

Болезнь уважает

ОТ САМОГО СЛОВА «ОНКОЛОГИЯ» СТАНОВИТСЯ НЕ ПО СЕБЕ. ВСЕ МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ РАК ОБОШЕЛ СТОРОНОЙ И НАС САМИХ, И НАШИХ БЛИЗКИХ. К СОЖАЛЕНИЮ, РЕДКО ВСТРЕТИШЬ СЕМЬЮ, В КОТОРОЙ КТО-ТО НЕ СТРАДАЛ БЫ ЭТИМ НЕДУГОМ



Можно сказать, что болезнь берет город в осаду. Показатели онкозаболеваемости в Санкт-Петербурге в 1,5 раза выше среднероссийских. Что, впрочем, связано с процессом старения населения. Ведь очень многие виды рака «привязаны» все-

таки к возрасту. Ежегодно онконедуги впервые выявляются у 18 — 19 тысяч горожан.

НО ВОТ диагноз поставлен. И сколько «кругов ада» предстоит вынести и самому больному, и его близким! Увы, надежды на самоисцеление и на чудодейственные средства, в которые так готовы поверить больные, — призрачны.

— К сожалению, до сих пор среди больных находятся люди, отрицающие медицинские назначения, — говорит Алексей Барчук (на фото), главный онколог Санкт-Петербурга. — Такие пациенты что только не предпринимают: и к целителям обращаются, и керосин с уриной пьют, и на особые диеты садятся. Итог — плачевный. Самоисцеление — тоже миф. Поскольку зачастую под самоисцелением подразумевают случаи, когда у человека было подозрение на онконедуг, но гистологического или так называемого морфологического анализа, подтверждающего диагноз, не проводилось. То есть диагноз не был подтвержден. Затем данный человек выздоровел, как он считает, от онконедуга. Но злокачественного новообразования и не было! Так что, если уж вас постигла беда, не пытайтесь отыскать некий волшебный рецепт, а обращайтесь к врачам-онкологам. Помните: чем раньше выявлена болезнь и, соответственно, начато адекватное лечение, тем лучше прогноз. В онкодиспансерах города на учете состоят более 100 тысяч больных, и более чем у половины из них лечение было проведено пять и более лет тому назад. Так что после лечения можно жить очень долго — десятилетиями. Но это, конечно, очень индивидуально. Что кому как по судьбе положено.

Отметим, что в условиях российской действительности оставляет желать лучшего система раннего выявления онконедугов (а потому у нас гораздо чаще, чем в ряде цивилизованных стран, онконедуги выявляются уже на запущенных стадиях). Да и у граждан по-прежнему сильна вера на «авось», и с другой стороны, наоборот, сильно недоверие к врачам. И, как по-

В онкодиспансерах города на учете состоят более 100 тысяч больных, и более чем у половины из них лечение было проведено пять и более лет тому назад.



К сожалению, граждане, имея возможность обследоваться, на обследование не спешат.

казывает практика, граждане, имея возможность обследоваться, на обследование не спешат.

Онкобольного ожидают большие очереди — перед кабинетом врача, на химиотерапию, на лучевую терапию и так далее. Хотя с каждым годом ситуация улучшается, в том числе за счет открытия нового онкологического центра в Песочном, но установок для лучевой терапии у нас не хватает. И если какая-либо выходит из строя, создается бедственное положение.

Нельзя не сказать о денежной стороне вопроса. Согласно законодательству лечение — бесплатное. На деле так происходит не все-

гда. Если опросить онкобольных, платили они или нет, окажется — многие платили. И официально — за препараты, за исследования, чтобы не ждать. И неофициально.

Остается проблемой реабилитация больных, перенесших онкодиагноз. Например, в соседней Финляндии созданы специальные центры для женщин, перенесших мастэктомию (операцию по удалению молочных желез). В таком центре женщина может жить вместе с семьей. У нас, разумеется, все гораздо скромнее.

Отдельный разговор — о психологической стороне вопроса. Мучительные переживания больных не поддаются описанию. Причем страх не покидает и тех, кто уже давно пролечен и у кого замечательные перспективы на будущее. Что-то где-то кольнуло, и страх, запрятанный глубоко внутрь, прорывается наружу: «Неужели опять оно?»

СЕМЬ НАСТОРАЖИВАЮЩИХ СИГНАЛОВ

- Изменение в функционировании кишечника или при мочеиспускании.
- Наличие длительно незаживающей раны.
- Необычные выделения или кровотечения.
- Появление припухлости или уплотнения в молочной железе или другой части тела.
- Затруднение при глотании.
- Выраженные изменения бородавки или родинки.
- Появление хронического изнуряющего кашля или осиплости голоса.

Внимание!

Перечисленные симптомы — отнюдь не признак именно онкозаболевания, однако вам обязательно нужно обратиться к врачу.

ЕВРОПЕЙСКИЙ КОДЕКС БОРЬБЫ ПРОТИВ РАКА

1. Прекращение курения. Если это невозможно, то следует курить сигареты с меньшим содержанием смол. Не следует курить в присутствии других людей. Помните, что пассивное курение тоже опасно.
2. Уменьшить употребление алкогольных напитков.
3. Употреблять достаточное количество свежих овощей и фруктов. Пить натуральные соки (особенно полезны цитрусовые).
4. Обязательно добавлять в меню продукты из цельных злаков.

5. Ограничить потребление жиров, не пережаривать продукты.
6. Стараться пить только воду, в чистоте которой уверены. Желательно купить хороший фильтр для очистки воды в домашних условиях.
7. Помните, что лишний вес — не на пользу организму.
8. Избегать длительного пребывания на солнце (это правило прежде всего касается детей, а также людей со светлой кожей и тех, у кого на коже много родинок).