

Здоровые овощи долго путешествовать не должны

ЦЕНЫ НА ФРУКТЫ
В НЫНЕШНЕМ
ГОДУ НИЖЕ,
ЧЕМ В ПРОШЛОМ

Наступил сезон фруктово-овощного изобилия, и, хотя местные огороды пока радуют только урожаем зелени, прилавки ломятся от привозных помидоров, огурцов, клубники и прочего. Овощные блюда особенно хорошо идут в жару, поэтому хозяйки выходят из магазинов с нагруженными овощной продукцией сумками. Благо цены в нынешнем сезоне на удивление низкие. Даже по сравнению с прошлогодними.



Прежде чем покупать овощи и фрукты, выясните, где они выращены.

Приводим сравнительную таблицу.

Название	Июнь-2012	Июнь-2013
Абрикосы	(Турция) 136 руб.	(Испания) 89 руб.
Нектарины	(Испания) 194 руб.	(Испания) 85 руб.
Персики	(Испания) 167 руб.	(Испания) 159 руб.
Клубника	(Краснодар) 183 руб.	(Краснодар) 160 руб.
Апельсины	(Египет) 83 руб.	(Египет) 49 руб.
Черешня	(Италия) 188 руб.	(Испания) 139 руб.
Бананы	(Эквадор) 44 руб.	(Эквадор) 42 руб.
Кабачки	(Россия) 24 руб.	(Нидерланды) 22 руб.
Томаты	(имп.) 73 руб.	(Украина) 69 руб.



КАК ПОЯСНЯЮТ эксперты, цены на рынке в начале лета зависят главным образом от урожая в тех странах и регионах, откуда завозятся фрукты и овощи. В Краснодарском крае и на Украине в нынешнем сезоне с погодой все нормально, поэтому оттуда большой завоз клубники, вишни, ранней черешни, огурцов. Это сбивает цены на импортные фрукты и овощи. Хозяйки уже приступают к заготовке помидоров и огурцов. Проблема только в том, что ранняя продукция может выращиваться с помощью разных ускорителей, и в первую очередь — нитратов. Поэтому выбирать овощи и ягоды нужно уметь. Вот что советует Николай ТРЕТЬЯКОВ, преподаватель Санкт-Петербургского аграрного университета.

ПРОДУКЦИЮ С НИТРАТАМИ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ НА ГЛАЗОК И НА ОЩУПЬ

● Лучше покупать овощи и фрукты, которые выращены на территории нашей страны или в сопредельных странах: Украине, Молдавии. Если овощи и фрукты долго путешествуют, значит, производитель применяет разные хитрости для их сохранности и при этом теряются полезные вещества. Например, бананы и киви

срывают недозрелыми. Они дозревают в пути или под действием специального газа. Считается, что он безвреден. Но в результате обработки фрукты утрачивают витамины.

Ясно, что бананы и киви в Краснодарском крае не выращиваются, а вот клубника, помидоры, огурцы оттуда поступают непрерывным потоком. При этом надо помнить, что в Краснодарском крае и на Украине клубника поспевает уже в первой половине июня без всякой стимуляции. Стоит заметить, что турецкая и израильская клубника, которая к нам поступает, выращивается там круглый год по отлаженному процессу. Причем наличие нитратов в ней проверяется специальными службами.

● Покупая фрукты и овощи, обязательно спросите у продавца, откуда привезен товар. В сетевых магазинах название страны-производителя можно прочитать на ящиках, в которых обычно выставляется продукция в торговом зале. В маленьких магазинах продавец может в ответ на ваш вопрос пожать плечами. В этом случае вы вправе потребовать декларацию и сертификат. В сертификате обязательно должны быть указаны название фирмы и страна-производитель, а в декларации — наименование товара.

ЧТО ОТКУДА?

Глядя на фруктово-овощные прилавки, вспоминаешь цитату из Пушкина: «Все флаги в гости к нам». В самом деле, продукцию к нам везут со всего света.

Сегодня в продаже:

- слива красная — из Греции,
- виноград белый и красный — из Чили,
- груши «форем» — из Аргентины,
- мандарины — из Испании,
- бананы сушеные — из Вьетнама,
- вишня — из Греции,

- томаты на ветке — из Турции,
- перец сладкий — из Польши,
- редис — из Краснодарского края,
- томаты-черри — из Марокко,
- кабачки — из Нидерландов,
- огурцы — из Краснодарского края,
- томаты — из Украины.



В Краснодарском крае клубника без всякой стимуляции созревает уже в первой половине июня.