

ДЕТСКОЕ НЕ ПРОПУСТИ!

● 30 и 31 марта, в дни весенних школьных каникул, в Доме кино пройдут театрализованные праздники «КНИЖКИНЫ ИМЕНИНЫ». Детишкам от 3 до 12 лет и их родителям покажут красочное представление с участием артистов цирка и с дрессированными животными, а также с персонажами детских книг. Слоненок, Мартышка, Попугай и Удав неожиданно попадают в страну сказок, и, чтобы вернуться в родную Африку, им необходимо найти мудрую черепаху Тортилу, которая с помощью волшебного ключа поможет им попасть домой. Повстречают они Крокодила Гену, Чебурашку, Незнайку, Карлсона. Им предстоит разгадать сложные загадки, научиться варить варенье, играть на гармошке и перехитрить злого Карабаса-Барабаса...



Перед началом представления в фойе будет разыграна интермедия «Ввод в сказочную историю с хором водом». Все пришедшие на праздник дети получают в подарок книги. **Начало — в 11.00.**

● 7 апреля в Театре «Алеко» — спектакль «МАЛАХИТОВЫЙ СКАЗ» по пьесе Юрия Чулкова. Это музыкально-поэтическое представление в жанре русского балагана по мотивам народных уральских сказов.

Народные сказы — это «бывальщина», порою фантастическая, порою смешная, однако за шуточной стихотворной формой автор поднимает глубокие вопросы. Как рождается талант? Что такое мастерство, призвание? Как любовь помогает человеку стать творцом? В этом действе актеры сами играют на народных инструментах, поют озорные частушки и народные песни.

Художественный руководитель и главный режиссер — Алексей Козырев. Спектакль для детей и родителей, в общем — для семейного просмотра. **Начало — в 12.00.**

Адрес: пр. Юрия Гагарина, 42.

ВХОД СВОБОДНЫЙ

● В Петербургской книжной лавке (Книжной лавке писателей) по 12 мая открыта 8-я Международная выставка мишек Тедди и их друзей «ТеддиМир».

Это самая крупная в формате единой экспозиции международная выставка мишек, созданных в самых разных техниках, начиная от картин и заканчивая мылом в виде мишек и пряниками. В этом медведепразднике участвуют более 100 художников и мастеров-теддистов со всей России.

В рамках выставки пройдет распродажа авторских работ, средства от которой поступят в благотворительный фонд помощи онкологическим больным «АдВита».

Выставка работает ежедневно с 11.00 до 21.00.

Адрес: Невский пр., 66.



После непривычно холодного марта мы с опасением ждем, что преподнесет нам апрель. Нам обещают половину месяца ясную, половину пасмурную, причем не только с дождем, но и со снегом. Единственное, что утешает, — рано или поздно это кончится...

**Неблагоприятные дни для автовождения: 1, 3, 7, 9 — 11, 14, 15 — 20, 24 — 27.
Камень месяца — алмаз.
Цветок месяца — вишня.**



Тяга к цветочкам и мотылькам весной свойственна даже суровым мужикам.

Юнкер Шмидт, честное слово, лето возвратится!

А УБЕДИТЬСЯ В ЭТОМ ПОМОЖЕТ ОБЫКНОВЕННАЯ... ЛОЖКА

1 апреля. Экстремально трудный день. Магнитные бури могут привести к ухудшению состояния сердечно-сосудистой системы, стрессам.

2 апреля. Рекомендуется плотно поесть (лучше часто и понемногу), прежде всего — растительную пищу.

3 апреля. День повышенной трудности. Последняя четверть Луны. Возможны апатия, беспричинные страхи, стрессы, спад деловой активности.

4 апреля. День средней трудности. Возможны перепады артериального давления, стрессы, носовые кровотечения.

5 апреля. Противопоказана напрасная трата физических сил. Уязвимы уши.

6 апреля. Лучше не делать операций.

7 апреля. День повышенной трудности. Противопоказано донорство, нельзя делать рентген.

8 апреля. День повышенной трудности. В течение светового дня — всплеск творческой энергии.

9 апреля. День повышенной трудности. Предноволуние. Необходимо воздерживаться от негативных эмоций.

10 апреля. Экстремально трудный день. Новолуние. Противопоказан алкоголь, пища должна быть не острой и не слишком горячей.

11 апреля. День повышенной трудности. Постноволуние. Можно заниматься

физическими упражнениями, садиться на диету, промывать желудок.

12 апреля. День средней трудности. Можно делать водные процедуры, париться в бане, стричь волосы и ногти.

13 апреля. День средней трудности. Необходимы пост и воздержание.

14 апреля. Экстремально трудный день. Нарушение гормонального баланса, отсюда — общая нервозность, головные боли, обострение хронических заболеваний.

15 апреля. День повышенной трудности. Апогей Луны. Полезно делать дыхательные упражнения, лечить болезни дыхательных путей и очень вредно курить.

16 апреля. День средней трудности. Нельзя есть куриное мясо и яйца, лучше не удалять зубы.

17 апреля. Экстремально трудный день. Возможно ослабление памяти, нарушение координации движений.

18 апреля. День повышенной трудности. Первая четверть Луны. Старайтесь избегать физических и эмоциональных нагрузок.

19 апреля. День средней трудности. Пейте больше жидкости, откажитесь хотя бы в этот день от вредных привычек.

20 апреля. День повышенной трудности. Противопоказаны любые хирургические операции.

21 апреля. День средней трудности.

Пейте больше жидкости (но не спиртного) и соки, за исключением яблочного.

22 апреля. День средней трудности. Противопоказаны нагрузки на сердце.

23 апреля. День средней трудности. Хорошо принимать лекарства, делать косметические процедуры.

24 апреля. Экстремально трудный день. Предполнолуние. Соединение Плутона с Солнцем. В этот и два последующих дня особенно трудно придется женщинам: слабость, апатия, бессонница...

25 апреля. Экстремально трудный день. Полнолуние. Частичное лунное затмение. Хорошо поголодать, но если есть, то лучше горячую пищу, бобовые или ячмень. Не следует есть яблоки, лук, капусту, яйца.

26 апреля. День повышенной трудности. Постполнолуние. Соединение Сатурна с Луной. Нельзя повышать голос, сердиться.

27 апреля. Экстремально трудный день. Перигей Луны. Можно пить холодное сухое вино или подогретый кагор, в том числе и в лечебных целях.

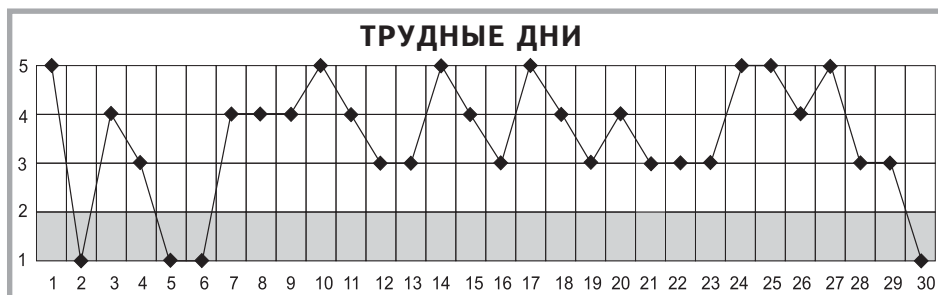
28 апреля. День средней трудности. Хорошо попариться в бане, очистить кожу, кишечник, сделать массаж. Категорически нельзя курить и пить, лучше поменьше спать.

29 апреля. День средней трудности. Возможны перепады артериального давления, неврозы, стрессы, обострение хронических расстройств. Особенно это отразится на людях с первой и второй группами крови.

30 апреля. Рекомендуется голодание. Лучше не есть убойную пищу и не напрягать зрение.

Подготовила Татьяна КИРИЛЛИНА

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ
7 апреля — Благовещение Пресвятой Богородицы. Рекомендуется выставить на улицу на ночь столовую ложку с водой и с утра проверить: если вода не замерзнет, будет ранняя весна, если замерзнет — быть весне холодной. А дожди в этот день — к грибному лету.
21 апреля — апостола от семидесяти Иродиона, Родион-ледолом. Вскрываются реки... по крайней мере должны.
24 апреля — священномученика Антипы, Антип-половод. Если реки и в этот день не вскроются, лето будет плохим, а год неурожайным.



Баллы напряженности
2 — нормальный фон, дни нормального здоровья, активной работы памяти;
3 — дни средней трудности для детей до 14 лет, людей 50 — 55 лет и старше;
4 — дни повышенной трудности для детей до 14 лет, подростков 15 — 18 лет, части болезненной молодежи 25 — 35 лет, людей 50 — 55 лет и старше;
5 — дни экстремальной трудности для ста процентов населения вне зависимости от пола и возраста.