

ЛИЦА ПРОБЕГА

ГОВОРЯТ УЧАСТНИКИ 87-го ПРОБЕГА ПУШКИН — ПЕТЕРБУРГ НА ПРИЗЫ «ВЕЧЕРНЕГО ПЕТЕРБУРГА», СОСТОЯВШЕГОСЯ В МИНУВШЕЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

Общество с ограниченной ответственностью

АВИАЛЬТА

Спонсор рубрики

«Все, кто бежит Пушкин — Петербург, получают огромное удовольствие»

Пробег от Пушкина до Дворцовой площади, который уже много лет проводит наша газета, собирает самую широкую и разнообразную «аудиторию» участников — от олимпийских чемпионов и деятелей культуры до простых энтузиастов бега. Дадим им слово — на финише.

ТАТЬЯНА КАЗАНКИНА: У ПРОБЕГА ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ТРАССА

В ДЕНЬ нашего пробега на Дворцовой состоялась и «Миля Казанкиной» — забег на 2014 метров, в котором приняли участие знаменитые питерские спортсмены, в том числе сама трехкратная олимпийская чемпионка в беге на дистанциях 800 и 1500 метров Татьяна Казанкина. Кстати, Татьяна Васильевна победила в 1986 году на пробеге Пушкин — Ленинград.

— Татьяна Васильевна, как вы — бегунья на средние дистанции — решились пробежать почти марафон?

— Вы знаете, я же иногда в качестве тренировок бегала длинные кроссы. А тогда, в 1986 году, это был конец сезона и я была еще в неплохой форме. Поэтому мы с тренером решили, что я могу пробежать и такую дистанцию.

— И какие у вас остались впечатления?

— Самые хорошие. Во-первых, у пробега замечательная трасса. Бежишь от Пушкина до города сперва по Пулковским высотам, затем по нашим красивым улицам. Во-вторых, в процессе бега находишь людей, с которыми можешь пообщаться — и с которыми можешь помериться силами. В общем, получила огромное удовольствие. Думаю, что и все, кто принимает участие в этом пробеге, получают истинное наслаждение.

ЛЕОНИД ТИХОНОВ: МОЕМУ РЕКОРДУ СТОЯТЬ ЕЩЕ ДОЛГО



В ЭТОМ ГОДУ у рекорда пробега — 1 час 29 мин. 55 сек., который Леонид Тихонов установил в 1988 году, — юбилей: он держится ровно четверть века. Однако именно в этом году наш рекордсмен сократил привычную дистанцию — вышел на старт на 15-километровой трассе.

— Вы впервые на нашем пробеге бежали 15 километров?

— Нет, однажды из-за травмы выступал на этой же дистанции. А в этом году я не набегал нужного объема тренировок.

— Вашему рекорду на «тридцатке», похоже, стоять еще долго?

— К сожалению, да. Современные тренеры во многом уповают на фармакологию, а я даже без витаминов бегу. Главное — методика подведения к пик формы, а этим часто пренебрегают.

ИГОРЬ РАЧИЛИН: «ЛЕГАЛЬНО» В ПРОБЕГЕ УЧАСТВУЮ ВПЕРВЫЕ

СРЕДИ ТЕХ, кто стартовал в Пушкине, один из бегунов выделялся своей камуфляжной формой, на которую прикрепил номер участника, а также флагом ВДВ, с которым бежал всю дистанцию. Это был ветеран афганской войны Игорь Рачилин.

— Чем вызвана столь необычная экипировка на дистанции?

— Я служил в Афганистане с 1982 по 1984 год, в дивизионной разведке в Кабуле. А с флагом бежал, чтобы все видели, что бегут ВДВ. Я — председатель Санкт-Петербургской общественной организации по развитию спортивного движения «Шурави». Мы готовим школьников к призыву, занимаемся с ними спортом, бегаем марш-броски, направляем их в ВДВ, спецназ, морскую пехоту.

— Который раз участвуете в нашем пробеге?

— Вы знаете, второй. Но «легально» — первый. Год назад, когда мы собрались с ребятами начать пробег от метро «Московская» до сквера имени Василия Маргелова, бывшего командующего ВДВ СССР, что в Старой Деревне, — увидели, что по Московскому проспекту проходит пробег. Ну, мы и пробежали до Дворцовой площади. А в этом году я специально заявился на пробег. И бежал его в форме и с флагом.



ДАВИД АРУТЮНЯН: КАЖДОМУ ФИНИШЕРУ НА ПРОБЕГЕ СЛЕДУЕТ ВРУЧАТЬ ПАМЯТНУЮ МЕДАЛЬ

НЕ СЛУЧАЙНО наш пробег — международный: в этом году среди его участников был и житель эстонского города Тарту Давид Арутюнян.

— Рад видеть коллегу. Я ведь окончил философский факультет Тартуского университета...

— Вы не ошиблись, коллега, я учусь в магистратуре философского факультета Тартуского университета по специальности «политология».

— Серьезно. Заниматься бегом не мешает?

— Наоборот, занятия спортом дисциплинируют. Я всерьез занялся бегом в 17 лет, когда оканчивал школу. Осознал, что надо регулярно заниматься физической культурой и спортом. Тем более что я не пью и не курю. Напротив, регулярно бегаю по 7 — 8 марафонов в год. Поначалу в Эстонии, а теперь и за границей. В Финляндии — в Хельсинки и на Аландских островах, в Москве. А этим летом — в «Белых ночах» в Петербурге, через неделю поеду на Берлинский марафон.

— Здесь вам понравилось?

— Отлично организованный пробег.

Но надо сделать его еще лучше. Установить табло с отсчетом времени через каждые 10 километров. А еще — стимулировать участников. Например, каждому, кто добежит до финиша, вручать памятную медаль. Благодаря этому у нас в Эстонии возродил свою популярность один из старейших марафонов в Вяндра. Сделайте тоже медали — пусть это и удорожит стартовый взнос на 50 — 100 рублей. Но бегуны будут за это благодарны. Я всегда обращаюсь с таким предложением к организаторам, хочу, чтобы и вы меня услышали.



Подготовили Борис ОСЬКИН и Фил ПАНОВ
Фото Натальи ЧАЙКИ и Бориса ОСЬКИНА

Окончание — в следующем номере.

Вечерний ПЕТЕРБУРГ

www.vppress.ru

Учредитель и издатель —
ООО «Издательский дом
«Вечерний Петербург»».

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной службы
по надзору
за соблюдением законодательства в
сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия
по Северо-Западному
федеральному округу.
Свидетельство ПИ № ФС2-7738
от 27.09.05.

Генеральный директор
Михаил ШКОДА

Главный редактор
Константин МИКОВ

Первый заместитель
главного редактора
Игорь ЧЕРЕВКО

Заместитель
главного редактора
(редактор
пятничного выпуска)
Алла КАЗАКЕВИЧ

Заместитель
главного редактора
(редактор сайта)
Алексей ЗУБАРЕВ

Отдел «Город»
Алла РЕПИНА

Отдел информации
Оксана ЕРМОШИНА

Отдел культуры
Зинаида АРСЕНЬЕВА

Отдел спорта
Владислав ПАНФИЛОВ

Подписные индексы
54980 — основной выпуск
(с понедельника по пятницу)
54981 — пятничный выпуск
(с приложениями «Этажерка»
и «Плюс ТВ»)

Рукописи, присланные
в редакцию,
не рецензируются
и не возвращаются.

Товары и услуги, рекламируемые
в этом номере, имеют необходимые
лицензии и сертификаты.

Ответственность за сведения,
публикуемые в рекламных объявлениях,
несет рекламодатель.

По вопросам доставки газеты
обращаться:

«Прессинформ» — тел. 335-97-51;

УФСП СПб и ЛО (почта) — тел. 314-86-43.



Отпечатано в типографии
ОАО «Первая Образцовая
типография», филиал
«Санкт-Петербургский
газетный комплекс».
198216, Санкт-Петербург,
Ленинский пр., 139.

Тираж — 10 025

Время подписания номера в печать
по графику — 20.00.

Номер подписан в 20.00.

№ заказа 1129

Распространение:

ЗАО «Роспечать», ООО «Метропресс»,
ООО «Союзпечать», Красногвардейское МРА
«Союзпечать»,
ООО «ПРЕССА», ООО «НИКА»,
ООО «Петропресс»,
ООО «Облпресс»,
МУП «Тоснопечать»,

все почтовые отделения Санкт-Петербурга и
Ленобласти, поезд повышенной
комфортности «Мегаполис»,
ЗАО «Нева-Пресс».

Редакция и издатель:

197101, СПб,

ул. Мира, д. 34, лит. А.

Телефон/факс 334-35-64.

E-mail: gazeta@vecherka.spb.ru

Распространение:

телефон 334-35-58,

тел./факс 334-35-57.

Рекламная служба:

телефон 325-39-81

e-mail:

reclama@vecherka.spb.ru

PR-служба:

телефон 644-50-19

m.zhurova@pr.baltmg.ru

Цена свободная

