

КОТОРОЕ МОЖНО ПРЕОДОЛЕТЬ



СЕМЬ НАСТОРАЖИВАЮЩИХ СИГНАЛОВ

1. Изменение в функционировании кишечника или при мочеиспускании.
2. Наличие длительно незаживающей раны.
3. Необычные выделения или кровотечения.
4. Появление припухлости или уплотнения в молочной железе или другой части тела.
5. Затруднение при глотании.
6. Выраженные изменения бородавки или родимого пятна.
7. Появление изнуряющего кашля или осиплости голоса.

Эти симптомы — отнюдь не признак именно онкозаболевания, однако вам обязательно нужно обратиться к врачу.

дах минувшего столетия был зафиксирован резкий рост злокачественных новообразований кожи? Да потому, что граждане получили возможность кратковременного отдыха зимой в южных краях! Это стало результатом проведения недельки-другой на экзотических пляжах. Сейчас и наши граждане получили возможность отдыха на дальних морях.

Длительное пребывание на солнце (даже на нашем, северном) — вредно, особенно детям и людям с белой кожей. То же относится и к соляриям.

Напомню: чаще всего рак кожи диагностируется у крестьян и моряков. Почему? Потому что те и другие много времени проводят на солнце.

СНИЗИТЬ РИСК «ЗНАКОМСТВА»

? Что делать, если рак — наследственный, то есть онконедугами страдали и бабушки с дедушками, и папы с мамами?

— Есть несколько типов «наследственного» рака, и прежде всего — это злокачественные новообразования молочных желез и колоректальный рак. Если это ваш случай, вам стоит обратиться к врачу-онкологу, который и назначит вам необходимое обследование. Если потребуется, вас направят и на генетическое исследование, которое определит, есть ли у вас ген, провоцирующий ту или иную форму рака.

? Моя мать страдала раком шейки матки. Что предпринять мне?

— Регулярно (хотя бы раз в год) посещать врача-гинеколога и сдавать анализ на цитологию. Что касается рака шейки матки, то доказано: его провоцирует один из папиллома-вирусов человека. Сейчас есть вакцина против этого вируса. Ее, как правило, делают девочкам 12 — 16 лет. В этом году согласно городской программе от этого недуга будут бесплатно прививать 13-летних девочек.

? Есть ли какие-либо препараты, предупреждающие рак?

— К сожалению, специфических препаратов не существует. Лучшая профилактика — здоровый образ жизни, включающий здоровое питание — с употреблением большого количества растительной пищи, богатой клетчаткой.

Когда у одного из онкологов с мировым именем спросили, каковы методы профилактики рака, он ответил так: «Первое — отказ от курения, второе — отказ от курения, третье — отказ от курения, четвертое — чтобы у вас была хорошая генетическая наследственность, пятое — чтобы вам много повезло».

Подготовила Татьяна ТЮМЕНЕВА



Если нужна операция — проводить ее целесообразно в специализированном онкологическом стационаре.

● Горячая линия комитета по здравоохранению — 635-55-77.

● Претензии по работе лечебных учреждений (круглосуточно) — 595-37-00.

● Претензии по работе «скорой помощи» (круглосуточно) — 571-45-04.

Можно, конечно, говорить о плохой экологии, неправильном питании, малоподвижном образе жизни, длительном пребывании на солнце. Но я хочу сказать о другом: женщина в наше время перестала выполнять функции, заложенные природой. Она — в работе, в бизнесе, в салонах красоты, в театрах, на фитнесе. В общем, где угодно, но не в семье. Она перестала рожать детей, а если и рождает, то одного, да и того кормит грудью по минимуму. Ей некогда, ей на работу надо выходить, а со смесями для искусственного вскармливания проблем нет. Добавьте к этому контрацепцию, аборт, неудовлетворенность женщины в интимной жизни. Между тем именно роды и кормление грудью являются лучшей профилактикой рака молочных желез! Если хотите, онкология в женской сфере — это своеобразная кара свыше за невыполнение назначенного природой.

? Можно ли после операции мастэктомии (удаление молочной железы) сразу же выполнить операцию протезирования, чтобы, выписавшись из больницы, женщина не чувствовала себя ущербной хотя бы в смысле тела?

— Подобные операции проводятся и по квоте — бесплатно. Молочную железу формируют из кожи и мышц самой пациентки. Но показана ли данная операция конкретной больной — решают врачи.

Появившийся «недостаток фигуры»

внешне легко компенсировать и с помощью накладных протезов из силикона. Противопоказаний к такому виду протезирования нет.

Женщинам, перенесшим мастэктомию, я бы рекомендовал обратиться за психологической помощью в ассоциации «Антирак» и «Надежда».

? Как обнаружить рак молочных желез на ранней стадии?

— Если заболевание выявлено в самом начале, у женщины есть шанс на минимальное хирургическое вмешательство (когда удаляют лишь небольшой пораженный участок груди, но не саму грудь). Возможно, такой больной не понадобится и курс химиотерапии.

Важно регулярно после 40 лет проходить маммографическое обследование (до 50 лет — раз в 2 года, после 50 — ежегодно).

● Среди причин общей смертности злокачественные новообразования занимают второе место.

● Показатели онкозаболеваемости в Санкт-Петербурге в 1,5 раза выше среднероссийских. Ежегодно онконедуги выявляются у 18 — 19 тысяч горожан.

● Сейчас на учете в онкологических диспансерах города состоит более 100 тысяч больных. Из них 56 процентов — это люди, которые прошли курсы лечения пять и более лет тому назад.

Для молодых женщин подойдет и УЗИ молочных желез, абсолютно безвредное для организма.

Кстати, сейчас мы готовим программу по маммографическому скринингу, согласно которой обследование женщин будет, как и сейчас, проходить в поликлиниках, однако сам снимок будет пересылаться для расшифровки в единый центр. Расшифровывать снимки будут только специалисты очень высокой квалификации.

? Моей подруге 20 лет, и у нее маленькая грудь. Она хочет сделать операцию по ее увеличению. А мне кажется, что это опасно...

— Вашей подруге стоит серьезно подумать, на самом ли деле ей так необходима эта операция. Уверен, она и с маленькой грудью обретет личное счастье. Поверьте, большинство нормальных мужчин, наоборот, негативно относятся к искусственной бюсту.

Что касается риска, то он существует, и не только в плане онкологии. Есть вероятность отторжения имплантата, различных воспалительных заболеваний.

? Можно ли загорать, извините, без лифчика?

— Ни в коем случае! Солнечные лучи могут провоцировать сразу несколько видов рака, и особенно — рак кожи. Знаете, почему в скандинавских странах в 60 — 70-х го-