

# Начнем пить вино и станем южным веселым народом



## КАК ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД, НЕ СОЗДАВАЯ ПРОБЛЕМ СЕБЕ И ДРУГИМ? БЫВАЛЫЕ ЛЮДИ ЗНАЮТ ОТВЕТЫ НА ЭТОТ ВОПРОС

Семен АЛБТОВ, писатель-сатирик:

— С возрастом человек понимает, как надо отмечать Новый год и другие праздники, чтобы воспоминания о них не служили укором. А в молодости я еще был неопытным и поэтому у меня случались проблемы. Когда учился в институте на втором курсе, старшекурсники пригласили меня на встречу Нового года. Тогда все было скромно и незамысловато. Отмечали в загородной избе. Я поехал с девушкой. Это была первая девушка в моей жизни, и я уже держал ее за руку, и от этого у меня мутился рассудок. Это были такие времена, когда на первых свиданиях было достаточно держать девушку за руку.

В половине двенадцатого приехал из Таллина студент Матис Кили. Я запомнил и его лицо, и имя, и фамилию. Он привез рюкзак ликера «Вана Таллин». Я этот напиток видел впервые в жизни. На столе стояли поллитровые алюминиевые кружки, куда было каждому налито по бутылке ликера — как оказалось потом, с расчетом на всю ново-

годнюю ночь. Но поскольку я был с девушкой и уже держал ее за руку, я решил показать, что рядом с ней настоящий мужчина. Поэтому под бой курантов я выпил эту алюминиевую кружку ликера до дна.

Очнулся я второго числа. Ни девушки, никого не было рядом. И с тех пор на протяжении многих лет при словах «Вана Таллин» я вздрагивал. Позже я понял, что этот напиток пьется маленькими глотками из маленьких рюмочек.

В силу своей профессии я должен создавать людям хорошее настроение, что я 31 декабря и стану делать, потому что буду работать, веселить народ. Но все равно я считаю, что смешные концерты или веселые телевизионные программы — это инъекция, которая лишь на короткое время может поднять настроение. А потом ты все равно остаешься наедине с собой и своим настроением и должен сам взбадривать себя. Тем более что мы живем в своеобразном климате. Это отсутствие белого цвета, это депрессивное небо, которое лежит у тебя прямо на плечах

и придавливает к земле, и я уже не могу не согласиться с тем, что климат меняется. В канун бесснежного Нового года нам остается только пожелать себе, чтобы климат поменялся настолько, чтобы у нас наконец-то были не только белые ночи, но и белые дни, было много солнца. И тогда мы вместо водки начнем пить вино и, может быть, станем южным веселым народом и перестанем быть мрачным, но все-таки замечательным питерским народом, который мы представляем собой сегодня. Это я к тому, что в Новый год надо ухитриться быть веселым, даже несмотря на погоду, чтобы не испортить праздник себе и другим.

У японцев есть замечательная способность — получать удовольствие от созерцания вещей и природы. Надо вытаскивать из себя те запасы радости и улыбок, которые каждому из нас отпущены, и радоваться тому, что есть, вместо того чтобы мучиться из-за того, чего нет.

Татьяна ГОРДИЕНКО, дизайнер:

— Меня все время спрашивают, в чем

надо встречать Новый год. Встречайте его в чем угодно, потому что, напомним, год Дракона начинается только 23 января. И вообще зачем подражать чьим-то правилам, обычаям? У нас своих правил и традиций навалом. Год новый, поэтому встречайте его в чем-то новом. Не обязательно это должно быть какое-то шикарное платье, купите себе хотя бы новенькие трусики или колготки — это уже будет приятный момент, который поднимет настроение.

Не надо надевать все сразу и самое лучшее. Главное, чтобы одежда была в Новый год комфортной, удобной. Если женщина наденет громадные каблуки и всю ночь будет отважно в них шеголять, то боюсь, что на следующий день она просто не сможет встать и впечатления будут со знаком минус. Оденьтесь так, чтобы вам было хорошо и удобно. Если вам будет хорошо, то и окружающим тоже будет хорошо.

Подготовила Светлана ЯКОВЛЕВА

ТРУДНЫЕ ДНИ  
В ЯНВАРЕ

## Посидим у камелька

### ТАК И НЕ ДОЖДАЛИСЬ МЫ СНЕГА В ДЕКАБРЕ. ОДНА НАДЕЖДА — НА КРЕЩЕНСКИЕ МОРОЗЫ



Фото Натальи ЧАЙКИ

Иди погрейся, голубок,  
Скоро выпадет снежок.

**1 января.** День повышенной трудности. Первая четверть Луны. Рекомендуется физическая нагрузка, работа с землей, уход за растениями, животными.

**2 января.** Пейте больше жидкости, откажитесь хотя бы в этот день от вредных привычек.

**3 января.** Не нужно брать в руки режущие и колющие инструменты, даже хлеб лучше не резать, а ломать. Противопоказаны любые хирургические операции. Берегите сердце и нервную систему. Можно начинать цикл голодания.

**4 января.** День средней трудности. Пейте больше воды (но не спиртного) и соки, за исключением яблочного. Хорошо употреблять в пищу семечки, орехи, растительное масло. Противопоказаны нагрузки на сердце.

**5 января.** Если вдруг заболели, примените давно испытанные, проверенные средства, особенно настойки, вытяжки, отвары из лекарственных растений.

**6 января.** Хорошо принимать лекарства, делать косметические процедуры: разглаживать морщины, удалять родинки, бородавки.

**7 января.** Не нужно перегружать зрение, пользоваться духами, курить. Показана любая физическая работа, особенно на свежем воздухе.

**8 января.** День повышенной трудности. Предполнолуние. В этот и два последующих дня особенно трудно придется женщинам: слабость, апатия, головные боли, беспричинные страхи.

**9 января.** Экстремально трудный день. Полнолуние. Не ешьте животную пищу, яблоки и грибы, не расходуйте сексуальную энергию.

**10 января.** День повышенной трудности. Постполнолуние. Можно пить холодное сухое вино или подогретый кагор, в том числе и в лечебных целях. Уязвимы почки.

**11 января.** Один из лучших дней для голодания. Хорошо попариться в бане, очистить кожу, кишечник, сделать массаж. Категорически нельзя курить и пить, лучше меньше спать. Нельзя есть убойную пищу.

**12 января.** День средней трудности. Уязвим кишечник, особенно аппендикс.

**13 января.** Рекомендуется голодание.

Лучше не есть убойную пищу и не напрягать зрение.

**14 января.** Полезны физические упражнения, закаливающие процедуры. Можно принимать ванну, душ, обливаться водой, стричь волосы и ногти.

**15 января.** День средней трудности. Рекомендуется плотно поесть (лучше часто и понемногу), прежде всего — растительную пищу. Уязвимы нижняя часть позвоночника, крестец, тазобедренный сустав, верхняя часть бедер.

**16 января.** День повышенной трудности. Последняя четверть Луны. Больше двигайтесь, нельзя стричь волосы и ногти, делать хирургические операции. Противопоказан алкоголь. Старайтесь не есть убойную пищу, замените мясное молочным, лучше всего ватрушкой с орехами.

**17 января.** Можно увеличивать физическую нагрузку на организм, делать силовые упражнения.

**18 января.** День средней трудности. Хорошо сосредоточиться на делах, требующих усидчивости и тщательности. Можно очищаться от шлаков, голодать в лечебных целях. Нельзя курить и пить, лучше не есть грубую пищу. Уязвимы уши.

**19 января.** День средней трудности. Нельзя удалять зубы, лучше не делать операции. На пользу пойдут акупунктура и массаж, воздействие на энергетические точки и каналы организма.

**20 января.** День повышенной трудности. Опасен алкоголь. Противопоказано донорство, нельзя делать рентген.

**21 января.** Можно очищать тело, в том

числе и кожу, применять косметику, голодать, лучше не есть животную пищу и семена.

**22 января.** День повышенной трудности. Предноволуние. Этот и два последующих дня — самый трудный период месяца для населения Северного полушария: возможны нарушения работы сердца, почек, печени, поджелудочной железы, желудка. Уязвимы толстая кишка и ягодицы: нельзя ставить клизмы, делать внутримышечные инъекции. Лучше не делать операции.

**23 января.** Экстремально трудный день. Новолуние. Противопоказан алкоголь, пища должна быть не острой и не слишком горячей.

**24 января.** День повышенной трудности. Постноволуние. Если заболели, лечитесь травами и голоданием.

**25 января.** Можно стричь волосы и ногти. Противопоказано пьянство, увлечение лекарственными препаратами.

**26 января.** Лучше провести этот день в уединении или в кругу семьи. Если есть возможность, съездите на природу.

**27 января.** Откажитесь от убойной пищи, гораздо полезнее будут молочные продукты. Лучше не есть кислую капусту и соленые огурцы.

**28 января.** Полезно делать дыхательные упражнения, лечить болезни дыхательных путей и очень вредно курить.

**29 января.** Нельзя есть куриное мясо и яйца, лучше не удалять зубы.

**30 января.** Можно голодать, особенно в лечебных целях, очищать желудок и кишечник. Не следует переутомлять нервную систему.

**31 января.** День повышенной трудности. Первая четверть Луны. Плохо, если болезнь сопровождается жаром: следует немедленно сбить температуру.

Подготовила Татьяна КИРИЛЛИНА