



Ведущая — Татьяна ТЮМЕНЕВА

# Артроз: подступает тихо, бьет больно

**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И УМЕРЕННЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ ПОМОГУТ СДЕРЖАТЬ РАЗВИТИЕ НЕДУГА**

На боли в ногах жалуются многие. Вроде бы еще недавно мог спокойно ходить по лесу часами, а сейчас уже нет: от долгой прогулки ноги начинают болеть. Или колено распухло, или на стопе появились болевые участки. Понятное дело, поначалу народ пытается справиться с проблемой своими силами, усиленно применяя разнообразные мази. И только когда убеждаются, что толку от этого в их случае маловато, доходят до врача. Во многих случаях выясняется, что причина болей — артроз. И еще хорошо,

если граждане вовремя начнут лечение и обойдутся консервативными методами. Ведь в запущенных случаях лечение, как правило, одно — уже хирургическое, когда приходится заниматься протезированием поврежденного сустава.

Об этом недуге, который при отсутствии должного лечения может привести к тяжелой инвалидности, редакция попросила рассказать Игоря Григорьевича БЕЛЕНЬКОГО (на фото), заведующего первым травматологическим отделением Александровской больницы.



Фото автора

Игорь Григорьевич Беленького, заведующий первым травматологическим отделением Александровской больницы.

— ВО-ПЕРВЫХ, как говорится, новость плохая: все мы с возрастом в той или иной степени начинаем страдать артрозом. Чем старше человек, тем риски выше. Во-вторых, новость хорошая: не нужно воспринимать артроз как фатальный диагноз. При соответствующем вовремя начатом лечении прогнозы очень благоприятные. Так что в наших силах сделать так, чтобы и с артрозом можно было вести нормальный образ жизни. Посему будем относиться

к этому заболеванию философски. Да, что поделать: наши суставы все работают и работают — и потихоньку истираются. А с возрастом возможности регенерации тканей резко уменьшаются.

В основе артроза — истончение суставного хряща, который покрывает наши кости в области суставов. Это приводит к изменению тканей, окружающих сустав. В результате происходит деформация сустава, обычно сопровождающаяся болевым синдромом.



Фото Натальи ЧАЙКИ

Активный образ жизни, физические упражнения и — особенно — плавание помогут избежать артроза, а если вас не миновала эта напасть — помогут с ней справиться.

## ЧТО МОЖЕТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О ТОМ, ЧТО АРТРОЗ УЖЕ РЯДОМ?

**1. Болевой синдром.** Если ничего не предпринимать, боль начнет мешать привычному образу жизни.

**2. Деформация суставов.**

У отдельно взятого человека может быть как один из признаков, так и оба. Но помним: диагноз ставит только врач. К тому же существует много видов артроза, каждый из которых имеет свою специфику. Так что не занимайтесь самолечением.

И очень важно: артроз в начальных стадиях (I—II) прекрасно поддается консервативному лечению. Если, конечно, не лениться. Ибо будет требоваться не только прием определенных препаратов, но и выполнение комплекса упражнений. Если есть возможность, запишитесь на плавание. Это оптимальный вид спорта для страдающих артрозом (но только не в стадии обострения недуга).

### Loveron for men 500 мг.

Стимулятор сексуальной активности.



- 100% растительное средство;
- Принимается за 40 — 60 минут до полового акта;
- Эффективен в любом возрасте;
- Действие одной таблетки сохраняется до 6 — 8 часов;
- Совместим с разумными дозами алкоголя.

**Лаверон — быстрый путь к долгому сексу.**

БАД. Не является лекарством. Проконсультируйтесь со специалистом.

### Loveron for men №30 250 мг.

Для курсового приема.



Регулярное применение Курсового Лаверона №30 способствует

- Улучшению сексуальной сферы у мужчин;
- Усилению действий сексуальных стимуляторов;
- Принимается по 1 табл. 2 — 3 раза в день в течение 1-го месяца

Профилактика простатита, аденомы предстательной железы;

**Лаверон — природная защита здоровья простаты.**

БАД. Не является лекарством. Проконсультируйтесь со специалистом.

Линия отрыва

«Вечерний Петербург»  
11.09.2013

Действует при почтовом заказе по этому Купону  
Отметьте нужное количество препаратов в графе «Я заказываю».

**Вырезав купон, отправьте его по адресу: 123317, г. Москва, а/я 8, для Махцева К. Х.**

(не забудьте указать на конверте свой обратный адрес, индекс, ФИО)

### Я ЗАКАЗЫВАЮ:

Уп. Лаверон №1 500 мг. (1 таб.)..... шт.  
Уп. Лаверон №3 500 мг. (3 таб.)..... шт.  
Уп. Лаверон №30 250 мг. (30 таб.)..... шт.

### Рекомендованная цена

Лаверон №1 (1 таб.) — 455 рублей,  
Лаверон №3 (3 таб.) — 1205 рублей,  
Лаверон №30 (30 таб.) — 924 рубля.

ИП Махцев К.Х. ОГРНИП 308071822100056, 361711, КБР, Зольский район, с. Малка, ул. Пшукова, 9

Справочная по России: 8-800-333-00-44 (звонок бесплатный)

Подробности на сайте [WWW.LIDERON.RU](http://WWW.LIDERON.RU)

Аптечные справочные Санкт-Петербурга: «Невис» 8(812)703-45-30, «Фармакор» 003, «Озерки» 8(812)603-00-00, «Радуга» 8(812)450-0-450, «Мелодия Здоровья».

8 (812) 244-79-36, 943-66-03, 597-46-95, 558-38-44, 275-22-97, 540-11-62, 316-46-14, 345-63-00, 365-37-62, 753-66-67.

**Спрашивайте  
в аптеках  
Вашего города!**