

БДИ!

Советы на лето

от Яны ПРИВАЛОВОЙ, главного врача медицинского центра садоводческого массива Бабино

1 При укусах животных (кошек, собак) желателно обратиться к врачу в этот же день. Укушенные раны крайне плохо заживают. А как показывает практика, самолечение зачастую доводит до появления уже гнойной раны, а то и сепсиса. При укусе незнакомого животного встает также речь о профилактике заражения бешенством.



Очень опасны укусы диких животных! **Помните**, что в сопредельных регионах (например, в Псковской области) бешенство среди диких животных фиксируется.

2 Если укусила змея (в нашем регионе это гадюка), то на место укуса кладем лед. Жгут не накладываем! Яд из раны не высасываем! Пострадавшему даем антигистаминный препарат и как можно быстрее доставляем в больницу. Укус гадюки не смертелен, но может протекать тяжело.

3 Если укусила оса, пчела, то необходимо убрать жало пинцетом (не смогли убрать — обращайтесь к врачу). Место укуса обработать любым антисептиком. Рекомендуются на место укуса положить повязку, пропитанную меновазином. Дать антигистаминный препарат. Очень опасны укусы для людей, имеющих на них аллергическую реакцию. Ситуация чревата возникновением анафилактического шока. Так что срочно к врачу!

4 При укусах комаров лучшее средство — борный спирт. Можно использовать вьетнамский бальзам «звездочку», любую противоаллергическую мазь.

5 При обширных ожогах прикладываем холод, можно использовать специальные противоожоговые спреи, сделать повязку, пропитанную полуспиртовым раствором (то есть водкой). Можно обработать раствором фурацилина. Пострадавшему дать обезболивающее. И ни в коем случае не обрабатывайте ожоги жирными мазями и кремами (включая детский крем), а также уриной и прочими «народными средствами»! Самостоятельно не прокалывайте пузыри на месте ожога — только инфекцию занесете!

Учтите: ожоги — коварны. На первый взгляд не очень-то серьезный ожог может скрывать глубокое повреждение тканей. Поэтому лучше сразу обратиться к врачу.

6 При ухудшении самочувствия и обострениях хронических заболеваний своевременно обращайтесь за медицинской помощью, не тяните, пока совсем плохо станет.

7 При головных болях, связанных с жарой, можно принять таблетку цитрамона (или аскофена, или полтаблетки аспирина). И не забудьте измерить артериальное давление.

МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОСКОП

С 31 июля по 6 августа

♈ ОВЕН. Интенсивное лечение вашего основного заболевания приведет к значительному улучшению, но может сопровождаться неожиданными эффектами или осложнениями. Вероятно проявление побочных эффектов от действия препаратов.

♉ ТЕЛЕЦ. Период характеризуется пониженной жизнеспособностью и выносливостью. Падает иммунитет. Даже практически здоровые люди в это время могут жаловаться на усталость и депрессию, хотя объективных причин к этим состояниям не будет.

♊ БЛИЗНЕЦЫ. Неустойчивость эмоциональной сферы может привести к расстройству сна и упадку настроения. В эти дни возрастает вероятность обострения хронических недугов, особенно связанных с недостаточностью кровообращения.

♋ РАК. Период сопровождается бодростью духа, повышением энергичности и жизненных сил. Возрастает сопротивляемость заболеваниям, в том числе инфекционной природы. Сейчас самое время освоить закаляющие процедуры.

♌ ЛЕВ. Возможно улучшение течения остеохондроза и артроза. Период особенно благоприятен для начала лечения этих недугов, в том числе для сложных процедур. Дни также благоприятны для посещения дантиста, особенно для протезирования.

♍ ДЕВА. Особенно важно в эти дни не перегружать печень и сердце. Больные недугами печени почувствуют облегчение состояния, что вовсе не означает отмены предписанной диеты. В это время возрастает вероятность набрать лишние килограммы.

♎ ВЕСЫ. Большого влияния на состояние здоровья период не оказывает. Благоприятен для любых мероприятий, направленных на оздоровление. Особенную пользу принесут водные прогулки и водные процедуры.

♏ СКОРПИОН. Вероятно ухудшение течения некоторых заболеваний, особенно недугов эндокринной системы, гинекологических и урологических недугов. Резко возрастает вероятность ангины: так что будьте осторожны с мороженым и ледяными напитками.

♐ СТРЕЛЕЦ. Улучшится течение хронических заболеваний легких и верхних дыхательных путей. Отличное время для освоения дыхательной гимнастики. Единственный минус периода — незначительное возрастание риска отравлений.

♑ КОЗЕРОГ. Период характеризуется усилением деятельности различных систем организма и повышением чувствительности нервной системы. Удачные дни для зачатия. Старайтесь больше времени проводить на свежем воздухе.

♒ ВОДОЛЕЙ. Вы сами не заметите, как начнете все больше есть. И для фигуры беда, да и для здоровья не полезно. В эти дни в зоне особого риска печень, так что вероятно обострения заболеваний этого органа, а также желчного пузыря.

♓ РЫБЫ. Возможно ухудшение течения заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также неврологических и психических недугов. Будьте осторожны и четко соблюдайте предписания врача.

Подготовил Виктор ЕРМАКОВ



Ведущая—Татьяна ТЮМЕНЕВА

Целебные горошинки помогают выздороветь

ГОМЕОПАТИЯ — МЕТОД, В ОСНОВЕ КОТОРОГО ЛЕЖИТ ПРАВИЛО: ПОДОБНОЕ ЛЕЧИТСЯ ПОДОБНЫМ

Кто-то из нас, заболев, уповает только на медицину официальную с ее сильнодействующими препаратами. Другие предпочитают что-то народное — фитотерапию, гирудотерапию. И с каждым годом у пациентов растет интерес к гомеопатическому лечению. Тем более что гомеопатические препараты приказом Минздрава РФ разрешены к отпуску без рецепта врача. Что подтверждает их безопасность и дает возможность применения в домашних условиях.

Рассказать о том, что такое гомеопатия и какие правила нужно соблюдать при лечении гомеопатическими препаратами, редакция «ВП» попросила Елену Юрьевну ЩЕНИКОВУ, врача высшей категории, ассистента кафедры физиотерапии и медицинской реабилитации Северо-Западного государственного медицинского университета имени И. И. Мечникова.

— Гомеопатия (от греческих слов «подобный, одинаковый» и «болезнь») известна человечеству вот уже более двух веков. Основоположником гомеопатии стал немецкий врач Самуил Ганеман, в 1796 году опубликовавший статью «Опыт нового принципа для нахождения целительных свойств лекарственных веществ с некоторыми взглядами на прежние принципы». Публикации предшествовали годы исследований. В частности, Ганеман, заинтересовавшись возбуждающим действием хины на желудок, решил на себе испытать ее действие. После нескольких приемов у него возникли симптомы малярии (а хина в те времена была главным лекарством от малярии). Таким образом Ганеман пришел к выводу, что хина способна не только излечивать малярию, но и вызвать ее симптомы у здорового человека.



Гомеопатические препараты безопасны и разрешены к отпуску без рецепта врача.