

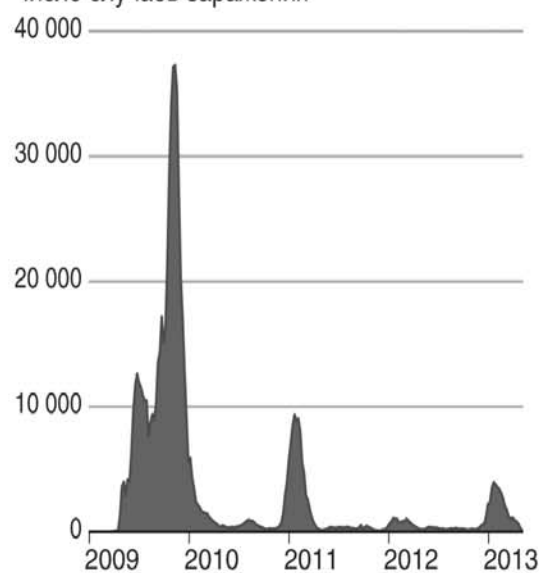
МЕЖДУ ТЕМ

# Новые штаммы вируса гриппа

H7N9 и пандемический H5N1 – два из нескольких подтипов вируса гриппа А, поражавших людей, уровень смертности при которых составляет около 24% и 60% соответственно. Однако в отличие от подтипа H1N1 их распространение быстро ограничивалось.

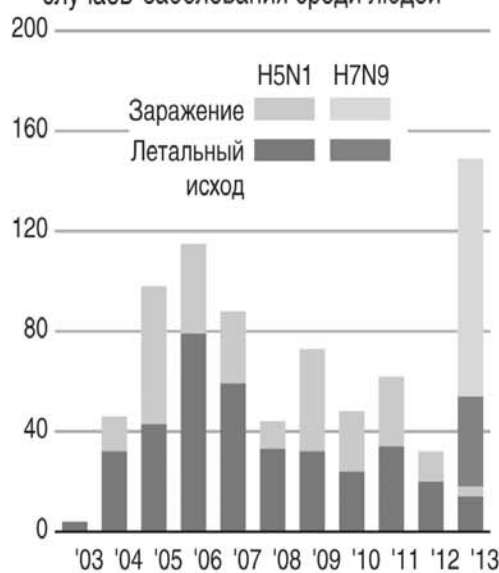
## ПАНДЕМИЯ СВИНОГО ГРИППА H1N1\* в 2009 г.

Число случаев заражения



## ПТИЧИЙ ГРИПП H5N1 и H7N9

Число подтвержденных случаев заболевания среди людей



## ПОДТИПЫ ВИРУСА ГРИППА ТИПА А\*\*

Сочетание белков гриппа - гемагглютинаина (HA) и нейраминидазы (NA)

● Поражает человека    🦆 Поражает птиц    × Неизвестное сочетание

		Гемагглютинин (HA)																
		H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8	H9	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17
Нейраминидаза (NA)	N1	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	×	🦆	🦆	🦆	🦆	×	×	×	×	×
	N2	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	×	×	×	×	×
	N3	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	×	×	×	×	×
	N4	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	×	×	×	×	×
	N5	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	×	×	×	×	×
	N6	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	×	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	×	×	×
	N7	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	×	×	×	×	×
	N8	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	×	×	×
	N9	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	×	🦆	🦆	🦆	🦆	🦆	×	×	×	×
	N10	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

Данные по H5N1 на 26 апреля (ВОЗ), H7N9 – 24 мая (ВОЗ) и H1N1 – на неделю 12 мая (FluNet)

Прим.: \*Вирус человеческого гриппа A(H1N1)pdm09. \*\*Показаны только человеческий и птичий гриппы; некоторые из этих подтипов также могут поражать свиней, лошадей, собак и других животных. \*\*\*Подтип H17N10 был обнаружен только у летучих мышей

Источник: FluNet; WHO; CDC; Universal Protein Resource (UniProt), Influenza Research Database



# Давайте поможем Арсению, который так хочет вернуться домой

Арсению Проворову 9 лет, у него острый лимфобластный лейкоз (Т-клеточный вариант). В первый раз Арсений – единственный, желанный, любимый и очень ласковый ребенок – оказался на лечении в Петербурге в 2010 году. Арсений рос здоровым и активным мальчиком, но перед самым поступлением в 1-й класс случилась беда: у него появился странный кашель. Поначалу врачи и предположить не могли, что это одна из «масок» лейкоза. К сожалению, правильный диагноз поставили достаточно поздно, к



тому моменту костный мозг был уже практически целиком поражен раковыми клетками. Арсения начали лечить в Вологодской областной больнице, потом перевели в НИИ детской гематологии и трансплантологии им. Р. М. Горбачевой. Поскольку болезнь поначалу плохо реагировала на химиотерапию, врачи приняли решение о необходимости трансплантации костного мозга от неродственного донора. Департамент здравоохранения города Вологды выделил необходимые средства на оплату услуг Международного регистра, и донор для Арсения был найден. Но поскольку из-за химиотерапии у Арсения случилось серьезное осложнение – ослабленный организм поразила крайне агрессивная синегнойная инфекция, – ни о какой пересадке речь уже не шла: необходимо было подавить опасный сепсис. В конце концов с осложнением удалось справиться. Арсения вывели в устойчивую ремиссию по основному заболеванию. Врачи решили повременить с трансплантацией, дать ребенку возможность как следует восстановиться: ведь Арсению даже потребовались пластика тканей, пострадавших от синегнойной инфекции.

К сожалению, в мае 2013 года у Арсения диагностировали рецидив, мальчика госпитализировали в клинику НИИ им. Р. М. Горбачевой. После блока противорецидивной химиотерапии количество бластов в костном мозге снизилось незначительно, кроме того, у Арсения были обнаружены новообразования в средостении и правой почке. Снова встал вопрос о трансплантации костного мозга. Поскольку в 2011 году совместимый донор костного мозга в Международном регистре был найден, с датой пересадки удалось быстро определиться: она прошла 27 июля.

Сейчас для предотвращения отторжения донорского трансплантата Арсению необходим иммуносупрессивный препарат «Рапамун», стоимость которого – 47 200 рублей – не укладывается в объем финансирования по бюджетной квоте. Мама и папа Арсения надеются на лучшее. Однако длительная болезнь истощила финансовые ресурсы семьи, поэтому остается одна надежда – на добрых и отзывчивых людей. На тех, кто не может пройти равнодушно мимо чужой беды...

### Вы можете выбрать тот вид помощи, который вам удобен

1. Зайдите в любое отделение филиала «Петровский» ОАО «Банк «Открытие», возьмите специальную квитанцию фонда «АдВита» и впишите в нее сумму пожертвования. Адрес ближайшего к вам отделения можно узнать по телефону 8 (812) 33-727-33.
2. Внесите пожертвование через терминалы «Уникасса», расположенные на станциях метрополитена, нажав последовательно: «Оплата кредитов и другие сервисы» – «Далее» – «Благотворительные фонды» – «Фонд «АдВита».
3. Внесите пожертвование через терминалы QIWI, нажав последовательно: «Оплата услуг» – «Другие услуги» – «Фонды помощи» – «Фонд «АдВита».
4. Сделайте пожертвование с банковских карт «Visa» или «MasterCard», зайдя на сайт фонда [http://www.advita.ru/donation\\_dengionline.php](http://www.advita.ru/donation_dengionline.php).

## МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОСКОП

### С 30 октября по 5 ноября

**ОВЕН.** Хотя погода и оставляет желать лучшего, вы почувствуете прилив жизненных сил и энергии. Но перенапрягаться все равно не стоит. Хорошее время для того, чтобы заняться приведением в порядок зубов и десен.

**ТЕЛЕЦ.** В эти дни в зоне риска оказываются голосовые связки и горло. Кстати, разговаривать по мобильному на ветру не на пользу ни связкам, ни горлу – рискуете застудить.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Излишняя возбудимость и волнения по пустякам приводят к перевозбуждению нервной системы и нарушениям ритма сердечной деятельности.

**РАК.** Не самый лучший период для сердечников и гипертоников. Возможны сердцебиения, скачки давления. Также могут жаловаться на ухудшение самочувствия и гипотоники. Период идеально подходит для проведения хирургических вмешательств.

**ЛЕВ.** Период резких изменений, в том числе в состоянии здоровья. Может действовать как позитивно, так и разрушающе. В зоне риска окажутся прежде всего органы дыхания.

**ДЕВА.** Люди, страдающие остеохондрозами и артрозами, почувствуют облегчение состояния (но назначенное лечение прерывать нельзя). Дни отлично подходят для освоения гимнастического комплекса и занятий спортом.

**ВЕСЫ.** В этот период хорошо пройти обследование и наметить планы дальнейшего лечения и оздоровления. Сейчас наименее вероятна врачебная ошибка или выдача неправильных предписаний.

**СКОРПИОН.** Удачное время для психотренинга, освоения диеты, духовных практик. Отличное воздействие окажут водные лечебные процедуры. Единственный минус периода – повышение вероятности отравлений, особенно пищевых.

**СТРЕЛЕЦ.** У людей, склонных к злоупотреблению алкоголем, может усилиться тяга к спиртному. В эти дни вероятно обострение заболеваний, связанных с обменом веществ.

**КОЗЕРОГ.** Хороший период для проведения косметических процедур и операций. Можете использовать его для закаливания, любых оздоровительных мероприятий.

**ВОДОЛЕЙ.** Участие в спортивных мероприятиях, активный отдых и общественно-полезный труд значительно укрепят здоровье, особенно сердечно-сосудистую систему.

**РЫБЫ.** Эмоциональные всплески и состояние напряженности вам в этот период мешать не будут. Сейчас не стоит делать серьезных выводов о состоянии своего здоровья.

Подготовил Виктор ЕРМАКОВ