

Целебные горошинки помогают выздороветь

С того времени лекари стали серьезно изучать влияние малых доз тех или иных веществ на здоровье. Была разработана методика приготовления лекарственных разведений, дошедшая в неизменном виде до наших дней (**гомеопатические препараты могут быть в разведении до десятичных, сотенных и более долей, то есть, грубо говоря, на 99 частей спирта может приходиться всего одна часть действующего вещества**). Обязательным этапом приготовления гомеопатического лекарства является встряхивание, которое, по мнению Ганемана, придает «жизненную силу лекарству».

Выяснилось, что яды и прочие вредные вещества в малых дозах могут оказывать лечебный эффект. Например, мышьяк — классический яд королей — в гомеопатических дозах прекрасно справляется с расстройствами желудка. Йод сильно раздражает дыхательную систему, а в гомеопатических дозах может использоваться при лечении бронхитов. Ртуть в больших дозах прежде всего поражает кишечник, вызывая тяжелейший язвенный колит, а в гомеопатических, наоборот, эффективна при дизентерииподобных колитах. То есть все это подчеркивало основной принцип гомеопатии: что подобное лечится подобным. Как писал еще в начале XVI века Парацельс, «только лишь доза определяет грань между ядом и лекарством».

Впрочем, принцип подобия был известен еще задолго до Ганемана. Отец медицины Гиппократ, живший в V веке до н. э., лечил диарею чемерицей, которая сама по себе оказывала послабляющее действие. Гиппократ сравнивал болезнь с деревом, корни которого — причины ее возникновения, а крона — следствие. Он утверждал, что лечить болезнь нужно с двух сторон: корни — базируясь на принципе подобия («*similibus curentur*» — принцип гомеопатии), а крону — на прин-

ципе противоположного («*contaria contarius*» — принцип аллопатии). Но именно Ганеман впервые сформулировал принцип подобия как основу метода лечения.

Кстати, механизм воздействия гомеопатических средств высокой степени разведения (когда в растворе не остается ни одной молекулы действующего вещества) наука не может объяснить до сих пор. Но большинство современных исследователей считают, что эффект «раствора» основывается на способности жидкости к «запоминанию», то есть она «запоминает» характеристики вещества, в ней растворенного.

Отметим, что за два с лишним века отношение к гомеопатии со стороны дипломированных медиков изменилось от полного неприятия до желания сотрудничать во благо больных. Царская Россия, кстати, была среди немногих стран, в которых гомеопатия развивалась довольно бурно. В конце XIX века в Санкт-Петербурге открыли две гомеопатические лечебницы, одна из которых имела стационарное отделение. В 1905 году в Сестрорецке был открыт санаторий, где были койки для гомеопатического лечения больных. Гомеопатия поддерживалась священнослужителями. Так, на открытии гомеопатической лечебницы отец Иоанн Кронштадтский сказал: «Ваш метод — самый разумный и верный».

При советской власти гомеопатия просуществовала до 1930-х годов. Затем в Ленинграде приказом Наркомздрава СССР Ленинградское общество врачей-гомеопатов было ликвидировано, гомеопатическая лечебница и гомеопатические аптеки были переданы в собственность Ленинградского горздраводела. Многие специалисты оказались в тюрьме. В 1950-х гомеопатия начала оживать, но ненадолго, поскольку уже в 1960-х ее фактически загнали в подполье. Возрождение гомеопатии началось только в конце 1980-х годов.



Гомеопатические препараты принимают до или после еды (курения, чистки зубов) с интервалом 20 — 30 минут.

КАК ПРИНИМАТЬ ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ?

- 1 Гомеопатические лекарства принимают до или после еды с интервалом в 20 — 30 минут (то же относится к курению и чистке зубов). Гранулы рассасывают во рту, запивать не нужно. При необходимости гранулы перед употреблением можно растворить в 1 — 2 столовых ложках питьевой воды. Капли перед употреблением растворяют в 1 — 2 столовых ложках воды. Раствор берут в рот и держат его в течение нескольких секунд, затем проглатывают.
- 2 На один прием обычно назначают до 5 — 8 горошинок (или до 8 капель). Что касается детей до 5 лет, то используется схема: 1 горошинка (или капля) в расчете на год жизни.
- 3 ПОМНИМ: если ребенок находится на грудном вскармливании, а препарат назначается матери, то он будет оказывать действие и на ребенка. Так что о том, что вы кормящая мать, нужно обязательно предупредить и врача-гомеопата. Иногда практикуется назначение гомеопатических препаратов кормящим женщинам именно с целью лечения матери и ребенка одновременно.
- 4 Во время лечения гомеопатическими средствами не требуется отмены ранее назначенных обычных лекарств, на практике доказана эффективность их совместного применения.



СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

ДОМАШНЯЯ ГОМЕОПАТИЯ

Препараты в горошинках (если не назначено врачом иначе) желательно покупать с цифрой 3, но можно и с цифрой 6 (эти цифры означают степень разведения препарата).

● **При травмах** (ранах, ушибах, растяжениях) рекомендуется принимать арнику (горошинки или капли) через каждые 2 часа. Наружно обрабатываем поврежденную поверхность маслом или мазью арники.

Внимание: если рана открытая, то после стандартной обработки антисептическим средством прикладываем повязку, пропитанную маслом арники (можно чередовать масло арники с маслом календулы).

● **Если рана нагноилась**, то попробуйте принимать гепар сульфур в порошке. Принимаем этот препарат на кончике чайной ложки 2 раза в день. Прием препарата можно сочетать с антибактериальными средствами. Принимаем до очищения раны.

● **При укусах насекомых** детям даем ледум по 3 горошинки каждые два часа, можно смазать кожу маслом ледум. Взрослым — по 5 — 8 горошинок.

● **При заболеваниях суставов** (в случаях, когда больному становится лучше от прикладывания холода и хуже от тепла) можно также принимать ледум. Кледуму, если много работаете на садовом участке, добавляем горошинки арники — по 5 гранул 1 — 2 раза в день.

● **При ожогах 1-й степени**, в том числе при солнечных (1-я степень — легкое покраснение, без образования пузырей). Берем горошинки белладонны и аписа. Принимаем по 6 горошинок (по 3 каждой) 3 раза в день. Наружно смазываем мазями аписа и белладонны.

● **При небольших ожогах 2-й степени** (сильное покраснение, образование пузырей) принимаем горошинки белладонны и кантариса. По 6 горошинок (по 3 каждого препарата) 3 — 4 раза в день. Пузыри не прокалываем, иначе рискуем занести инфекцию. Лечение ожогов успешно проходит при сочетании гомеопатического лечения со стандартной терапией.

Помните: при обширных ожогах 1 — 2-й степени, а также при ожоге 3-й степени обращение за медицинской помощью обязательно.

● **При ротавирусной инфекции**, сопровождающейся расстройством стула, рекомендуется: детям горошинки камфоры рубини — по 3 горошинки после каждого жидкого стула, взрослым можно по 5 горошинок. Если потеря жидкости ощутимая, нужно восполнить водно-минеральную недостаточность организма. С этим справится солевой раствор (в обычных аптеках продается под названием регидрон).

● **При общем недомогании**, перегреве в летнее время, скачках давления людям, страдающим сердечно-сосудистыми недугами, рекомендуется прием препарата глоноин 6 (это гомеопатический нитроглицерин). Принимать по 5 — 8 горошинок 1 — 2 раза в день до улучшения самочувствия.

● **При подозрении на глисты у детей** (признаками заболевания может быть снижение аппетита, снижение веса, боли в животе, скрип зубами по ночам) берем горошинки цины. Принимать по 3 — 5 штук 2 раза в день в течение месяца-полутора. Эта же схема используется для профилактики заражения глистами.

Если глисты уже выявлены в анализах, то сначала лечим ребенка препаратами, которые назначил врач (вермокс, пирантел и другие), а затем переходим на гомеопатическое лечение. Срок лечения также месяц-полтора.

● **При аллергических реакциях кожи** берем апис и белладонну. По 6 — 8 крупинок (по 3 — 4 крупинки каждого наименования) 3 — 4 раза в день. Принимаем до момента исчезновения сыпи и еще неделю в качестве профилактики.

● **При аллергическом рините** хорошо помогает аллиум цела. По 5 — 8 горошинок 3 — 4 раза в день.

● **При морской болезни** можно принять горошинки коккулус или нукс вомика.

Применение гомеопатии в домашних условиях помогает решить многие проблемы на доврачебном уровне, не прибегая к помощи специалиста. Однако если состояние требует экстренной неотложной помощи, то обращение к врачу — обязательно!