

ВОПРОС — ОТВЕТ

ВЕСНА — ПОРА ЦВЕТЕНИЯ И АЛЛЕРГИЙ

— Снег тает, а значит — «химия», которой обрабатывали улицы зимой, окажется на земле и в воздухе. Не может ли эта «химия» вызвать аллергии у горожан? Обувь же она портит...

КАК ПОЯСНИЛА Елена Евгеньевна БОБРОВА, заведующая отделением аллергологии-иммунологии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика Павлова, сами по себе химические реагенты, которыми обрабатывали улицы и придворные территории, аллергенами являться не могут. Потому что аллерген — это белок, а реагенты — соли. Другое дело, что частички песка, попадая в воздух, могут раздражать верхние дыхательные пути. Для людей, не склонных к аллергиям, это не опасно. А вот для аллергиков создает дополнительные условия, при которых аллергены легко проникают внутрь. Вообще весна — время обострения аллергических недугов. И главных аллергенов два.

Первый — споры плесневых грибов, которые начинают появляться в воздухе как раз со времени таяния снега и присутствуют в нем до поздней осени. Споры содержат белок и являются мощным аллергеном. Признаками начинающейся аллергии на них могут быть ринит и конъюнктивит. У астматиков может быть обострение недуга.

Второй — появляющаяся в воздухе пыльца деревьев и растений. Интересно, что пыльца так называемых ветро-

опыляемых представителей растительного мира (а к ним, например, относятся береза, ольха, лещина — аллергены сильные) может заноситься к нам с сопредельных, более теплых регионов, где весна начинается немного раньше. Скажем, из Псковской и Новгородской областей. А значит, у петербуржцев, имеющих аллергию на данные виды пыльцы, обострение может начаться до вступления в свои полные права весны петербургской.

«Сезон аллергии» у нас продлится примерно до октября, когда отцветут лебеда и полынь. Ну а «пик сезона» традиционно приходится на апрель — июнь.

Конечно, чтобы бороться с сезонной аллергией, можно принимать антигистаминные препараты. Но самым эффективным способом борьбы на сегодня является так называемая специфическая иммунная терапия. Это когда под кожу пациента в микроскопических дозах вводится причинно-значимый аллерген. Вот только начинать такой курс нужно осенью, чтоб через несколько месяцев, к началу «сезона аллергии» организм был «натренирован» на пыльцу.

САМЫЕ СИЛЬНЫЕ АЛЛЕРГЕНЫ

1. Бытовая пыль (главный вредный ее компонент — микроскопический клещ), частички эпидермиса домашних животных.
2. Пыльца деревьев и дикорастущих трав.
3. Споры плесневых грибов.

МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОСКОП

С 27 марта по 2 апреля

ОВЕН. Возможны временное недомогание, нервозность, приводящая к неприятным ощущениям, в том числе к болям в желудке и в области сердца. Повседневное общение с родственниками и коллегами по работе может привести к раздражительности.

ТЕЛЕЦ. Острые воспалительные и инфекционные заболевания перейдут в стадию выздоровления, смягчатся течение хронических заболеваний. Неплохой период для сложных косметических процедур и плановых операций.

БЛИЗНЕЦЫ. Появится склонность к перееданию и злоупотреблению спиртными напитками. За этот период вы рискуете заметно прибавить в весе и потерять все накопленные на строгой диете достижения.

РАК. Кризисный период в отношении здоровья. Нервные переживания могут усугубить течение хронических недугов, а также способствовать перерастанию острых заболеваний в хроническую фазу. Особенно это касается недугов опорно-двигательного аппарата.

ЛЕВ. Время гармонии тела и духа. Воспользуйтесь им для проведения очистительных процедур или для начала курса лечения — это приведет к прекрасным результатам. Возрастают жизнеспособность, энергичность, активность.

ДЕВА. Хороший период для активного лечения, в том числе с применением сильнодействующих препаратов, а также для посещения специалистов нетрадиционной медицины, лечебного голодания (с разрешения врача).

ВЕСЫ. Для хронически больных период опасен обострениями, а для практически здоровых людей — ухудшением самочувствия, физической слабостью, падением настроения и отсутствием бодрости.

СКОРПИОН. Повышается вероятность электротравмы, так что будьте осторожны! Период характеризуется повышенной эмоциональностью и нервозностью. Беременные должны особенно внимательно следить за самочувствием.

СТРЕЛЕЦ. Звезды к вам благосклонны. Вы спокойны, настроены оптимистично. Период хорош для оздоровительных мероприятий, направленных прежде всего на очищение организма, оздоровление органов пищеварения.

КОЗЕРОГ. Велика вероятность сбоев в деятельности сердечно-сосудистой системы. Могут обостриться неврологические и психические недуги. Тщательно выполняйте все предписания врача.

ВОДОЛЕЙ. Пессимизм и плохое настроение, а также мелкие неудачи расшатывают нервную систему. Вероятны головные и зубные боли. Не самый лучший период для проведения комплексного обследования.

РЫБЫ. Усиливается психическая деятельность, что может привести к обострению психосоматических недугов. Вероятны жалобы на прерывистый сон и странные сновидения. Зато улучшится течение костно-суставных, эндо-кринных и гинекологических недугов.

Подготовил Виктор ЕРМАКОВ



Не ешьте все подряд!

А ТАКЖЕ НОРМАЛИЗИРУЙТЕ МИКРОФЛОРУ, УКРЕПЛЯЙТЕ ИММУНИТЕТ — И ПСЕВДОАЛЛЕРГИЯ ОБОЙДЕТ СТОРОНОЙ



Старайтесь меньше употреблять продуктов с длительным сроком хранения.



Увы, нам приходится жить в «химическом мире». «Химия» в продуктах, «химия» в воздухе, да и лечиться приходится той же «химией». Стоит ли удивляться, что все больше людей жалуются на появление сыпи? Мол, и нас аллергия достала. Вроде никогда и не было — и вот, пожалуйста, «обсыпало». На самом деле далеко не в каждом случае так дает знать о себе аллергия. Гораздо чаще речь идет о так называемой псевдоаллергии. Об этом наш разговор с Ольгой Александровной ЖОГОЛЕВОЙ (на фото), аллергологом-иммунологом, кандидатом медицинских наук, членом Европейской ассоциации аллергологов и клинических иммунологов (EAACI).