

# И радость морозную вешняя точит печаль...

Неблагоприятные для автовладельцев дни: 2, 3, 6, 7, 9 — 11, 16, 17, 19, 24 — 26, 28.  
Камень месяца — аметист.  
Цветок месяца — персик.

Самый короткий месяц в году ожидается среднехолодным, а ясных дней будет даже больше, чем пасмурных. И это правильно — готовимся к весне, но и на лыжах покататься успеем...

**1 февраля.** День средней трудности. Возможно снижение работоспособности, всплеск немотивированной агрессии. Полезны физические упражнения, закаливающие процедуры. Хорошо принимать ванну, душ, обливаться водой, стричь волосы и ногти.

**2 февраля.** Возможны проблемы с сердечно-сосудистой системой, обострение хронических заболеваний. Уязвимы нижняя часть позвоночника, крестец, тазобедренные суставы, верхняя часть бедер.

**3 февраля.** День повышенной трудности. Последняя четверть Луны, соединение Сатурна с Луной. Опасны любые проявления гнева, ярости, мстительности и злопамятности, надо подавлять склонность к обжорству, дракам и авантюрам.

**4 февраля.** Экстремально трудный день. Соединение Плутона с Венерой, Марса с Нептуном. Можно увеличивать физическую нагрузку на организм, делать силовые упражнения.

**5 февраля.** День средней трудности. Соединение Марса с Нептуном. Возможен творческий всплеск. Дозируйте физические и умственные нагрузки. Хорошо сосредоточиться на делах, требующих усидчивости и тщательности.

**6 февраля.** Экстремально трудный день. Соединение Плутона с Меркурием. Ослабление памяти, нарушение координации движений. Следует избегать активных действий, поспешности, суеты.

**7 февраля.** День повышенной трудности. Перигей Луны, соединение Меркурия с Нептуном. Особенно трудно придется людям со второй группой крови, страдающим заболеваниями желудочно-кишечного тракта, почек, мочевого пузыря. Возможны кровотечения, обострения заболеваний сердечно-сосудистой системы.

**8 февраля.** День средней трудности. Соединение Меркурия с Марсом. Можно очищать тело, в том числе и кожу, применять косметику, голодать, лучше не есть животную пищу и семена.

**9 февраля.** День средней трудности. Предновогодие, соединение Венеры с Луной. Уязвимы толстая кишка и ягодицы: нельзя ставить клизмы, делать внутримышечные инъекции. Лучше избегать хирургического вмешательства.

**10 февраля.** Экстремально трудный день. Новолуние. По восточному календарю — начало года Черной Змеи. Противопоказан алкоголь, пища должна быть не острой и не слишком горячей.

**11 февраля.** День повышенной трудности. Постновогодие. Соединения Нептуна, Марса и Меркурия с Луной. Можно делать физические упражнения, садиться на диету, промывать желудок. Лучше не передать и отказаться от мясной пищи.



Зачем писать о феврале навзрыд? Любимый рядом — зонтиком укрыт.

**12 февраля.** День благоприятен для операций.

**13 февраля.** День средней трудности. Соединение Урана с Луной. Лучше провести этот день в уединении или в кругу семьи.

**14 февраля.** Откажитесь от убойной пищи, гораздо полезнее будут молочные продукты. Лучше не есть кислую капусту и соленые огурцы.

**15 февраля.** День средней трудности. Полезно делать дыхательные упражнения, лечить болезни дыхательных путей и очень вредно курить.

**16 февраля.** День средней трудности. Нельзя лгать и сплетничать.

**17 февраля.** День повышенной трудности. Первая четверть Луны, соединение Плутона с Венерой. Можно голодать, особенно в лечебных целях, очищать желудок и кишечник. Не следует переутомлять нервную систему.

**18 февраля.** День повышенной трудности. Соединение Юпитера с Луной. Общая нервозность, головные боли, обострение хронических заболеваний. Рекомендуется физическая нагрузка, работа с землей, уход за растениями, животными.

**19 февраля.** День повышенной трудности. Апогей Луны. Повышение деловой активности в первой половине дня, к вечеру возможны спазмы сосудов головного мозга, проблемы с желудочно-кишечным трактом. Не следует перегружаться ни физически, ни эмоционально.

**20 февраля.** Можно попариться в бане.  
**21 февраля.** Любое дело, начатое в этот день, нужно сразу, в этот же день, доводить до конца.

**22 февраля.** День средней трудности. Нельзя расслабляться и плакать, сердиться и тем более гневаться.

**23 февраля.** День средней трудности. Перепады артериального давления у человека и животных. Возможны стрессы, носовые кровотечения. Психологический дискомфорт у трети взрослого населения Северного полушария.

**24 февраля.** День повышенной трудности. Предполнолуние. Не нужно напрягать зрение, пользоваться духами, курить.

**25 февраля.** Экстремально трудный день. Полнолуние, соединение Меркурия с Марсом. Не следует есть яблоки, лук, капусту, яйца.

**26 февраля.** День повышенной трудности. Постполнолуние. Лучше не есть животную пищу, яблоки и грибы.

**27 февраля.** День средней трудности. Гормональный дисбаланс, возможны головные боли, неврозы, стрессы, обострение хронических заболеваний. Особенно чувствительны к перепадам атмосферного и артериального давления будут люди с первой и второй группами крови. Постарайтесь больше бывать на свежем воздухе.

**28 февраля.** День средней трудности. Соединения Плутона с Меркурием, Венеры с Нептуном. Один из лучших дней для голодания. Хорошо попариться в бане, очистить кожу, кишечник, сделать массаж. Категорически нельзя курить и пить, лучше поменьше спать. Нельзя есть убойную пищу.

Подготовила Татьяна КИРИЛЛИНА  
Фото Натальи ЧАЙКИ

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

1 февраля — преподобного Макария Египетского. Ясная погода — к ранней весне, пасмурная, снежная — к длительным морозам.

2 февраля — преподобного Евфимия Великого, Ефим метельный. Если метель — вся Масленица метельная, если ветер — к сырому году. «Завизжит метелица — всю неделю прометелится».

3 февраля — преподобных Максима Грека и Максима Исповедника. Ясная зоря — к морозу.

4 февраля — апостола Тимофея, Тимофей-полузимник. Начало метелей. Тимофеевские морозы бывают холоднее крещенских, но стоят всего два-три дня.

6 февраля — преподобной Ксении, блаженной Ксении Петербургской, Аксинья-весноуказательница. Какова Аксинья, такова и погода всей весны.

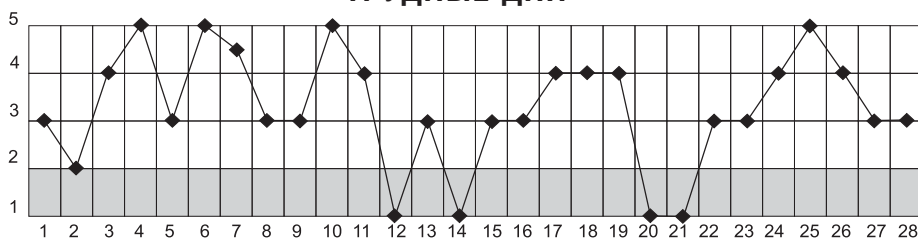
15 февраля — Сретение Господне. Первая встреча весны, сретенские морозы. Оттепель — к ранней и теплой весне.

23 февраля — преподобных Прохора и Власия. «Пришли Прохор и Влас — никак скоро весна у нас?» Власевские морозы — шесть крутых утренников: три до Власа (21 — 23) и три после (24 — 26).

24 февраля — преподобного Димитрия Прилуцкого. Если снег, то и на Пасху будет снег, весна поздняя.

28 февраля — апостола от семидесяти Онисима, Онисим-зимобор, зима борется с весной. Оттепель — к хорошему сенокосу.

## ТРУДНЫЕ ДНИ



## Баллы напряженности

2 — нормальный фон, дни нормального здоровья, активной работы памяти;  
3 — дни средней трудности для детей до 14 лет, людей 50 — 55 лет и старше;  
4 — дни повышенной трудности для детей до 14 лет, подростков 15 — 18 лет, части болезненной молодежи 25 — 35 лет, людей 50 — 55 лет и старше;  
5 — дни экстремальной трудности для ста процентов населения вне зависимости от пола и возраста.