

ВОПРОС — ОТВЕТ

Сегодня на вопросы наших читателей отвечает Юрий АСТАХОВ, главный офтальмолог Санкт-Петербурга.

? У меня обнаружили синдром сухого глаза. Что можно предпринять в таком случае?

— Синдромом сухого глаза страдают не менее 15 процентов горожан. Синдром возникает из-за различных заболеваний глаз (например, трахомы, конъюнктивита, ожогов) и общих болезней (например, ревматоидного артрита, при недостатке витамина А, при климаксе). Синдром сухого глаза может наступить и у работников офисов, сидящих в помещении с кондиционерами и компьютерами. У него даже есть другое название — офисный синдром.

Больные жалуются на ощущение инородного тела, сухость глаза, жжение, зуд. В начале заболевания слезы порой текут сами по себе.

При лечении недуга используются капли-«увлажнители». Например, лакрисифи, офтагель, видисик, слеза натуральная. Обязательна консультация специалиста! Не назначайте препараты сами себе!



Фото Натальи ЧАЙКИ

Подбирать очки и назначать лечение может только врач-специалист.

? Если к близорукости добавился астигматизм, нужно ли носить специальные очки, в которых изображение слегка кривое, или подойдут обычные стекла?

— Астигматизм «не добавляется» к близорукости, которая может проявиться и в школьном возрасте. Астигматизм — врожденное состояние глаза и зависит от асферичности роговой оболочки.

Если обнаружен астигматизм, то лучше сразу начать заказывать очки с его учетом. После сорока лет человек уже с трудом будет привыкать к специальным очкам.

? Хочу купить крем для век, но слышала, что на него может возникнуть аллергия. Так покупать или нет?

— У конкретного человека может возникнуть аллергия даже на дорогой крем очень известной фирмы. Единственный совет, который могу дать: не покупайте крем, тушь для глаз, тени для век на лотках, торгующих продукцией сомнительного происхождения.

МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОСКОП

С 24 по 30 апреля

♈ ОВЕН. Возможно небольшое ухудшение течения хронических недугов щитовидной железы, а также урологических и гинекологических болезней. Также вероятно обострение заболеваний десен, так что визит к пародонтологу окажется весьма кстати.

♉ ТЕЛЕЦ. Острые воспалительные, инфекционные заболевания должны перейти в стадию выздоровления. Смягчится течение хронических недугов. Период отлично подходит для проведения сложных косметических процедур и операций.

♊ БЛИЗНЕЦЫ. Период характеризуется склонностью к перееданию, да и вообще к злоупотреблению удовольствиями. Улучшится течение заболеваний печени и желчного пузыря.

♋ РАК. Повремените с началом диеты. Килограммы, с которыми вы расстанетесь с огромным трудом, быстро вернутся к вам. Так что к пляжному сезону придется опять начинать худеть. К тому же излишне строгая диета негативно отразится на работе различных систем организма.

♌ ЛЕВ. В целом период влияет на состояние здоровья позитивно. Но вероятно ухудшение течения хронических кожных недугов, в том числе грибковых поражений кожи и ногтей.

♍ ДЕВА. Благоприятный период для освоения оздоровительных методик, консультаций у специалистов нетрадиционной медицины. Гомеопатическое лечение, начатое в эти дни, должно дать отличные результаты.

♎ ВЕСЫ. Для хронически больных период опасен обострениями, а для практически здоровых людей — ухудшением самочувствия, физической слабостью, падением настроения и отсутствием бодрости. Незначительно повышается бытовой травматизм (особенно велика вероятность ушибов и растяжений).

♏ СКОРПИОН. Время повышенной нервозности и волнений по пустякам. Так что старайтесь держать себя в руках. Беременные должны тщательно следить за самочувствием и в случае отклонений немедленно обращаться за медицинской помощью.

♐ СТРЕЛЕЦ. Возможно обострение хронических заболеваний кровеносной системы, прежде всего венозной недостаточности. Может напомнить о себе геморрой. Зато улучшится течение недугов костно-мышечной системы (особенно остеохондроза и артроза).

♑ КОЗЕРОГ. Звезды к вам благосклонны. Вы спокойны, настроены оптимистично. Период хорош для оздоровительных мероприятий, направленных на очищение организма, и в первую очередь — на оздоровление органов пищеварения.

♒ ВОДОЛЕЙ. Люди, страдающие недугами печени и желчевыводящих путей, почувствуют резкое улучшение состояния. Что не означает отмены лечения и перехода на бессистемное питание.

♓ РЫБЫ. Возможны необычные ощущения, особенно в области желудка, снижение иммунитета. Так что старайтесь не переохлаждаться. В противном случае вы рискуете подхватить простудное заболевание.

Подготовил Виктор ЕРМАКОВ



Ведущая—Татьяна ТЮМЕНЕВА

Весна пришла, сонливость принесла?

С СЕЗОННЫМ УПАДКОМ СИЛ МОЖНО СПРАВИТЬСЯ, ДАЖЕ ЕСЛИ ХОЛОДА ЗАТЯНУЛИСЬ



Затянувшаяся в этом году зима прибавила пациентов петербургским психотерапевтам.



Наконец-то в Петербург пришла настоящая весна. Хотя в это как-то уже и не очень верится. Мы не удивимся, если выглянем в окно, а там — снегопад. И даже в солнечные дни многие горожане жалуются на сонливость, упадок сил, медлительность, нежелание что-либо делать. С трудом встал утром, едешь на работу, а ощущаешь, что ты весь уже вымотанный, и как в таком состоянии еще работать — большой вопрос. О том, что с нами такое по весне случилось и как с этим депрессивным состоянием бороться, наш разговор с Ольгой Юрьевной БАБКИНОЙ, врачом-психотерапевтом Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова, кандидатом медицинских наук (на фото).