

Петербургские сумерки снежные...

СОЛНЦЕ НА ЛЕТО —
ЗИМА НА МОРОЗ

Неблагоприятные для автовождения дни: 1, 2, 5, 6, 8, 10, 11, 13, 18, 22, 23, 24, 25.
Камни месяца — рубин, бирюза.
Цветок месяца — мак.

Вот и декабрь наступил — неожиданно теплый и бесснежный. Хорошо бы к Новому году подморозило — на коньках-лыжах покататься. На городских площадях давно уже стоят елки, витрины магазинов украшены веточками и шариками — значит, пора и нам готовиться к праздникам, закупать продукты и подарки (а то к концу месяца самое хорошее разберут). Это, конечно, хлопоты, но приятные...

2 декабря. День повышенной трудности. Первая четверть Луны. Можно голодать, особенно в лечебных целях, очищать желудок и кишечник. Не следует переутомлять нервную систему.

3 декабря. День средней трудности. Рекомендуются физическая нагрузка, работа с землей, уход за растениями, животными.

4 декабря. День средней трудности. Соединение Урана с Луной. Возможны перепады кровяного давления, стрессы, носовые кровотечения. Пейте больше жидкости, откажитесь хотя бы в этот день от вредных привычек.

5 декабря. Экстремально трудный день. Соединение Плутона с Меркурием. Ослабление памяти, реакции, нарушение координации движений. Днем — творческий подъем, к вечеру — упадок сил.

6 декабря. Экстремально трудный день. Апогей Луны. Возможны общая нервозность, головные боли, обострение хронических заболеваний. Нельзя расслабляться и плакать, сердиться, тем более — гневаться.

7 декабря. День средней трудности. Снижение работоспособности, приступы немотивированной агрессивности, стрессы. Хорошо принимать лекарства, делать косметические процедуры: разглаживать морщины, удалять родинки, бородавки.

8 декабря. Не нужно перегружать зрение, пользоваться духами, курить. Показана любая физическая работа.

9 декабря. День повышенной трудности. Предполнолуние. В этот и два последующих дня особенно трудно придется женщинам: полнолуние стимулирует выработку эстрогена, отсюда — слабость, апатия, головные боли, головокружения, беспричинные страхи, бессонница. Хорошо поголодать, но если есть, то лучше горячую пищу, бобовые или ячмень.

10 декабря. Экстремально трудный день. Полнолуние. Полное лунное затмение, видимое на всей территории России. Начало в 12.47, окончание в 14.58. Нельзя повышать голос, сердиться.

11 декабря. День повышенной трудности. Постполнолуние. Лучше не есть животную пищу, яблоки и грибы.

12 декабря. День средней трудности. Можно пить холодное сухое вино или подогретый кагор, в том числе и в лечебных целях.

13 декабря. Экстремально трудный день. Соединение Плутона с Марсом. Один из лучших

дней для голодания. Хорошо попариться в бане, очистить кожу, кишечник, сделать массаж. Категорически нельзя курить и пить, лучше поменьше спать.

14 декабря. День средней трудности. Уязвим кишечник, особенно аппендикс.

15 декабря. Рекомендуются голодание. Лучше не есть убойную пищу и не напрягать зрение.

16 декабря. День средней трудности. Соединение Нептуна с Луной. Полезны физические упражнения, закаливающие процедуры. Хорошо принимать ванну, душ, обливаться водой, стричь волосы и ногти.

17 декабря. День средней трудности. Соединение Марса с Луной. Кратковременная деловая активность в течение светового дня, к вечеру — упадок сил, чувство опустошенности. Рекомендуются плотно поесть (лучше часто и понемногу), прежде всего — растительной пищи.

18 декабря. День повышенной трудности. Последняя четверть Луны. Возможны апатия, страхи, стрессы, спад деловой активности. Не пытайтесь осваивать в этот день новую технику. Нельзя стричь волосы и ногти, делать хирургические операции. Противопоказан алкоголь.

19 декабря. Лучше не голодать, но меньше пить и не есть продукты, содержащие много жидкости.

20 декабря. Соединение Сатурна с Луной. Возможны спазмы сосудов головного мозга. Нельзя курить и пить. Уязвимы уши, их нельзя прокалывать, делать на них операции.

21 декабря. Следует избегать активных действий, поспешности, суеты. Нельзя удалять зубы.

22 декабря. День повышенной трудности. Перигей Луны. Середина зимы в Северном полушарии. Наиболее болезненно этот день отразится на людях со второй группой крови, особенно — если они страдают заболеваниями желудочно-кишечного тракта, почек, мочевого пузыря. Возможны кровотечения и обострение заболеваний сердечно-сосудистой системы.

23 декабря. День повышенной трудности. Предноволуние. Соединение Меркурия с Луной. Этот и два последующих дня — самый трудный период месяца для населения Северного полушария. Возможны нарушения работы сердца, почек, печени, поджелудочной железы, желудка. Не исключены



Что скучаете, народ? Бросьте! Скоро Новый год!

Фото Наталья ЧАЙКИ

приступы астмы, головные боли, частичная потеря аппетита.

24 декабря. Экстремально трудный день. Новолуние. Уязвимы толстая кишка и ягодицы: нельзя ставить клизмы, делать внутримышечные инъекции. Лучше не делать операций.

25 декабря. День повышенной трудности. Постноволуние. Противопоказан алкоголь, пища должна быть не острой и не слишком горячей.

26 декабря. День средней трудности.

Возможны стрессы, носовые кровотечения, спад деловой и творческой активности. День благоприятен для операций.

27 декабря. День средней трудности. Соединение Венеры с Луной. Повышение эмоциональности, ослабление памяти, нарушение координации движений. Нельзя принимать поспешные решения.

28 декабря. Необходимо соблюдать меру в еде, но голодать нельзя.

29 декабря. День средней трудности. Соединение Нептуна с Луной. Хорошо делать дыхательные упражнения, лечить болезни дыхательных путей и очень вредно курить.

30 декабря. День средней трудности. Сближение кометы Garrad с Солнцем на безопасном расстоянии. Возможны обострения хронических заболеваний, головные боли, перепады кровяного давления. В этот день легко простудиться.

31 декабря. День средней трудности. Соединение Урана с Луной. Следует сглаживать любые конфликты и все вопросы решать миром.

Подготовила Татьяна КИРИЛЛИНА

НАРОДНЫЕ ПРИЗНАКИ

3 декабря — святителя Прокла, архиепископа Константинопольского. Если идет снег — 3 июля пойдет дождь. Запел снегирь, сорока лезет под стреху — быть вьюге.

4 декабря — Введение во храм Пресвятой Богородицы. «Введение ломает ледение».

7 декабря — великомученицы Екатерины, Катерина-санница. С этого дня обычно устанавливается санный путь. Если оттепель, туман да слякоть — морозы наступят не раньше Варварина дня (17 декабря).

12 декабря — мученика Парамона. Если снег — быть метелям до Николаина дня (19 декабря).

13 декабря — апостола Андрея Первозванного. Если выпадет снег, то пролежит 110 дней.

15 декабря — пророка Аввакума. Если много снега, будет богатый урожай трав летом.

17 декабря — великомученицы Варвары. Варваринские

морозы. «Трещит Варюха — береги нос да ухо».

18 декабря — преподобного Саввы Освященного. Если дым столбом — к морозу, к вёдру, волоком — к ненастью, дым без ветра бьет к земле — жди снега.

19 декабря — святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских. Иней — к урожаю. След замедляет — дороге не стоять. Каков день на Николу зимнего, такой и на Николу летнего (22 мая). «Хвали зиму после Николаина дня».

25 декабря — святителя Спиридона, епископа Тримифунтского. «Спиридон-солнцеворот: солнце на лето — зима на мороз».

26 декабря — мученика Евстратия. «Евстрат солнышку рад». Наблюдают за погодой в течение 12 суток: каждый день показывает погоду целого месяца следующего года.

29 декабря — пророка Аггея, Аггей-зимоуказчик. «Аггей-пророк сеет иней на порог». Если сильный мороз — ему Святки трещать, до Крещенья (19 января) стоять.



Баллы напряженности

2 — нормальный фон, дни нормально-го здоровья, активной работы памяти;

3 — дни средней трудности для детей до 14 лет, людей 50 — 55 лет и старше;

4 — дни повышенной трудности для детей до 14 лет, подростков 15 — 18 лет, части болезненной молодежи 25 — 35 лет, людей 50 — 55 лет и старше;

5 — дни экстремальной трудности для ста процентов населения вне зависимости от пола и возраста.

