

# Влюбленные в себя соперниц не имеют

## КАК ОТМЕТЯТ 8 МАРТА ЗВЕЗДЫ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО СПОРТА

Они славят силу и мужество, не отвергая очаг и супружество. Эти современные спортсменки могут красоваться на обложках глянцевого журнала или на показах мод. Благо внешность позволяет. Но предпочитают состязаться в чем-то необычном и рисковом, даже опасном для жизни. Небритый и волосатый журналист «ВП» представляет знакомых атлетов, покоровших воздух, землю, воду (и простую, и замерзшую). Которые еще берут медали на чемпионатах.

### Инна ДЕРИГЛАЗОВА. ХИЩНИЦА В МОДНЫХ СЕРЕЖКАХ

Она орудует рапирой, не сняв перед боем сережек. Но их, как и ее прекрасного лица, никто не видит — вся красота под фехтовальной маской спрятана. Так Инне Дериглазовой комфортнее: сережки добавляют ей очарования.

— Женщина, она вообще опасная, даже когда не фехтует, — говорит спортсменка. — А уж с рапирой в руке опасна вдвойне. Хищница. Воительница. Почему фехтование? Да просто мне понравилось колоть.

Сколько соперниц проткнула клинком, как Лаура (помните киношку «Берегите женщин», где звучала песня о девушках-воинах), Инна Дериглазова не назовет: рапира, хоть и фехтовальное оружие, но все же менее опасное, чем сабля. Ну, бывает больно. Мышцы сводит. Кисти рук в бою у фехтовальщицы открыты: травмы костяшек пальцев — профессиональные. Зачем все это? Для больших побед. Инна завоевала золото чемпионата мира в составе российской команды, чемпионата континента в личном виде.

...День рождения у Инны — 10 марта. Не переходит ли одно «девичье» торжество плавно в другое, персональное? Однако, нет. 8 Марта хоть и Женский день, но для нее такой же, как и Новый год, и даже 1 сентября. Она жалеет только, что не сможет в это время побыть с дочкой Дианой.



● **Как проведу 8 Марта?** Будем лететь в самолете в Германию... или уже прилетим? В этот день как раз стартуют предварительные состязания в рамках этапа Кубка мира. А 10 марта встречу в самолете, на котором полетим домой.

● **Самый необычный подарок?** 51 роза. Ни много ни мало. Но это было давно, можно бы и повторить. Кстати, я тогда была не замужем. Но розы другой человек подарил, не супруг. Ну, до 101 розы он, видимо, не дотянул — денег не хватило. А 51 оказалась ему по карману.

### Нина АБРОСОВА. ...НО ГЛАВНОЕ — ПРОСТО КРАСАВИЦА

Она могла бы исполнить роль своей экранной тезки в ремейке «Кавказской пленницы». Нина Абросова — не комсомолка, но спортсменка, красавица, просто герой!

Дух захватывает только от перечисления занятий, где наша землячка добивалась результата: бокс, кикбоксинг, тайский бокс, сават, паркур, картинг, гонки водно-моторных «Формул» в разных классах, мотогонки и дайвинг. Нина, к примеру, — шестикратная чемпионка России и чемпионка Европы по боксу сават. Ну а в прошлом году выиграла Кубок Европы в гонках на выживание.

Кубок Европы Endurance Pneumatics состоялся в Минске в сентябре. Это настоящие командные соревнования на выживание: лодок, механиков, пилотов, техников. Водители меняются попеременно, но усталость за целые сутки огромна.

— Запомнились соревнования именно тем, что обошлось без аварий: гонщики неслись ноздря в ноздю, преимущество нашей команды в итоге всего полкруга, — поделилась впечатлениями Нина.

Теперь Абросова мечтает покорить и «Формулу-1». Но сперва для этого необходимо показать свое умение в гонках на «Формуле-4».

● **Как проведу 8 Марта?** Задумаем какой-нибудь экстрим. Можно поехать покатайся на снегоходах или на квадроциклах. Причем поедem к месту старта на своих машинах. Так что я, наверное, проведу этот день за рулем.

● **Самый необычный подарок?** Гантели. И розовые боксерские перчатки. Но чаще запоминаются те люди, которые поздравляют меня с 23 Февраля. Да, очень часто — с Днем защитника Отечества. Ибо помнят, сколько раз я защищала Отечество в спорте. Раз 30 так уж точно.

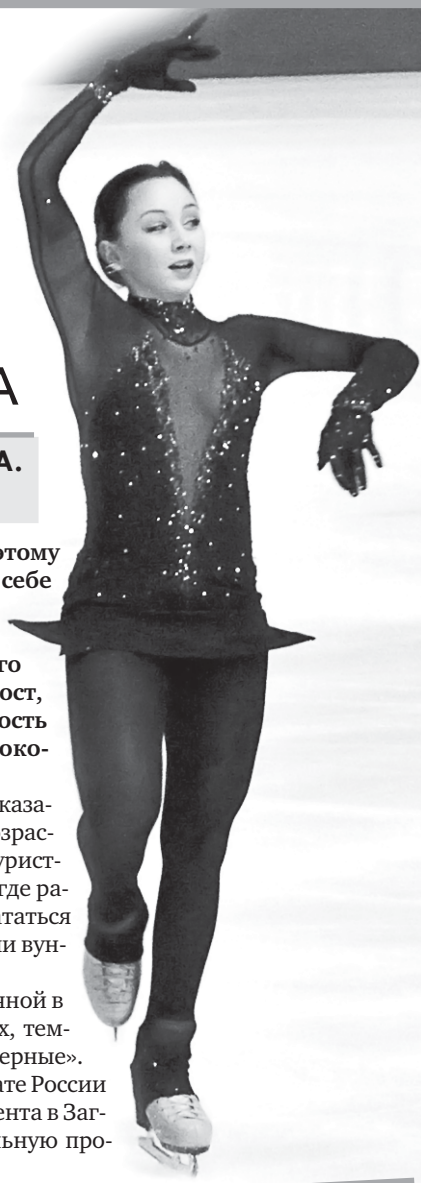


### Елизавета ТУКТАМЫШЕВА. ТАНГО НА ЛЬДУ

«Счастья много не бывает! Поэтому я такая маленькая», — говорит о себе Елизавета Туктамышева. Впрочем, неизвестно, как насчет женского счастья, но для женского фигурного катания небольшой рост, а значит, и прыжковая устойчивость — достоинство. Иначе лед не покорить.

Елизавета в фигурном катании оказалась «по дружбе»: в пятилетнем возрасте познакомилась с девочками-фигуристками в летнем спортивном лагере, где работал ее отец. И стала на коньках кататься за компанию. Это потом ее признали вундеркиндом.

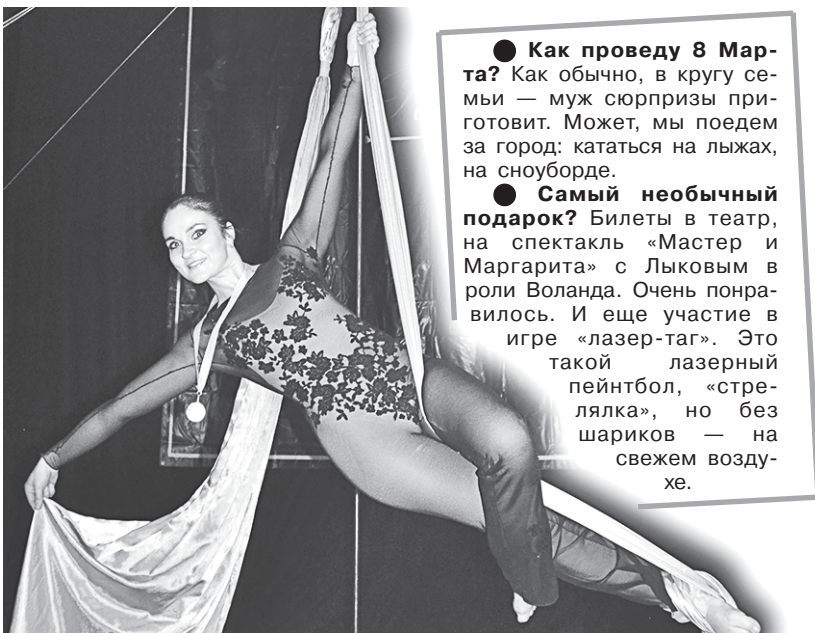
К этому сезону она стала органичной в постановках бурных, танцевальных, темповых — «История любви» и «Очи черные». Победила, в частности, на чемпионате России в Сочи. Ну а на чемпионате континента в Загребе Елизавета выиграла произвольную программу.



● **Как проведу 8 Марта?** Я этот день проведу в тренировках: на катке. Может, после занятий фигурным катанием сходим куда-нибудь с друзьями.

● **Самый необычный подарок?** ...Ммм, ничего запоминающегося еще не подарили. Пока... Но дело в том, что это я 8 Марта поздравляю и преподношу подарки — своему учителю Алексею Мишину, который в этот день родился. Кстати, нынешний презент я должна подготовить особенный: ведь наступивший год Змеи по китайскому гороскопу — его год.

### Наталья ЖУКОВА-ЮКАЛ. КОГДА И ШЕСТИ МЕТРОВ МАЛО



● **Как проведу 8 Марта?** Как обычно, в кругу семьи — муж сюрпризы приготовит. Может, мы поедem за город: кататься на лыжах, на сноуборде.

● **Самый необычный подарок?** Билеты в театр, на спектакль «Мастер и Маргарита» с Лыковым в роли Воланда. Очень понравилось. И еще участие в игре «лазер-таг». Это такой лазерный пейнтбол, «стрелялка», но без шариков — на свежем воздухе.

Она способна мужа нести на руках. Уж поверьте, обещает, сил хватит. Хотя натура артистическая и «воздушная» Наталья Жукова предпочитает, чтобы на руках носили именно ее. Ведь на определенной высоте спортсменка ощущает себя комфортно — Наталья соревнуется и побеждает на чемпионатах в танце на полотнах.

— Я дико высоты боялась. Даже когда репетировала, поднимаясь метра на три над площадкой, думала: ох, как же высоко, — призналась Жукова. — Теперь привыкла: 5 — 6 метров уже мало.

Впрочем, для того чтоб появилась эйфория от успешных комбинаций на полотнах, Жукова лезла на мягкую ткань по 1,5 — 2 часа в день три-четыре раза в неделю. Отжималась подолгу от пола. Этот снаряд не прощает ошибок.

— Есть опасные элементы, когда девушка не полностью затянута в полотно — она на время остается без страховки: можно разбиться, — говорит Наталья.

В октябре Наталья победила на первом в истории чемпионате в танце на полотнах. А впереди — чемпионат России, который состоится в апреле в Москве. И Наталья разучивает новый трюк.