

ВОПРОС — ОТВЕТ

На вопросы читателей отвечает Алексей БАРЧУК, главный онколог Санкт-Петербурга.

? Как обнаружить рак молочных желез на ранней стадии?

— Важно регулярно после 40 лет проходить маммографическое обследование (до 50 лет — раз в 2 года, после 50 — ежегодно). Для молодых женщин подойдет и УЗИ молочных желез, абсолютно безвредное для организма.

Напомню: если заболевание выявлено в самом начале, у женщины есть шанс на минимальное хирургическое вмешательство (когда удаляют лишь небольшой пораженный участок груди, но не саму грудь). Возможно, такой больной не понадобится и курс химиотерапии.

? Можно ли после операции мастэктомии (удаление молочной железы) сразу же выполнить операцию протезирования, чтобы, выписавшись из больницы, женщина не чувствовала себя уцербной?

— Подобные операции проводятся и по квоте — бесплатно. Молочную железу формируют из кожи и мышц самой пациентки. Но показана ли данная операция конкретной больной — решают врачи.

Появившийся «недостаток фигуры» внешне легко компенсировать и с помощью накладных протезов из силикона. Противопоказаний к такому виду протезирования нет. Женщинам, перенесшим мастэктомию, я бы рекомендовал обратиться за психологической помощью у ассоциации «Антирак» и «Надежда».

? Можно ли загорать, извините, без лифчика?

— Ни в коем случае! Солнечные лучи могут провоцировать сразу несколько видов рака, и особенно рак кожи.

Длительное пребывание на солнце (даже на нашем, северном) вредно, особенно детям и людям с белой кожей. Напомню: чаще всего рак кожи диагностируется у крестьян и моряков. Почему? Потому что они много времени проводят на солнце. Так что загорайте, но умеренно, и, конечно, в купальнике. И не забывайте пользоваться солнцезащитными кремами.

То же правило относится и к соляриям (солярий вообще противопоказан людям белокожим, а также тем, у кого на коже много родинок; нельзя посещать солярий несовершеннолетним). Я бы вообще рекомендовал перед посещением солярия проконсультироваться у лечащего врача: при ряде заболеваний (в том числе при новообразованиях) солярий посещать категорически нельзя.

МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОСКОП

С 29 мая по 4 июня

♈ ОВЕН. Для вас лето начинается только с положительных эмоций. Вы спокойны, настроены оптимистично. Время подходит для оздоровительных мероприятий, направленных на очищение организма, и прежде всего — пищеварительного тракта.

♉ ТЕЛЕЦ. Период характеризуется повышенной возбудимостью, раздражительностью, обидами по пустякам. На этом фоне в организме могут происходить психосоматические изменения, могут обостриться недуги, в том числе гастрит.

♊ БЛИЗНЕЦЫ. Вы склонны более серьезно относиться к вопросам здоровья, рационального питания, гигиене, соблюдению режима труда и отдыха, что пойдет на пользу организму. Главное, чтобы этот почин был продолжен. Неудачное время для строгой диеты и голодания.

♋ РАК. Перегрузка печени может отразиться и на работе сердечно-сосудистой системы. Поэтому избегайте переедания, не налегайте на жирные продукты, ограничьте употребление алкогольных напитков, включая пиво.

♌ ЛЕВ. Возможно небольшое обострение заболеваний кровеносной системы, в том числе хронической венозной недостаточности. Могут дать знать о себе геморрой, недуги печени и кожные заболевания.

♍ ДЕВА. Ваша повышенная трудоспособность и энергичность отлично сочетаются с потерянностью, эмоциональными всплесками, нервозностью и ослаблением физических и душевных сил. Повышается аппетит, но переедание грозит как желудочными болями, так и болями, связанными с межреберной невралгией.

♎ ВЕСЫ. Хороший период для укрепления здоровья, медитативных практик, водных процедур, морских или речных прогулок. Он благоприятен для обследования, постановки диагноза и назначения лечения, а также для посещения специалистов нетрадиционной медицины.

♏ СКОРПИОН. Серьезные нарушения здоровья вам не грозят. Но болезненные хроническими недугами легких и верхних дыхательных путей могут почувствовать ухудшение, возможно усиление одышки у астматиков.

♐ СТРЕЛЕЦ. Приятная расслабленность и душевный оптимизм дадут передышку вашей нервной системе. Удачный период для комплексного обследования. Могут дать знать о себе заболевания десен.

♑ КОЗЕРОГ. Для хронически больных период опасен обострениями, а для практически здоровых людей — ухудшением самочувствия, физической слабостью, ухудшением настроения. Но не расстраивайтесь: ситуация изменится к лучшему уже через несколько дней.

♒ ВОДОЛЕЙ. Опасное время для сердечников и гипертоников. Возможны небольшое учащение сердцебиения, скачки давления и бессонница. Хотя еще только начало лета, старайтесь не перегреться. Хороший период для проведения сложных косметических процедур.

♓ РЫБЫ. Возрастают жизнеспособность, энергичность, активность. Примите участие в спортивных или спортивно-оздоровительных мероприятиях. Но повышается вероятность отравлений, в том числе некачественным алкоголем. Так что будьте внимательны!

Подготовил Виктор ЕРМАКОВ



Здоровье

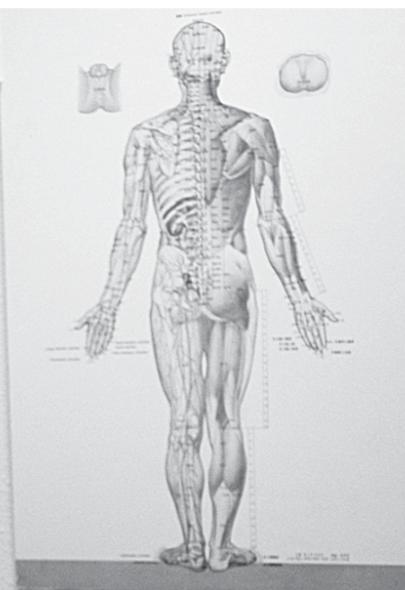
Ведущая—Татьяна ТЮМЕНЕВА

Боль в спине? Идите к врачу

ДИАГНОЗ «ОСТЕОХОНДРОЗ» ГРАЖДАНЕ СТАВЯТ СЕБЕ САМИ, ЛЕЧАТСЯ ПО СОБСТВЕННОМУ РАЗУМЕНИЮ — И ПОЛУЧАЮТ ОБОСТРЕНИЕ НЕДУГА



Болевой синдром может быть обусловлен множеством причин, поэтому правильный диагноз поставит только врач.



ЛИНИЯ СГИБА

На боли в спине жалуются многие петербуржцы: остеохондроз не дремлет, да и прочие недуги позвоночника идут в атаку. Чему, к слову, немало способствует сидячий образ жизни. К тому же многие граждане, имеющие проблемы со спиной, что называется, терпят до последнего и обращаются за медицинской помощью только на тяжелых стадиях заболевания.

О болях в спине и остеохондрозе мы попросили рассказать Татьяну Васильевну СЕРГЕЕВУ, заведующую отделением неврологии №1 Александровской больницы (на фото).



Фото Натальи ЧАЙКИ