



Ведущая—Татьяна ТЮМЕНЕВА

# Насморк, ясно, не напасть, только как бы не пропасть

## САМОЛЕЧЕНИЕ ВРЕДНО, ДАЖЕ КОГДА ЛЕЧИТЕ БАНАЛЬНЫЙ НАСМОРК

Классическая петербургская осенняя погода, как водится, принесла с собой всплеск простудных заболеваний. От чихающих да кашляющих никуда не скроешься. И само собой, очень многих одолевает насморк, о существовании которого мы успели и подзабыть за жаркие летние денечки. Что же такое насморк и как с ним бороться? Вроде бы мы и сами умные, о насморке все знаем. А вот и нет. Как свидетельствует медицинская практика, граждане так умудряются «залечить» насморк, что в итоге получают серьезные осложнения, вплоть до госпитализации в стационар. Об этом недуге, который лишает нас обоняния, мешает спать да и вообще существенно портит внешность, а значит, и настроение, редакция «ВП» спросила у Альберта Эдуардовича ШАХНАЗАРОВА (на фото), заведующего отделением отоларингологии поликлиники Государственного медицинского университета имени академика Павлова.

Причины ринита лучше выяснить у врача.



Фото ИТАР-ТАСС



— НАСМОРК — это воспаление слизистой оболочки носа, на языке медицины — ринит (от греческого слова «ринос» — «нос»).

Всем нам знакомый острый ринит является результатом воздействия на слизистую носа вирусной или бактериальной инфекции. Ринит — не заболевание как таковое, а симптом инфекционного заболевания. Это могут быть банальные ОРЗ, а также грипп, риновирус, корь, скарлатина и другие недуги. Именно поэтому консультация врача очень важна, чтобы не пропустить начало тяжелого заболевания.

Острый ринит также может быть спровоцирован неблагоприятным фактором внешней среды, например сильной загазованностью воздуха, что в условиях мегаполиса — обычное дело.

Различают три стадии развития ринита. Первая — стадия раздражения: в носу как бы першит, прозрачные выделения только начинаются. Вторая — стадия обильных выделений из носа. Третья — когда насморк переходит в стадию слизисто-гнойных выделений. Продолжительность острого насморка обычно 5 — 7 дней, в тяжелых случаях — до двух недель.

## «PanNONi» ПанНОНИ — 100% сок из плодов нони

Для тех, кто следит за собственным здоровьем и бережет здоровье семьи

В 21-м веке химикаты находятся в составе пищи, воды и воздуха в таком количестве, что подчас самостоятельно организм не может справиться. Сейчас сложно найти человека, у которого система выделения способна вывести из организма все отработанные вещества, и токсины всасываются обратно в кровь.

Шлаки накапливаются в клетках и могут вызывать частые головные боли, бессонницу, вздутие живота, нерегулярный стул, снижается иммунная система организма. Так что очищение, поддержка иммунитета — не дань моде, а основа здорового образа жизни, помогающая перегруженному организму работать эффективнее. И лучше всего обеспечить организм не синтезированными витаминами, микроэлементами и биологически активными веществами, а употреблять натуральные продукты.

Сок нони «PanNONi» (ПанНОНИ) не содержит разбавителей и улучшителей вкуса, это 100% сок из плодов нони. Изготавливается «PanNONi» (ПанНОНИ) путем собственной ферментации и не содержит красителей, консервантов и ароматизаторов.

Ежедневное употребление двух столовых ложек сока нони «PanNONi» organic — прекрасный способ получать сбалансированный природой комплекс витаминов, микроэлементов и биологически активных веществ, необходимых каждому человеку.

Выбор за Вами!

СПРАВОЧНАЯ по России: 8-800-333-00-44 (звонок бесплатный)  
8(952)240-77-37 (доставка)

[WWW.SUPERNONI.RU](http://WWW.SUPERNONI.RU)

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА!

8(812)492-48-80, 776-38-84, 431-00-39,  
786-13-52, 753-66-66, 703-45-30

