

ВСТРЕЧА

«Синдром разбитого сердца» — женская особенность

НЕДАВНО в Санкт-Петербурге побывал известный кардиохирург Джон Элефтериадес (на фото), заведующий кардиоторакальным отделением Йельского университета (США). В нашем городе доктор Элефтериадес — не в первый раз. Он уже приезжал к нам, чтобы принять участие в сложнейших операциях на сердце, в том числе при отслаивании аневризмы аорты. Но в этот раз он презентовал свою книгу, посвященную морально-этическим проблемам трансплантации.

«ВП» задал американскому кардиохирургу несколько вопросов.

— **Вы в буквальном смысле слов держали в своих руках сердца сотен больных. Скажите, есть ли отличие между сердцем мужчины и женщины?**

— В среднем сердце женщин меньшего размера, что объяснимо анатомическими особенностями организма. Потому что у женщин объем тканей, не нуждающихся в усиленном кровотоке, больше, чем у мужчин. Я говорю прежде всего о жировой ткани, придающей дамам округлые формы. Еще одна интересная особенность — у женщин практически не развивается атеросклероз до наступления менопаузы, тогда как у представительниц сильного пола склеротические бляшки могут появиться и в 15-летнем возрасте. У женщин сердечные боли менее сильные, чем у мужчин. То есть там, где по состоянию здоровья мужчина будет жаловаться на сильную боль, женщина — на плохое самочувствие.

И самое замечательное: мозг женщины значительно теснее связан с сердцем. Есть даже такое понятие — «синдром

разбитого сердца». Это когда очень сильные переживания (например, гибель близкого человека) провоцируют расстройства на физическом уровне, в том числе боли в области груди. На первый взгляд вроде бы все указывает на инфаркт. Но при тщательном обследовании выясняется, что в артериях все чисто. И такое у женщин происходит в 95 процентах случаев. А у мужчин в аналогичной ситуации все-таки обнаруживается закупоренная артерия. То есть, как видим, женское сердце более выносливое.

— **Вы делаете много операций по поводу аневризмы аорты, руководите Центром болезней грудной аорты в Йеле...**

— Аневризма — это тихий убийца, который подкрадывается незаметно, но бьет жестоко. Причем среди его жертв — очень много людей творческих. Кстати, Альберт Эйнштейн также умер от аневризмы.

— **Как сохранить свое сердце здоровым?**

— Не забывайте о физических упражнениях. Я, например, люблю кататься на велосипеде. И обязательно в жизни должны быть положительные эмоции. Это и любимая работа, и любимая семья, и любимое хобби. Я, например, коллекционирую старые спортивные автомобили, которые сам же привожу в порядок. Мой отец, выходец из Греции, был автомеханик, и он научил меня чинить машины. Так что, с одной стороны, чиню машины, с другой — сердца.



Ведущая—Татьяна ТЮМЕНЕВА

«Иксовость» детским ножкам не на пользу



Х-ОБРАЗНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ НОГ — ДЕФЕКТ НЕ ТОЛЬКО КОСМЕТИЧЕСКИЙ, ОН ВЕДЕТ К БОЛЬШЕЙ УСТАЛОСТИ НОГ

ЛИНИЯ СГИБА

Фото Натальи ЧАЙКИ

Старайтесь, чтобы ребенок больше катался на велосипеде.

Многие родители сталкиваются с тем, что с ножками их детей что-нибудь да не так. Чуть ли не каждый второй ребенок «загрывает», причем порой достаточно сильно, либо же ноги малыша имеют Х-образную форму. Нужно ли корректировать эти проблемы и как? Об этом наш разговор с Николаем Юрьевичем РУМЯНЦЕВЫМ (на фото), врачом-экспертом по детской ортопедии Международного фонда предупреждения детской инвалидности, членом Европейского общества детских ортопедов.

— **ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ**, прежде чем удивляться, откуды у вашего ребенка Х-образная форма ног, придирчиво взгляните на собственные ноги. Как правило, причина Х-образной формы — наследственность. Нужно ли корректировать Х-образную форму? Да, нужно, особенно если этот дефект выражен достаточно сильно. Ошибочно считать,

что «иксовость» пройдет сама собой. Если ничего не предпринимать, то в ряде случаев с возрастом «иксовость» может становиться менее заметной, но проблемы, связанные с ней, наоборот, с возрастом только увеличатся.



МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОСКОП

С 22 по 28 мая

ОВЕН. Неприятности может доставить работа желудочно-кишечного тракта. Вероятно обострение хронических заболеваний этой системы. Будьте внимательны к качеству продуктов и старайтесь соблюдать режим питания.

ТЕЛЕЦ. Для хронических больных период опасен обострениями (особенно это касается эндокринных недугов), а для практически здоровых — ухудшением самочувствия, физической слабостью, падением настроения и отсутствием бодрости.

БЛИЗНЕЦЫ. Возможны временное недомогание, нервозность, приводящая к неприятным ощущениям, в частности болям в желудке и в области сердца. Возможны аллергические реакции на «химическую» одежду, а также обострение заболеваний десен.

РАК. Период характеризуется усилением деятельности различных систем организма, повышением чувствительности нервной системы. Приподнятое настроение характерно даже для серьезно больных людей. Однако не стоит пугаться.

ЛЕВ. Возможно проявление недугов, о существовании которых у себя вы и не догадывались. Если это ваш случай — сразу к врачу. Вероятно ухудшение течения аллергических недугов, заболеваний печени, а также подагры, остеохондроза, артроза.

ДЕВА. Отличное время для проведения хирургических вмешательств: очень хорошо переносится наркоз. Период идеально подходит для освоения комплекса физических упражнений, дыхательной гимнастики.

ВЕСЫ. Беременные должны внимательно следить за самочувствием: возможны проблемы, поэтому при любом недомогании нужно срочно обращаться за медицинской помощью. В эти дни возможно усиление жалоб на усталость, сонливость, плохое настроение.

СКОРПИОН. Интенсивное лечение вашего основного заболевания приведет к значительному улучшению самочувствия, однако может сопровождаться появлением необычных для вас симптомов.

СТРЕЛЕЦ. Время гармонии тела и духа. Воспользуйтесь им для проведения очистительных процедур или для начала курса лечения — это приведет к прекрасным результатам.

КОЗЕРОГ. Спокойствие, уравновешенность, бодрость и ровные отношения с людьми окажут благотворное влияние на состояние здоровья. Посещение концертов или вернисажей благотворно скажется на внутреннем состоянии.

ВОДОЛЕЙ. Нейтральный период для здоровья. Но сохраняется вероятность отравлений, особенно лекарственных. Не превышайте указанных врачом доз и не меняйте один препарат на другой без рекомендации врача. Обязательно держите все препараты подальше от детей!

РЫБЫ. Существенно улучшатся симптомы многих заболеваний. Особенное облегчение испытают страдающие заболеваниями горла, щитовидной и вилочковой желез. Хорошее время для их обследования и начала лечения. Следует придерживаться легкой, нежирной диеты.

Подготовил Виктор ЕРМАКОВ