

Наберу я листьев в грудь, Ведь они сейчас повсюду...

НАМ ОБЕЩАЮТ ОКТЯБРЬ НЕ ХОЛОДНЫЙ

Среднемесячная температура приземного воздуха будет на два градуса теплее 30-летней климатической нормы. Ожидается 17 ясных дней и 14 пасмурных, семь из них с осадками. Настроение помогут спасти красивый зонтик, хорошие друзья и приятные впечатления.

1 октября. День средней трудности. Нельзя удалять зубы, лучше не делать операции.

2 октября. День средней трудности. Уязвимы голени. Противопоказано донорство, нельзя делать рентген.

3 октября. Экстремально трудный день, соединение Плутона с Солнцем. Тотальное недомогание среди детей, взрослых с ослабленным здоровьем. Можно очищать тело, в том числе и кожу, применять косметику, голодать, лучше не есть животную пищу и семена.

4 октября. День повышенной трудности. Предноволуние. Этот и два последующих дня — нервность, беспричинные страхи. Рекомендуются прогулки на свежем воздухе. Уязвимы толстая кишка и ягодицы: нельзя ставить клизмы, делать внутримышечные инъекции. Лучше не делать операции.

5 октября. Экстремально трудный день. Новолуние. Лучше не переждать и отказаться от мясной пищи.

6 октября. День повышенной трудности. Постноволуние, соединение Меркурия с Луной. Можно заниматься любой физической работой.

7 октября. День средней трудности. Проведите это время в уединении или в кругу семьи.

8 октября. День средней трудности. Необходимо соблюдать меру в еде, но голодать нельзя.

9 октября. День средней трудности. Возможны обострения болезней верхних дыхательных путей.

10 октября. Экстремально трудный день, перигей Луны. Постарайтесь не переутомляться.

11 октября. День повышенной трудности. Первая четверть Луны. У 75% населения Северного полушария возможен физический дискомфорт, ослабление четкости реакции.

12 октября. День средней трудности. Можно голодать, особенно в лечебных целях, очищать желудок и кишечник. Не следует перегружать нервную систему.

13 октября. Рекомендуются физическая нагрузка, работа с землей, уход за растениями, животными.

14 октября. Пейте больше жидкости, откажитесь хотя бы в этот день от вредных привычек.

15 октября. День средней трудности. Будьте осторожны с острыми предметами, противопоказаны любые хирургические операции.

Осенним ветром и дождем,
Мелодия, звучи, звучи.
А мы с любимой подождем,
Когда вернутся к нам грачи.



Фото Натальи ЧАЙКИ

Неблагоприятные для автовождения дни: 3 — 6, 10, 11, 17 — 20, 25, 26.
Камни месяца — опал, турмалин.
Цветок месяца — хризантема.

16 октября. День средней трудности. Хорошо есть семечки, орехи, растительное масло. Противопоказаны нагрузки на сердце.

17 октября. День повышенной трудности. Предполнолуние, соединения Меркурия и Урана с Луной. Сближение с Землей на безопасном расстоянии кометы Энке и астероида Вамберга. Хорошо принимать лекарства, делать косметические процедуры.

18 октября. Экстремально трудный день. Полнолуние. Полутеневое лунное затмение. Соединение Меркурия с Луной. Не нужно перегружать зрение, пользоваться духами, курить.

19 октября. День повышенной трудности. Постполнолуние, соединение Урана с Луной. Сближение с Землей на безопасном расстоянии кометы Макнота. Хорошо поголодать, но если есть, то лучше горячую пищу, бобовые или ячмень.

20 октября. Экстремально трудный день, соединение Плутона с Солнцем. Не ешьте животную пищу, яблоки и грибы, не расходуйте сексуальную энергию.

21 октября. День средней трудности. Можно пить холодное сухое вино или подогретый кагор, в том числе и в лечебных целях.

22 октября. Хорошо попариться в бане, очистить кожу, кишечник, сделать массаж. Категорически нельзя курить и пить.

23 октября. День средней трудности. Уязвим кишечник, особенно аппендикс.

24 октября. День средней трудности. Рекомендуется голодание. Лучше не есть убойную пищу и не напрягать зрение.

25 октября. Экстремально трудный день. Апогей Луны, соединение Юпитера с Луной. Хорошо принимать ванну, душ, обливаться водой, стричь волосы и ногти.

26 октября. День повышенной трудности, последняя четверть Луны. Возможны апатия, страхи, спад деловой активности. Будьте осторожны дома, на работе, на улице. Рекомендуется плотно поесть (лучше часто и понемногу), прежде всего — растительную пищу.

27 октября. День средней трудности. Больше двигайтесь. Нельзя стричь волосы и ногти, делать хирургические операции. Противопоказан алкоголь.

28 октября. День средней трудности. Можно увеличивать физическую нагрузку на организм, делать силовые упражнения.

29 октября. Лучше сосредоточиться на делах, требующих усидчивости и тщательности.

30 октября. День средней трудности. Следует избегать активных действий, поспешности, суеты.

31 октября. День средней трудности. Избегайте употребления алкоголя.

Подготовила Татьяна КИРИЛЛИНА

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

1 октября — мученицы Ариадны, Ирина (Арина) Журавлиный Лёт. Если журавли полетят, на Покров надо ждать первого мороза, а если их не видно — раньше Артемьева дня (2 ноября) не бывать морозу. Собирают плоды шиповника, сушат их. Если бурьяны выросли очень высокие, будет много снега.

3 октября — великомученика Евстафия, Астафьев день. На Астафья примечай ветер: северный — к стуже, южный — к теплу, западный — к мокроте, восточный — к вёдру. Если туман и тепло, летит белая длинная паутина — осень благополучная и снег скоро не выпадет.

8 октября — преставление преподобного Сергия, игумена Радонежского, всея России чудотворца. Если первый снег выпадет, зима установится на Михайлов день (21 ноября). Сухой первый снег обещает хорошее лето. Если снег падает на ущерб да на мокрую землю, зима скоро ляжет. Если хорошая погода, стоять ей целых три недели.

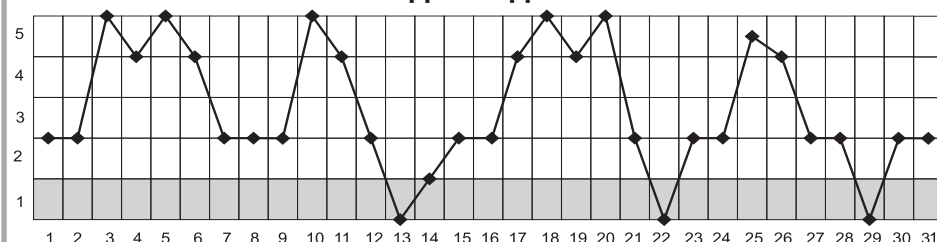
14 октября — Покров Пресвятой Богородицы. Каков Покров — такова и зима. Покров наголе, так и Екатерина (7 декабря) наголе. Если суббота перед Покровом наголе, так и Димитрий (8 ноября) наголе. Ветер с востока — быть холодной зиме, ветер с севера — быть суровой зиме, переменный ветер — к зиме непостоянной. «На Покров зима снегом покрывается, морозом одевается», «На Покров до обеда — осень, после обеда — зима».

19 октября — апостола Фомы. Безветрие — к похолоданию. «Фома — по ночам крошечная тьма».

20 октября — мучеников Сергия и Вакха, Сергей зимний. «Сергий зиму зачинает, инеем травы бьет, а Матрена (22 ноября) зиме вспять повернуть не дает». Если выпадет снег, когда деревья еще не сбросили листву, он скоро растает.

23 октября — мучеников Евлампия и Евлампии. Глядят на месяц: рога месяца на полночь (на север) — к метелям, к скорой зиме; на полдень (на юг) — земля нескоро в белое платье оденется.

ТРУДНЫЕ ДНИ



Баллы напряженности

2 — нормальный фон, дни нормального здоровья, активной работы памяти;
3 — дни средней трудности для детей до 14 лет, людей 50 — 55 лет и старше;
4 — дни повышенной трудности для детей до 14 лет, подростков 15 — 18 лет, части болезненной молодежи 25 — 35 лет, людей 50 — 55 лет и старше;
5 — дни экстремальной трудности для ста процентов населения вне зависимости от пола и возраста.