



фото Натальи ЧАЙКИ

# Больше времени уделять добрым делам и духовному развитию

## НАЧИНАЕТСЯ РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ

28 ноября у православных христиан начинается Рождественский пост — один из четырех многодневных постов в православии: он продлится с **28 ноября 2013-го по 6 января 2014 года**. Рождественский пост готовит верующих к светлому празднику Рождества Христова.

Рождественский пост менее строгий, чем Великий и Успенский посты, — по уставу во вторник, четверг, субботу и воскресенье разрешено принимать пищу с растительным маслом. Исключаются мясо, яйца и молочные продукты. Рыба во время Рождественского поста разрешается в субботние и воскресные дни и в великие праздники, например в праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы (4 декабря), в храмовые праздники и в дни великих святых, если эти дни приходятся на вторник или четверг. Больным и детям допускается послабление физического поста.

Тем, кто хочет полноценно придерживаться поста, рекомендуется не только не употреблять в пищу животные продукты, но и сократить время на развлечения и больше уделять его молитве, добрым делам и духовному развитию.



фото Натальи ЧАЙКИ

## ЧТО БЕРУТ

Мы уже привыкли, что импортные овощи и фрукты дешевле отечественных. Сейчас это особенно бросается в глаза. Наступил сезон, когда во многих странах собран урожай и к нам обильным потоком поступают заморские дешевые плоды.

В супермаркете экономкласса покупатели соблазняются на очень дешевые — по 18 руб. 90 коп. за штуку — авокадо.

— Что вы готовите из этого плода? — спрашиваем женщину, отправившую в тележку несколько авокадо.

— Салатик. И просто так ем, с майонезом, — отвечает.

Пользуется спросом узбекская хурма по 55 руб. 19 коп. за килограмм. Гранаты (Испания) по 54 руб. 90 коп. тоже не залеживаются. Яблоки сорта «Айдаред» (Польша) по 33 руб. 90 коп. также раскупаются. Ценовой рекорд побиты испанские длинноплодные огурцы, которые продаются по 20 руб. 99 коп. за килограмм. Однако многие предпочитают брать наши, отечественные овощи, они хоть и дороже, но все верят, что полезнее.



Длинноплодные огурцы из Испании продаются в разы дешевле, чем короткоплодные.

## КАЛЕНДАРЬ РОЖДЕСТВЕНСКОГО ПОСТА

**28 ноября, четверг:** разрешена горячая пища и постное масло.

**29 ноября, пятница:** нужно есть лишь черный хлеб, овощи, фрукты, пить воду.

**30 ноября, суббота:** разрешена горячая пища, рыба и постное масло.

**1 декабря, воскресенье:** можно есть горячую пищу, включая рыбу.

**2 декабря, понедельник:** горячая растительная пища без растительного масла.

**3 декабря, вторник:** разрешена горячая пища и постное масло.

**4 декабря, среда (праздник Введения во Храм Пресвятой Богородицы):** рыба, горячая пища, постное масло, разрешено немного красного вина.

**5 декабря, четверг:** разрешена горячая пища и постное масло.

**6 декабря, пятница:** черный хлеб, овощи, фрукты, вода.

**7 декабря, суббота:** можно есть горячую пищу, рыбу, масло.

**8 декабря, воскресенье:** горячая пища, рыба и масло.

**9 декабря, понедельник:** горячая растительная пища без масла.

**10 декабря, вторник:** горячая пища и постное масло.

**11 декабря, среда:** хлеб, вода, сырые овощи и фрукты.

**12 декабря, четверг:** горячая пища и постное масло.

**13 декабря, пятница:** хлеб, вода, сырые овощи и фрукты.

**14 декабря, суббота:** горячая пища, рыба, постное масло.

**15 декабря, воскресенье:** горячая пища, рыба, постное масло.

**16 декабря, понедельник:** горячая растительная пища без масла.

**17 декабря, вторник:** горячая пища с постным маслом.

**18 декабря, среда:** хлеб, вода, сырые овощи и фрукты.

**19 декабря, четверг (День памяти Святителя Николая Чудотворца):** разрешена горячая пища, рыба, постное масло, немного красного вина.

**20 декабря, пятница:** черный хлеб, вода, сырые овощи и фрукты.

**21 декабря, суббота:** горячая пища, рыба, постное масло.

**22 декабря, воскресенье:** горячая пища, рыба, постное масло.

**23 декабря, понедельник:** горячая растительная пища без масла.

**24 декабря, вторник:** горячая пища с маслом.

**25 декабря, среда:** черный хлеб, вода, сырые фрукты и овощи.

**26 декабря, четверг:** горячая пища с маслом.

**27 декабря, пятница:** черный хлеб, вода, сырые фрукты и овощи.

**28 декабря, суббота:** горячая пища, рыба, постное масло.

**29 декабря, воскресенье:** горячая пища, рыба, постное масло.

**30 декабря, понедельник:** горячая пища без масла.

**31 декабря, вторник:** горячая растительная пища с маслом.

**1 января, среда:** хлеб, вода, овощи и фрукты.

**2 января, четверг:** горячая растительная пища с маслом.

**3 января, пятница:** хлеб, вода, овощи и фрукты.

**4 января, суббота:** горячая пища, рыба, постное масло.

**5 января, воскресенье:** горячая пища, рыба, постное масло.

**6 января, понедельник:** хлеб и вода до первой звезды. Далее нужно есть кутью.

**7 января, вторник:** Рождество Христово. Пост окончен.

Территориальное управление Федерального агентства по управлению государственным имуществом в Ленинградской области сообщает о проведении торгов в форме аукциона, открытого по составу участников и форме подачи предложений по цене.

Организатор торгов: ООО «Маркет Лайн», ОГРН — 1107847040014, адрес: 197022, г. СПб, наб. р. Карповки, д. 5, лит. 3, пом. 4.

Аукцион состоится **25 декабря 2013 г. в 11 час. 00 мин.** по адресу: 197136, г. Санкт-Петербург, Ординарная ул., д. 20, лит. В, каб. 18.

**Предмет торгов:** имущество, подвергнутое аресту Межрайонным ОСП по ИОИП УФССП России по Санкт-Петербургу по исполнительному производству №9183/2010-СД от 20.09.2010 г. должник Чумаков Я. В: квартира, общ. пл. 220,7 кв. м, жилой пл. 123,3 кв. м, кадастровый №943457, расположенная по адресу: г. Санкт-Петербург, набережная реки Карповки, дом 19, кв. 44. Начальная стоимость — 29 360 000,00 руб. Задаток — 15 000 000 руб. Шаг аукциона — 300 000,00 руб.

Задаток должен поступить на расчетный счет организатора торгов в соответствии с договором о задатке не позднее **16 декабря 2013 г.** Документом, подтверждающим поступление задатка на счет Организатора торгов, является выписка со счета Организатора торгов. Сумма внесенного задатка засчитывается в счет исполнения обязательств Победителя торгов по оплате приобретенного имущества.

**Порядок оформления участия в торгах**

Для участия в торгах необходимо представить Организатору торгов следующие документы:

1. Заявку на участие в торгах по установленной форме;
2. Платежное поручение с отметкой банка об исполнении, подтверждающее внесение претендентом задатка в соответствии с договором о задатке;
3. Опись документов в двух экземплярах;
4. Для юридических лиц: нотариально заверенные копии учредительных документов и свидетельства о государственной регистрации, бухгалтерский баланс на последнюю отчетную дату; надлежащим образом заверенные копии документов, подтверждающие полномочия органов управления претендента (выписки из протоколов, копии приказов), доверенность на имя представителя, имеющего право действовать от имени Претендента; письменное решение соответствующего органа управления претендента, разрешающее приобретение имущества, если это необходимо в соответствии с учредительными документами претендента и действующим законодатель-

ством; выписка из торгового реестра страны происхождения или иное эквивалентное доказательство юридического статуса для юридических лиц — нерезидентов РФ; выписка из ЕГРЮЛ (оригинал или нотариально заверенную копию, выданную не ранее 6 месяцев до даты подачи заявки).

5. Для физических лиц: оригинал и копию паспорта или заменяющего его документа; нотариально заверенное согласие супруги (супруга) на участие в торгах; копию свидетельства о постановке на налоговый учет; нотариально оформленную доверенность на имя представителя, имеющего право действовать от имени претендента, в случае, когда в интересах претендента действует доверенное лицо.

**Получить образец заявки на участие в торгах по установленной форме, заключить договор о задатке, ознакомиться с дополнительной информацией о предмете торгов, подать заявку на участие в аукционе с прилагаемыми к ним документами заинтересованные лица могут с 02.12.2013 г. по 16.12.13 г по адресу: г. Санкт-Петербург, Чугунная ул., дом 14, лит. Р, офис 355/2, по рабочим дням, с 12.00 до 15.00, по предварительной записи, контактный тел. +7921-589-32-50.**

Подведение итогов приема заявок осуществляется **19.12.2013 г. в 11 час. 00 мин.** и оформляется соответствующим протоколом.

Торги проводятся в соответствии со ст. 87, 89, 90 ФЗ «Об исполнительном производстве» от 2.10.2007 г. №229-ФЗ; ст. 447-449 ГК РФ.

Победителем торгов признается участник, предложивший наиболее высокую цену.

По итогам торгов в тот же день победителями торгов и Организатором торгов подписывается Протокол о результатах торгов по продаже арестованного имущества (далее по тексту — Протокол). Победитель торгов уплачивает сумму покупки за вычетом задатка Организатору торгов в течение 5 дней с момента подписания обеими сторонами протокола. После поступления на счет организатора торгов денежных средств, составляющих цену имущества, определенную по итогам торгов, но не ранее, чем через 10 дней со дня подписания Протокола, победителем аукциона и организатором торгов подписывается договор купли-продажи.

Если Победитель торгов в установленные сроки не подписал Протокол, он лишается права на приобретение имущества, сумма внесенного им задатка не возвращается. Право собственности на имущество переходит к Победителю торгов в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

**Северо-Западный филиал ЗАО «Страховая группа Уралсиб»** (тел. 332-18-42) признает следующие бланки строгой отчетности (каско) недействительными в связи с их утратой: 0008607987, 008471534, 031/12/0214564, 031/12/0134268, 031/12/0133432, 031/12/0134291, 031/12/0132964; квитанций (ф.А-7): серия 1-008, 062437, 062436, 062407, 062388, 077411, 443356, 572875, 572866, 682361, 682356, 577300, 768027. Серия 1-007 497837, 497815. Серия 1-009 160879, 160862, 160852, 160926, 160925, 160922, 160920, 160890. Серия 1-010 100898, 204999, 828358, 106060, 106061.

**Телефон  
отдела  
рекламы  
325-39-81.**