегите собственные!

## МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОСКОП

С 29 сентября по 5 октября

**♈ ОВЕН.** Неумеренная подвижность и активность могут стать причиной незначительных травм (порезы, ушибы). Подходящее время для того, чтобы начать посещать спортзал, фитнес-клуб или заняться бегом.

**♉ ТЕЛЕЦ.** Существует опасность заболеть ангиной, другими острыми воспалительными заболеваниями. Отложите походы в многолюдные места, где можно подхватить вирус. Вместе с тем возрастает сексуальность, возможны интимные проблемы.

**♊ БЛИЗНЕЦЫ.** Если вы больны, в этот период ваше самочувствие существенно улучшится. Особенное облегчение испытают те, у кого болит горло, а также страдающие заболеваниями щитовидной и вилочковой желез. Хорошее время для обследования и уточнения диагноза.

**♋ РАК.** Период характеризуется активизацией деятельности различных систем организма, повышением чувствительности нервной системы. Приподнятое настроение поможет справиться с любыми недугами.

**♌ ЛЕВ.** Людям со слабой нервной системой и слабым сердцем следует внимательно относиться к своим ощущениям, так как в это время возрастает угроза инфарктов и инсультов. Не переутомляйтесь, хорошо высыпайтесь.

**♍ ДЕВА.** Неплохой период для начала курса лечения, а также для участия в спортивных и оздоровительных мероприятиях, для активного отдыха и разумных развлечений. Улучшается аппетит, однако помните, что переедать вредно.

**♎ ВЕСЫ.** Удачное время для оздоровительных поездок, особенно для морских путешествий и для водного закаливания. Беременные должны строго следить за объемом потребляемой жидкости.

**♏ СКОРПИОН.** В это время вы склонны более серьезно относиться к вопросам здоровья, рационального питания, гигиены и режима труда и отдыха, что, конечно, пойдет на пользу вашему организму. Период благоприятен для занятий ручным трудом.

**♐ СТРЕЛЕЦ.** У вас могут наблюдаться перепады давления, может пошаливать нервная система. Постарайтесь больше отдыхать, хорошо высыпаться. Переутомление чревато еще и головными болями.

**♑ КОЗЕРОГ.** Период подходит для начала лечения и для оздоровительной поездки. Повышаются защитные силы вашего организма, поэтому можно увеличить интеллектуальные и физические нагрузки. Подходящее время для того, чтобы заняться лечением зубов.

**♒ ВОДОЛЕЙ.** В эти дни улучшается обмен веществ в организме, так что связанные с его нарушениями недуги отступят. Самое время пройти профилактический осмотр. Больше бывайте на свежем воздухе.

**♓ РЫБЫ.** Наступает период резких изменений, в том числе и в состоянии здоровья. Возможны нервные срывы и сердечные приступы, другие неприятные и кризисные события и происшествия. Постарайтесь сохранять выдержку и спокойствие, тогда вы переживете этот период с наименьшими потерями.

Подготовил Виктор БАУЕР



Ведущая рубрики — Светлана ЯКОВЛЕВА

# От всего сердца!



Работа на дачном участке — тоже великолепный тренажер для сердца.

▶ **ГЛАВНЫЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАН ТРЕБУЕТ ЗАБОТЫ И ВНИМАНИЯ**

ЕЖЕГОДНО в последнее воскресенье сентября (в этом году оно выпало на 26-е число) отмечается Всемирный день сердца. Главный человеческий орган — это не только биологический мотор для перекачивания крови, наше сердце наделено еще и неким шестым чувством, с помощью которого мы воспринимаем мир. Верующие люди считают сердце вместилищем души. Специалисты считают, что и бурная радость, и тяжелые переживания — все проходит через наше сердце, может, поэтому оно часто и не выдерживает.

В Петербурге в структуре смертности населения первое место занимают сердечно-сосудистые заболевания. Смертность от инфаркта миокарда в нашем городе в 1,4 раза выше, чем в среднем по стране. С одной стороны, это обусловлено тем, что значительная часть населения Петербурга — люди пенсионного возраста. С другой — врачебная помощь часто либо опаздывает, либо оказывается малоэффективной. Однако сегодня эта ситуация начала меняться к лучшему. В городе один за другим открылись шесть современных сердечно-сосудистых центров, где больные могут получить самую современную, в том числе и высокотехнологичную, медицинскую помощь. Увеличилось количество мобильных специализированных бригад «скорой помощи», которые обеспечены необходимым количеством нужных медикаментов для оказания помощи сердечникам. Однако, как известно, легче предотвратить болезнь, чем ее лечить. Как сохранить сердце здоровым? Вот что советуют специалисты.

Ожирение — один из основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний

Ожирение — один из основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний



\* Организация экономического сотрудничества и развития.