

ИШЬ ЧЕГО ПРИДУМАЛИ!

## За «зеленой стеной» дышать легко

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОМ государственном политехническом университете появилась необычная «зеленая стена», состоящая из рядов горшечных растений.

В «стене», разумеется, не все так просто. «Зеленая стена» — аппаратно-биологический комплекс и является совместной разработкой инженеров, биологов, экологов и дизайнеров университета. Комплекс предназначен для практически полной очистки воздуха от вредных примесей (например, формальдегидов) и насыщения кислородом помещения площадью 20 — 30 квадратных метров.

Растения специально подобраны (брали только те виды, которые не требуют особого ухода, прекрасно «уживаются друг с другом», отлично очищают воздух и, конечно, радуют глаз). Кстати, чем больше площадь листьев растения, тем оно лучше справляется с загрязнениями. Так что на создание «стен» отбирали только листовые виды, поскольку цветы с подобной задачей справляются гораздо хуже. Среди растений, например, всем знакомые традесканция, монстера, хлорофитум. Субстрат, в который высажена зелень, тоже особый, содержащий

все полезные вещества. А о том, что растения пришло время поливать, сигнализирует специальная лампочка на аппарате (именно поэтому комплекс — аппаратно-биологический). Есть искусственная подсветка, столь необходимая в наших условиях в темное время года. И полив, и световой режим регулируются автоматически, так что помощь человека нужна, чтобы долить воды в контейнер и периодически подрезать слишком выросшие растения.



Растения для «зеленой стены» подбираются по ряду признаков.

Дышится возле такой «стены» на удивление легко. Можно сказать, что «стена» является отличной профилактикой различных простудных, легочных, аллергических недугов. А уж если заболели — поможет быстрее справиться с болезнью. Кстати, по мнению специалистов Политехнического университета, можно составлять такие «стены» из специально подобранных растений с нужными свойствами: например, мирт или эвкалипт не только радуют глаз, но и успешно справляются с бактериями и микробами.

Увы, «стена» пока существует только в экспериментальных экземплярах.

Татьяна СВЕТЛОВА

## МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОСКОП

С 21 по 27 декабря

**♈ ОВЕН.** Возможно обострение хронических недугов печени, желчного пузыря, поджелудочной железы. Вероятны колебания уровня сахара.

**♉ ТЕЛЕЦ.** Сложный период. Неприятности может доставить работа желудочно-кишечного тракта. Будьте внимательны к качеству продуктов и не пере едайте. Также в зоне риска на эту неделю горло, голосовые связки, почки, щитовидная железа.

**♊ БЛИЗНЕЦЫ.** Время гармонии тела и духа. Оно не связано с серьезными проблемами со здоровьем. Но ухудшение могут почувствовать люди, страдающие эндокринными недугами и заболеваниями органов кровотока.

**♋ РАК.** Период характеризуется усилением деятельности различных систем организма, повышением чувствительности нервной системы. Приподнятое настроение будет даже у тяжелобольных людей.

**♌ ЛЕВ.** Есть риск проявления недугов, о существовании которых у себя вы и не догадываетесь. Вероятно ухудшение течения кожных заболеваний, могут обостриться подагра, остеохондроз, артрит и другие недуги костно-мышечной системы.

**♍ ДЕВА.** Ваша излишняя возбудимость и волнения по пустякам могут привести не только к перевозбуждению нервной системы, но и к проблемам с сердцем. Нужно больше бывать на воздухе и не забывать о физических нагрузках.

**♎ ВЕСЫ.** В целом период нейтральный для здоровья. Но беременные женщины сейчас особенно внимательно должны следить за самочувствием: увеличивается риск осложнений.

**♏ СКОРПИОН.** Идеальный период для проведения комплексного медицинского обследования и лечения с помощью нетрадиционных методов. Хороший эффект даст иглоукалывание.

**♐ СТРЕЛЕЦ.** Внутренняя гармония и душевное равновесие облегчат состояние больных. У здоровых людей повысится работоспособность и улучшится настроение.

**♑ КОЗЕРОГ.** Спокойствие, уравновешенность, терпимость к другим окажут благотворное влияние на состояние вашего здоровья. Восприятие прекрасного имеет особое значение в этот период.

**♒ ВОДОЛЕЙ.** Интенсивное лечение вашего основного заболевания приведет к улучшению, но может сопровождаться неожиданными эффектами или осложнениями. Период идеален для начала курса аппаратной физиотерапии.

**♓ РЫБЫ.** Вероятно существенное улучшение течения многих заболеваний. Особенное облегчение испытают люди, страдающие хроническими недугами горла, щитовидной, поджелудочной желез. Но вот снижать дозы лекарств не рекомендуется.

Подготовил Виктор ЕРМАКОВ



Ведущая — Татьяна ТЮМЕНЕВА

# С глаукомой нужно бороться!

ЧЕМ РАНЬШЕ ВЫЯВЛЕНО ЭТО КОВАРНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ТЕМ БОЛЬШЕ ШАНСОВ СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ

Люди в возрасте очень боятся такого диагноза, как глаукома. Ибо в народе бытует мнение: катаракта — излечима, пересадка хрусталика вернет зрение, а вот глаукома — меч судьбы, приводящий к полной потере зрения. К счастью, действительность оказывается не такой печальной. Правильно назначенное лечение позволяет спасти зрение большинству больных, причем даже в случаях, ранее казавшихся безнадежными. А при начальных стадиях течение глаукомы можно довольно надежно контролировать консервативными методами.

Об этом заболевании рассказывает Галина Владимировна АНГЕЛОПУЛО, доцент кафедры глазных болезней Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова.



Фото Натальи ЧАЙКИ

Галина Ангелопуло: проходить обследование у офтальмолога не реже раза в год.

При так называемой закрытоугольной форме глаукомы у больных может развиваться острый приступ.

Его признаки:

1. Резкое ухудшение остроты зрения;
2. Сильные боли в глазу, отдающие в соответствующую половину головы;
3. Повышено внутриглазное давление, глаз становится «твердым как камень»; как правило, повышается и артериальное давление;
4. Что глаз раздражен — заметно и внешне;
5. Тошнота, возможна рвота.

В этих случаях нужно немедленно вызывать «скорую». Обязательно скажите доктору, что страдаете глаукомой, если вы об этом знаете. Но нередко человек впервые узнает, что болен закрытоугольной глаукомой, только во время такого приступа. В таком случае обратитесь к врачу «скорой помощи» на необычное состояние глаза. Вас должны срочно отвезти в Городской глазной травматологический пункт (Литейный пр., 25), работающий круглосуточно. Помните, что только вовремя начатое лечение (обычно включающее применение лазерного и обычного хирургического вмешательства) способно снять приступ, а значит, сохранить зрение.