

Людмила РУБИНА: Будьте добрее друг к другу, тогда и дети наши станут добрее

НАЧИНАТЬ ВОСПИТАНИЕ РОДИТЕЛЯМ НУЖНО С СЕБЯ

Сейчас много говорят, что дети стали жестокими, что они могут совершить страшные поступки, что и в голову бы не пришло их сверстникам еще лет пятнадцать назад. Вот недавние примеры, получившие широкий общественный резонанс: семь человек избили одноклассницу (одни из них били, другие — смотрели), подросток подрался с учителем, коллективное изнасилование одноклассника, заснятое на видео. Что же происходит с мальчиками и девочками нашего времени? Об этом разговор с Людмилой Павловной РУБИНОЙ, главным детским психиатром Санкт-Петербурга, заслуженным врачом РФ.

ВОСПИТАНИЕ — ЭТО НЕ СЛОВА

— Удивляться, что такое происходит, увы, не приходится. Ведь сейчас дети кругом видят очень много жестокости. Я бы даже сказала, что жестокость в нашей стране насаждается искусственно. Кино, телевизор, компьютерные игры — все пропагандирует жестокость. Получается так, что зло торжествует, добра нет. Дошло до того, что и тюрьмы преподносятся во вполне даже радужном свете. Жестокость в школе, на улице, в общественном транспорте, в семье, наконец. Если, к примеру, мама с папой при выяснении отношений доходят до рукоприкладства (что, к сожалению, случается во многих семьях), то в сознании ребенка четко формируется установка: так вести себя можно.

Все это и будет продолжаться, пока не изменимся мы сами, не проанализируем свои поступки, не поймем, что воспитание — это не слова, а организация жизни ребенка и все, что происходит вокруг него. Ребенок все меньше видит доброго. Доброта — это не только чтение назидательной сказки и уж тем более не покупка требуемой игрушки. Добро — это все то, что ребенок видит и чувствует в обычной жизни. Если мы с вами будем более внимательными, более добрыми друг к другу — и дети наши будут добрее. Если же мы дожили фактически до состояния стаи волков, какое добро мы покажем следующему поколению?

Кстати, есть научные данные, которые показывают: изменить сознание, мировосприятие людей можно только через три поколения. Поколением считается временной отрезок в 25 лет. То есть если мы сейчас бросим насаждать жестокость, а, наоборот, будем пропагандировать доброту, то только через 75 лет мы можем получить общество, члены которого будут терпимыми друг к другу. Этим людям предстоит выпестовать не в одном поколении!

А мы с вами порой и сами не замечаем, как гасим зачатки доброты к людям в на-

ших детях. Вот простой пример: ребенок в автобусе уступает место женщине с сумками. А мамочка дергает его за рукав: «Сиди, ты еще маленький!» Зачем же удивляться, что этот маленький со временем превратится в большого эгоиста, что аукнется и на его отношении к мамочке.

Вот кто-то высказывает предложение ввести в школах наказание розгами, как в старые добрые времена. Но в нашей ситуации, во-первых, будут перекосы и простое, но ощутимое средство наказания превратится в средство шантажа, во-вторых, родители-то не отстаешь. Хотя, право слово, и надо бы порой.

ЗАЧЕМ ВАМ РЕБЕНОК?

— Так что же делать?

— На глобальные изменения в обществе мы с вами вряд ли можем повлиять. Но начнем с себя. Учтите: чаще всего в различные конфликтные ситуации попадают дети, в чьих семьях отсутствует понимание, есть напряженность, недоговоренность в отношениях. Когда к нам за помощью обращаются дети, оказавшиеся в той или иной конфликтной ситуации в школе, в классе, мы



Людмила Рубина: «Только через 75 лет мы можем получить общество, члены которого будут терпимыми друг к другу».

обязательно смотрим на семью (то же правило действует и в отношении детского сада). Если в семье ребенку комфортно, его понимают, то, во-первых, он будет подсознательно обходить возможные конфликтные ситуации. Во-вторых, он не будет терпеть и дожидаться, когда начавшаяся проблема перерастет во что-то серьезное. Например, подойдет к педагогу: «Мария Ивановна, не хочу сидеть за одной партой с Петровым, мне лучше с Ивановым». И расскажет обо всем дома, проблему и пути ее решения обсудят все вместе, а в случае необ-

ходимости обратятся в школу. То есть проблема будет решена в самом начале.

И помните: вы начинаете выстраивать отношения с ребенком буквально с первого дня его жизни. Ребенку необходимо не только питание и чистый памперс (хотя я, к слову, за пеленки). Ребенок должен чувствовать, что его любят, его успехам радуются. Если же малыш не чувствует вашего тепла, вашего интереса к нему как к личности, он потихоньку эмоционально начнет жить сам по себе, с течением времени все больше отгораживаясь от вас.

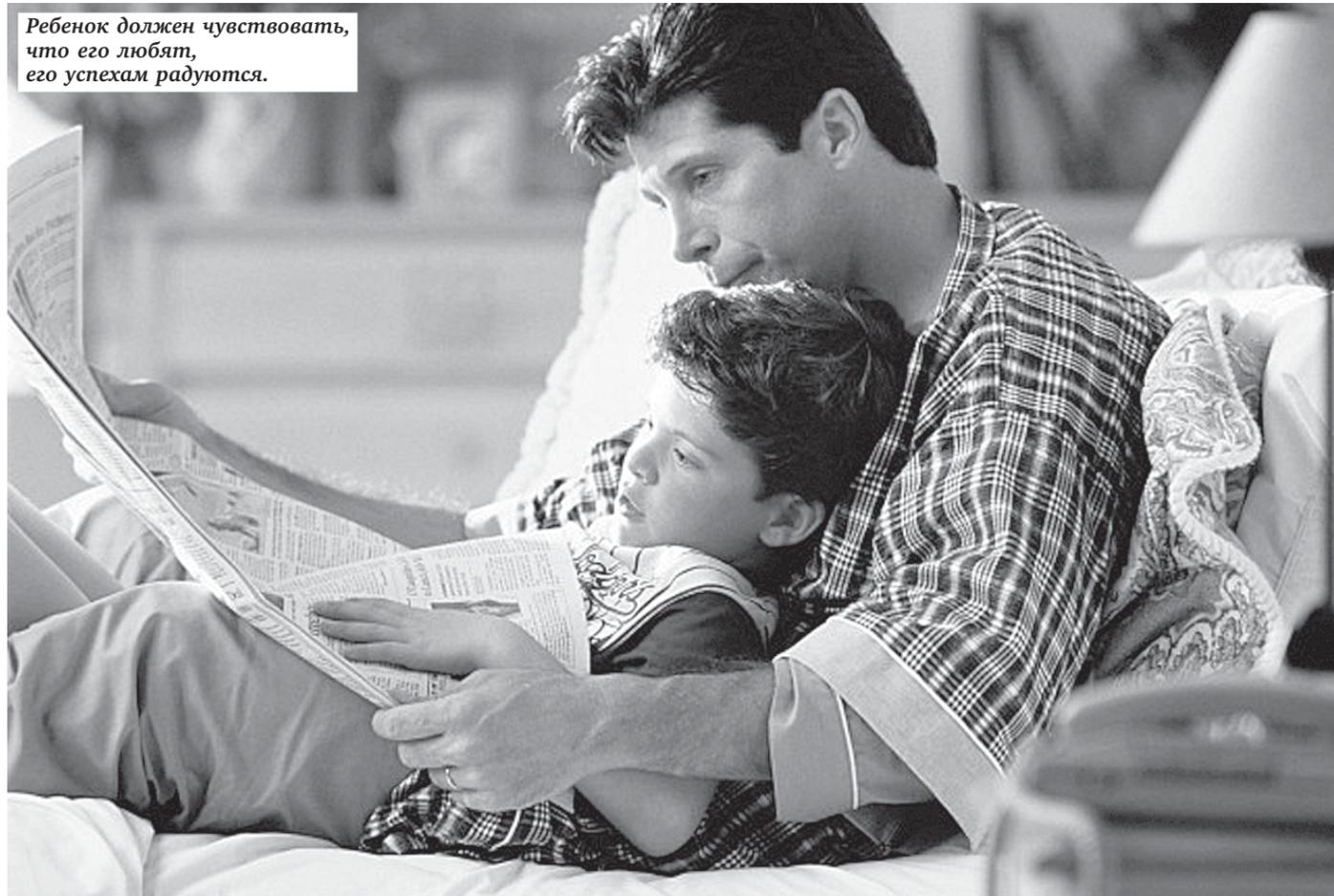
Безусловно, будущим родителям (и особенно матери) еще до наступления беременности нужно задуматься, а зачем, собственно, им ребенок. Чтобы удержать мужа (жену)? Чтобы рассчитывать на стакан воды в старости? Вот и превращается ребенок в игрушку, только что без завода!

Эта же проблема касается и довольно обеспеченных семей. И в них ребенок как бы остается за бортом. Благо есть няни, самораскачивающиеся колыбели, бутылочки со смесью, хорошие игрушки и одежда. Есть все. Тепла — нет.

Отмечу и еще одну печальную особенность нынешнего времени. Резко возросло количество инцестов. Да, это бывало и раньше, но сейчас приобрело поистине масштабы бедствия. Насилуют отчимы, отцы, братья — родные и сводные. А у ребенка — глубочайшая травма на всю жизнь, и травма, которая может закончиться (даже спустя годы) суицидом.

Причем в большинстве случаев мать знает о том, что происходит в семье. И молчит. Молчит, потому что, к примеру, не хочет терять любимого мужчину — отчима ребенка. Хочет продолжать жить с этим мужчиной и дальше!

Ребенок должен чувствовать, что его любят, его успехам радуются.



За последние годы заболеваемость петербургских детей и подростков психоневрологическими недугами возросла (показатель был 6,6 на тысячу ребят, теперь 8,8). Это связано с увеличением заболеваемости неврозами.