

# Рак — испытание, и нужно



Фото: Татьяна Светловой

В РЕДАКЦИИ «ВП» ПРОШЛА ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ, ПОСВЯЩЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ. НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЛ **Алексей Степанович БАРЧУК**, ГЛАВНЫЙ ОНКОЛОГ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА, НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛЕНИЯ ТОРАКАЛЬНОЙ ХИРУРГИИ НИИ ОНКОЛОГИИ ИМЕНИ Н. Н. ПЕТРОВА

## НЕ ВЕРЬТЕ ЗНАХАРЯМ!

**?** Говорят, что вылечить рак можно с помощью гомеопатии. Это действительно так?

— Нет! Никакие БАДы (биологически активные добавки) и никакие гомеопатические препараты не могут заменить стандартных методов лечения в онкологии (то есть химиотерапии, лучевой терапии, оперативного вмешательства). Но на определенном этапе лечения гомеопатические лекарства, ряд БАДов могут оказаться очень полезными для организма. Что и как принимать — подскажет лечащий врач-онколог.

**?** Но ведь есть же сведения, что онкобольные излечивались, принимая настойки такого растения, как болиголов...

— Нет. Случаев излечения с помощью растительных препаратов, в том числе из болиголова, не зарегистрировано.

**?** А препарат на основе ртути, который некоторое время назад усиленно рекламировали средства массовой информации?

— Я, как главный онколог города, был изначально категорически против этого псевдопрепарата. Ко мне обращалось много больных, польстившихся на его рекламу, а в результате потерявших не только деньги, но и время. А время при онконедугах, сами понимаете, играет огромную роль.

К сожалению, до сих пор среди больных находят люди, отрицающие медицинские назначения. Эти больные чего только не предпринимают: и к целителям обращаются, и керосин с уриной пьют, и на диеты садятся. Итог — плачевный. Так что, если уж вас настигла беда, не пытайтесь отыскать некий чудодейственный рецепт, а обращайтесь к врачам-онкологам.

**?** Были ли случаи самоисцеления?

— Нет. Все это мифы. Но зачастую под самоисцелением подразумевают случаи, когда у человека было подозрение на онконедуг, но гистологического или так называемого морфологического анализа, подтверждающего диагноз, не проводилось. То есть диагноз не был подтвержден. Затем данный конкретный человек выздоровел, как он считает, от онконедуга. Но злокачественного новообразования и не было!

## МОЖНО СПРАВКУ?

**?** Если нужна операция, где бы вы рекомендовали ее проводить?

— Все-таки наиболее целесообразно — в специализированном онкологическом стационаре. Именно у специализированного медицинского учреждения есть все воз-

можности для проведения не только оперативного вмешательства, но и химиотерапии, лучевой терапии.

**?** Назначают ли лучевое лечение в профилактических целях?

— Нет. К врачу-рентгенологу больные попадают только с подтвержденным диагнозом.

**?** Что у нас в городе делается с лучевым лечением? Моя подруга, которой оно необходимо, не может его добиться! На Березовой аллее установки не работают, на проспекте Ветеранов, в новом здании городского онкодиспансера, их нет...

**▶ Записаться на бесплатный прием к врачу-онкологу в НИИ онкологии, расположенный в поселке Песочный, можно по телефону 456-78-98. Направление не требуется.**

— Действительно, сейчас в Петербурге очень сложная ситуация с обеспечением лучевой терапией. В здании онкодиспансера на Березовой аллее установки фактически выработали свой ресурс. В новом онкологическом центре в Песочном установка ремонтируется, и мы надеемся, что скоро это учреждение сможет вновь принимать пациентов.

Пока что больных принимает больница № 8 на улице Чайковского (в нее направляют больных с новообразованиями шеи и головы). Но большую часть пациентов направляют тоже в поселок Песочный, но в Рентгено-радиологический институт, который расположен рядом с НИИ онкологии.

Многочисленно ставился вопрос о здании центра лучевой терапии на проспекте Ветеранов. Но пока что он не решен. В частности, потому, что жители близлежащих домов категорически против этого.

**?** У меня муж — блокадник. Он хочет провериться на онкозаболевания, прежде всего на рак печени и поджелудочной железы. Может быть, нам сделать анализы на онкомаркеры? И на какие делать — на все? И где лучше?

— Ему нужно обратиться к врачу-онкологу (либо в районную поликлинику, либо в городской диспансер). Можно приехать к нам, в НИИ онкологии. Мы принимаем больных в день обращения (но можно предварительно записаться по телефону 456-78-98). Консультация врача бесплатная, по полису ОМС.

Врач определит, какие именно исследо-

вания нужны конкретному пациенту. Что же касается онкомаркеров, то они прежде всего используются для мониторинга состояния больного, уже прошедшего лечение. В меньшей степени — для ранней диагностики онконедугов.

**?** Онкодиагноз — это всегда приговор?

— Ни в коем случае! Но чем раньше выявлена болезнь и, соответственно, начато адекватное лечение, тем лучше прогноз.

Я хорошо помню своего первого прооперированного больного, страдавшего раком легкого. Мужчине было 40 лет. Так вот, он дожил до семидесяти с лишним и умер отнюдь не от онкологии, а от сердечного приступа.

Поверьте, после лечения можно жить очень долго — десятилетиями. Но все это, конечно, очень индивидуально. Что кому как по судьбе положено.

Отмечу: на учете в онкодиспансерах Санкт-Петербурга состоят более 100 тысяч человек. Более чем у половины из них лечение было проведено 5 лет назад и более.

## ПЛАТИТЬ ИЛЬ НЕТ — ВОТ В ЧЕМ ВОПРОС

**?** Реально ли получить квоту на лечение в НИИ онкологии?

— Конечно, для этого нужно взять соответствующее направление от врача-онколога, собрать необходимые документы.

**?** Но, говорят, даже по квоте нужно покупать дорогостоящие препараты. Почему?

— Квоты не могут покрыть лечение новейшими супердорогими препаратами. Сейчас есть лекарства, стоимость курса лечения которыми доходит до миллиона рублей. Подобные дорогостоящие препараты

не входят и не могут входить в стандарты лечения.

Но скажу сразу: зачастую эффективность новых, более дорогих препаратов не намного больше, чем у препаратов-аналогов более старшего поколения. Поэтому не всегда есть смысл покупать крайне дорогостоящие лекарства. Хотя, конечно, есть новейшие лекарства, не имеющие аналогов.

В перечень закупаемых медикаментов для льготных категорий граждан входит достаточное количество эффективных онкологических лекарств, пусть не супердорогих, но позволяющих проводить лечение основных видов онкологических заболеваний на бесплатной для пациента основе.

**?** Моему знакомому, проходящему лечение в онкоклинике, врач предложил выписать рецепт на бесплатный дорогой препарат, но при условии, что 50 процентов стоимости этого препарата знакомый должен заплатить врачу. Как это понимать?

— Это вымогательство. Обращайтесь к заведующему отделением, главному врачу, на горячую линию комитета по здравоохранению. Вот только, к сожалению, зачастую больные не называют фамилию конкретного врача, мотивируя тем, что «им еще у него лечиться».

## ЖЕНСКАЯ ГРУДЬ — ЗОНА ПОВЫШЕННОГО ВНИМАНИЯ

**?** Рак молочных желез стал настоящим бедствием для петербурженки. У меня несколько знакомых перенесли калечащую операцию по удалению молочных желез. Почему растет заболеваемость?

— Вы правы: заболеваемость раком молочных желез стремительно растет. Ежегодно мы регистрируем по 2000 — 2200 новых случаев заболевания (всего больных — более 20 тысяч).

## ЕВРОПЕЙСКИЙ КОДЕКС БОРЬБЫ ПРОТИВ РАКА

1. Прекращение курения. Если это невозможно, то следует курить сигареты с меньшим содержанием смол. Не следует курить в присутствии других людей. Помните, что пассивное курение также опасно.
2. Уменьшить употребление алкогольных напитков.
3. Употреблять достаточное количество свежих овощей и фруктов. Пейте натуральные соки. Особенно полезны цитрусовые.
4. Обязательно добавлять в меню продукты из цельных злаков.
5. Ограничить потребление жиров, не пережаривать продукты.
6. Старайтесь пить только воду, в чистоте которой уверены. Купите хороший фильтр для воды.
7. Помните, что лишний вес не нужен никому.
8. Избегайте длительного пребывания на солнце (это правило прежде всего касается детей, а также людей со светлой кожей).