

Заразы бояться — в бассейн не ходить



Вышел из воды — надень тапочки!

— Что можно подцепить в бассейне и аквапарке? Некоторые граждане уверены, что не только грибки (дерматомикозы), но и инфекции, передаваемые половым путем (ИППП). Мол, поплавал — и вот тебе трихомониаз с гонореей...

— Нет, эти инфекции (ИППП) вы точно не подцепите. Это все выдумки, с помощью которых граждане, сходявшие «на сторону», пытаются оправдаться перед супругом или супругой. Нельзя заразиться в бассейне и фтириазом (лобковой вошью), кстати, лобковую вошь также невозможно подцепить, если вы сидите рядом с больным человеком в общественном транспорте, за столом. Лобковая вошь прыгать не умеет, и заразиться можно только при интимных контактах.

Чем же в реальности можно заразиться в бассейне?

1 **Контагиозным моллюском.** Это, как правило, относится не к взрослым, а к детям и подросткам. Заражение может произойти только в случае тесного кожного контакта (например, когда в раздевалке дети в шутку борются друг с другом).

2 **Подошвенной (вирусной) бородавкой.** Так что носите в душе и раздевалках резиновые тапочки. Вероятность подцепить это заболевание низкая, зависит от состояния иммунитета конкретного человека, а также от того, есть ли ссадины на подошве. И конечно, от того, как проводятся эпидмероприятия в помещениях бассейна.

3 **Грибковые заболевания (дерматомикозы).** К сожалению, стопроцентной гарантии не заразиться в открытых резиновых тапках нет. Оптимальный вариант — закрытые резиновые тапочки. И не вставляйте босиком на резиновые коврики! Самое главное правило — после посещения бассейна нужно вымыть ноги (желательно с мылом, гелем для душа), вытереть их насухо (не забывая межпальцевые промежутки, где и любит селиться грибок), смазать кремом (достаточно намазать слегка). Какой-либо специальный противогрибковый крем не требуется, вполне достаточно обычного.

Внимание! Это же правило обработки ног желательно применять и после того, как вы вернулись домой из обувного магазина, в котором примеряли обувь, т. к. следки и носки не дают стопроцентной защиты.

— Можно ли заразиться чесоткой и прочими кожными недугами, когда берешься за поручни в общественном транспорте или катишь тележку в супермаркете?

— Нет, нельзя. Для этого должна быть достаточно большая концентрация возбудителя заболевания. То есть у предыдущего пользователя кожный недуг должен быть именно на ладонях и кистях, причем больной должен буквально потереться о поручень. Такое практически нереально. Более реальный путь заражения той же чесоткой — в случае, если будете носить перчатки, которые надевал больной человек. Есть вероятность передачи недуга через крепкое рукопожатие.

Также точно практически невероятно заразиться кожным заболеванием и через деньги. Если, конечно, часами не мусолить их в руках. Хочу обратить внимание юных леди на другое обстоятельство: в слишком короткой юбке в летнее время (то есть когда ноги голые) лучше не садиться на матерчатые и покрытые ворсом сиденья в общественном транспорте, на матрасы в поездах. Если до вас на этом месте посидел человек, страдающий чесоткой, есть некоторая вероятность заражения.

— Можно ли заразиться головной вошью в общественном транспорте? А платяной вошью: вдруг вошь с какого-нибудь бомжа прыгнула на мое пальто?

— Нет, для передачи нужен довольно тесный контакт. Например, если дети в садике или лагере поменялись шапками, поспали на одной подушке. Также опасно пользоваться одной расческой.

Что касается платяной вши, то она живет не в пальто, а на одежде, непосредственно прилегающей к телу (трусах, футболках, рубашках и прочем). Чтобы заразиться, нательные вещи должны как-то соприкоснуться. И прыгать вши, повторюсь, не умеют.

— Сколько человек в городе болеют головными вшами?

— Истинное число никому неизвестно, поскольку к врачу обращаются не все заболевшие. Некоторые граждане предпочитают лечиться сами (благо соответствующие средства в аптеках имеются) либо идут в частные клиники.

— Можно ли заразиться чесоткой при примерке, например, платья в магазине?

— Нет, даже если до вас это платье примерял больной человек: концентрация возбудителя недостаточная. Но вот если вы будете носить платье, спортивный костюм после зараженного человека без специальной дезинфекции, шансы подхватить заболевание достаточно велики.

— Что делать, если ребенок погладил бездомное животное, на котором мес-

сами нет шерсти? Вдруг у него стригущий лишай?

— Нужно хорошо вымыть ребенку руки, поменять на нем одежду (снятую одежду простирать и прогладить утюгом). Если ребенок долго играл с таким животным, обратитесь к врачу-дерматологу.

— Что делать, если домашняя кошка подцепила блох, и теперь эти блохи кусают не только кошку, но и проживающих в квартире?

— У человека блохи могут вызвать очень сильные дерматиты, чаще на голенях. В этом случае нужно лечить кошку и проводить дезинфекцию квартиры, обработать антисептическим раствором мягкую мебель.

— Если протереться влажными салфетками, то спасешься от возможного

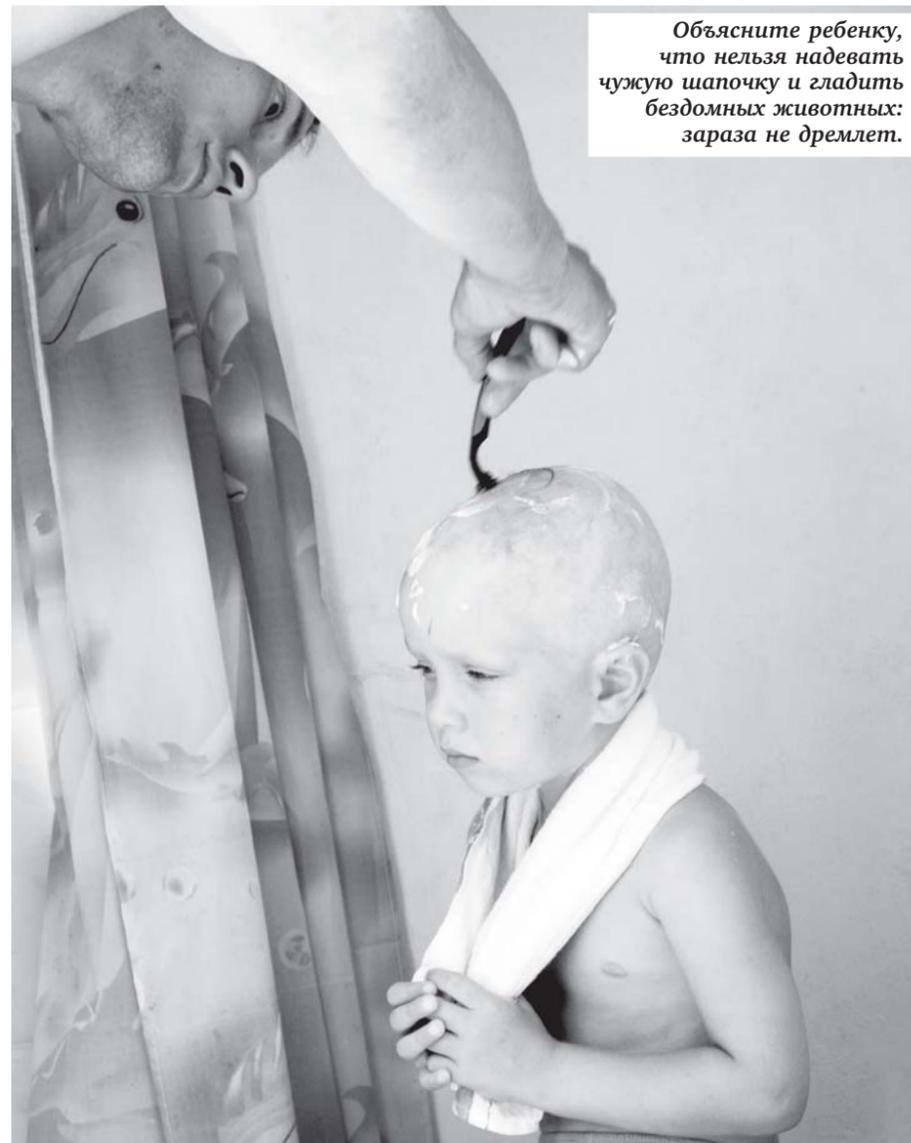
заражения при посещении общественных мест?

— К сожалению, салфетка — не замена полноценному мытью рук с мылом. Но если нет возможности вымыть руки, пользуйтесь антибактериальными салфетками.

— Можно ли в Санкт-Петербурге подцепить проказу (лепру)? Ведь мало ли кто к нам в город приезжает...

— Свежих случаев лепры в городе нет. Но о вероятности заболеть этим недугом нужно помнить, выезжая в некоторые южные страны. Так, года четыре назад этот недуг «привез» один петербуржец из Индии. К счастью, он никого не заразил.

Кстати, в России поныне функционируют два лепрозория.



Объясните ребенку, что нельзя надевать чужую шапочку и гладить бездомных животных: зараза не дремлет.

ДАВАЙТЕ ПОМОЖЕМ АНЕЧКЕ ПОБЕДИТЬ БОЛЕЗНЬ!

Когда-то у 14-летней Анечки Буриловой была другая фамилия и жила девочка далеко от Петербурга. Но на долю Анечки выпали испытания, изменившие ее биографию. Когда у Ани диагностировали острый лимфобластный лейкоз, девочка находилась в детдоме. Ане понадобилась трансплантация костного мозга — так она оказалась в клинике Института детской гематологии и трансплантологии им. Р. М. Горбачевой, где в тяжелый период после пересадки ухаживать за ней взялась сотрудница фонда «АдВита», которая стала опекуном девочки, а затем и ее мамой. Аня выиграла счастливый билет: она выиграла жизнь и обрела новую любящую семью.



К сожалению, побежденная болезнь оставила о себе страшную память, которая на языке медиков называется хроническая кожная реакция «трансплантат против хозяина» (РТПХ). Острую форму РТПХ удалось погасить, но болезнь перешла в хроническую форму. У ребенка началась склеродермия — стянутость и отвердение кожи, что привело к плохой подвижности суставов. Кожа Ани потеряла эластичность, в итоге девочка получила серьезную травму. Она споткнулась на прогулке, мама инстинктивно удержала ее за левую руку, и кожа вокруг плечевого сустава лопнула, глубина раны была около полутора сантиметров. Девочка тогда пролежала в больнице полтора месяца, рана не заживала, швы накладывали несколько раз. За это время Анечка привыкла держать руку прижатой, боялась шевелить ею и почти не ходила. В итоге кровообращение в конечностях нарушилось, на левой ладони и стопах возникали незаживающие язвы. Больше трех лет девочка проходила в бинтах, терпя ежедневные болезненные перевязки. За это время врачи перепробовали все возможные методики лечения, но результатов не было. И вот, когда девочка и ее родители были близки к отчаянию, неожиданно новая комбинация известных препаратов дала потрясающий результат: уже несколько месяцев Аня живет без повязок.

Ане необходимо продолжить лечение, давнее столь обнадеживающие результаты. Для этого нужны: иммуноглобулин «Октагам» (стоимость месячного курса — 54 400 рублей), антибиотики «Зомета» (15 000 рублей в месяц) и «Зивокс» (80 000 рублей), противогрибковое средство «Орунгал» (14 000 рублей). Эта терапия должна длиться еще около полугода.

Вы можете выбрать тот вид помощи, который вам удобен

1. Зайдите в любое отделение филиала «Петровский» ОАО «Банк «Открытие», возьмите специальную квитанцию фонда «АдВита» и впишите в нее сумму пожертвования. Адрес ближайшего к вам отделения можно узнать по телефону 8 (812) 33-727-33.

2. Внесите пожертвование через терминалы «Уникаса», расположенные на станциях метрополитена, нажав последовательно: «Оплата кредитов и другие сервисы» — «Далее» — «Благотворительные фонды» — «Фонд «АдВита».

3. Внесите пожертвование через терминалы «QIWI», нажав последовательно: «Оплата услуг» — «Другие услуги» — «Фонды помощи» — «Фонд «АдВита».

4. Сделайте пожертвование с банковской карты «Visa» или «MasterCard», зайдя на сайт фонда http://www.advita.ru/donation_dengionline.php.

СПАСИБО ВСЕМ, КТО ПОМОГАЕТ ДЕТЯМ ЖИТЬ!