

Без медпомощи на праздники не останемся

ЧТО КАСАЕТСЯ районных поликлиник для взрослых, то **квартирная помощь и прием пациентов** дежурными врачами будут организованы с 9 до 15 часов. Так что обращайтесь в свою районную поликлинику.

По поводу врачей-специалистов: они будут принимать с 9 до 15 в одной из поликлиник вашего района (где именно, уточните в своей, расписание работы должно быть вывешено). Предусмотрено и **дежурство врача-лаборанта** (в задачу которого входит и проведение бактериологических исследований) — также в одной из поликлиник в указанное время.

В это же время будут работать дежурные бригады в стоматологических поликлиниках, психоневрологических и дерматовенерологических диспансерах.

Если у вас **заболел зуб** в неурочное время, можно обратиться в круглосуточную службу оказания стоматологической помощи. Эти службы открыты в **стоматологических поликлиниках № 12 (Московский пр., 122, тел.: 388-09-15, 388-09-26) и № 20 (ул. Маршала Казакова, 14, к. 3, тел.: 758-42-55, 757-44-66).**

Женские консультации (дежурная служба) обязаны работать в праздничные дни с 9 до 15 часов. Что касается **детских поликлиник**, то помощь на дому и прием больных дежурными докторами будут осуществляться также с 9 до 15 часов, в это же время пациентов ждут и врачи-специалисты (но в одной из детских поликлиник района). **Дежурства врачей-лаборантов и врачей-рентгенологов** также предусмотрены в одной из районных детских поликлиник.

Скорая и неотложная медицинская помощь будут работать как обычно, то есть круглосуточно. То же относится к стационарам и травматологическим пунктам. **Городской глазной травматологический пункт** работает круглосуточно по адресу: **Литейный пр., 25 (тел.272-59-52).**



При соблюдении элементарных правил безопасности новогодние каникулы пройдут без досадных происшествий.

ПЕРЕЕДАНИЕ НИКОМУ НЕ НА ПОЛЬЗУ

— **НАПОМНЮ** читателям, что обилие жирных, жареных, копченых продуктов влечет за собой обострение желудочно-кишечных заболеваний, — говорит Вера ТОЛСТОВА, врач-гастроэнтеролог высшей категории. — Обостряются панкреатит, язвенная болезнь, холецистит, энтероколит. Кстати, в праздники возрастает госпитализация в стационары именно на гастроэнтерологические отделения. Не переодайте. Ни в коем случае не совмещайте прием жаропонижающими и обезболивающими препаратами! Подобное сочетание провоцирует язвенные кровотечения.



Если уж все-таки прихватило, то, во-первых, ничего больше не ешьте, не принимайте обезболивающее и срочно вызовите врача. Самолечение опасно.

Не готовьте салаты впрок и уж тем более не давайте вчерашние салаты детям! В салаты, предназначенные для детей, кладите сметану, не сладкий йогурт, но не майонез.

ЭХ, МОРОЗ, МОРОЗ, НЕ МОРОЗЬ МЕНЯ...

НЕ ТОЛЬКО в сильные морозы, но и в сырую, ветреную погоду можно заполучить отморожение или общее переохлаждение организма.

Так что одевайтесь по погоде, откажитесь от тесной обуви. И помните: чаще всего от холода страдают уши (особенно мочки ушей), нос, щеки, пальцы — на руках и на ногах.

Если появились признаки обморожения, разотрите поврежденные участки кожи рукой — до покраснения и ощущения покалывания. Растирать можно сухой фланелевой или мягкой шерстяной тканью (например, шарфом, перчатками). Руки можно попытаться согреть дыханием и легким массажем. **Снегом растирать кожу нельзя!**

При более глубоких отморожениях (с болезненностью, потерей чувствительности) нужно положить на поврежденный участок (на область с выраженным побледнением кожи) **повязку из марли или бинта с прослойкой ваты**. Нет под рукой ваты или бинта — воспользуйтесь шарфом, свитером, варежками. И постарайтесь доставить пострадавшего в теплое помещение, где ему можно будет дать стакан горячего чая (бульона, какао). Не рекомендуется давать спиртные напитки и кофе. При жалобах на боли можно дать обезболивающее.

И как можно скорее обратитесь за медицинской помощью (травматологические пункты работают круглосуточно).

Тем, кто на праздники собирается выехать на дачу, в Ленинградскую область, нужно обязательно захватить с собой полис ОМС. Медицинскую помощь вам обязаны оказать и без полиса, но, как показывает практика, порой с оказанием помощи без полиса бывают проблемы.

Вместе мы помогли больным детям!

Весь год мы обращались к вам за помощью, и наши просьбы достигали цели. Благодаря поддержке неравнодушных читателей «Вечернего Петербурга» в минувшем году удалось помочь тридцати двум мальчикам и девочкам — подопечным фонда «АдВита». К сожалению, спасти удалось не всех, но историй с хорошим концом — гораздо больше. Вот только две из них.

АНЕЧКА ТЕПЕРЬ МОЖЕТ СВОБОДНО ОБЩАТЬСЯ СО СВЕРСТНИКАМИ



В последнее время Аня Андреева стала заядлой путешественницей. Даже от Деда Мороза в подарок на Новый год ждет не что-нибудь, а детский дорожный чемоданчик на колесиках. «Поеду в свой второй дом», — говорит девочка, собираясь в Санкт-Петербург на очередное медицинское обследование и процедуры. Дома, в Краснодарском крае, она постоянно вспоминает врачей из Института им. Р. М. Горбачевой и скучает по ним. Последний осмотр у Ани был совсем недавно. Анализы подтвердили стойкую ремиссию по основному заболеванию, вот только с кожной реакцией «трансплантат против хозяина» (РТПХ) окончательно

справиться все еще не удается, и противогрибковые препараты девочке тоже пока не отменили. То, что для многих детей суровая необходимость, для Ани — постоянный источник положительных эмоций. Первоклассница Аня, которая несколько лет была лишена полноценного общения со сверстниками, в школу не ходит — она туда буквально летает. Когда мама, опасаясь инфекций, завела было разговор о переводе дочки на домашнее обучение, Аня была категорична: «Даже не думайте!»

ВАРЕНЬКА ИЗ КАЛУГИ ТЕПЕРЬ ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ ХОРОШО

Судьба малышки из Калуги могла бы сложиться совершенно иначе, если бы не помощь неравнодушных людей. Ведь Варя Власова лечилась в Санкт-Петербургской клинической больнице №31, а для иногородних пациентов пребывание в лечебных учреждениях городского подчинения всегда платное. Больничные счета Вари составили 804 208 рублей (плюс 26 836 рублей было потрачено на лекарства), и вся эта немалая сумма была оплачена из средств жертвователей. Благодаря этой помощи девочка отметила свой второй день рождения уже вне больничных стен. Химиотерапия позволила справиться с болезнью, пункция костного мозга свидетельствует о наступлении ремиссии. Сейчас девочка выписана из больницы, но находится под наблюдением гематологов. Варя чувствует себя хорошо, ей назначена поддерживающая химиотерапия.



Вы можете выбрать тот вид помощи, который вам удобен

- Зайдите в любое отделение филиала «Петровский» ОАО «Банк «Открытие», возьмите специальную квитанцию фонда «АдВита» и впишите в нее сумму пожертвования.
 - Внесите пожертвование через терминалы «Уникасса», расположенные на станциях метрополитена, нажав последовательно: «Оплата кредитов и другие сервисы» — «Далее» — «Благотворительные фонды» — «Фонд «АдВита».
 - Внесите пожертвование через терминалы QIWI, нажав последовательно: «Оплата услуг» — «Другие услуги» — «Фонды помощи» — «Фонд «АдВита».
- Все подробности о здоровье подопечных фонда на сайте www.advita.ru

СПАСИБО ВСЕМ, КТО ПОМОГАЕТ ДЕТЯМ ЖИТЬ!