

Хоть снег не падает пока, Но старт зима не прозевала...



Неблагоприятные для автовождения дни: 2, 3, 4, 9, 16 — 19, 29, 31.
Камень месяца — рубин.
Цветок месяца — мак.

На морозе, на снегу
Я сыграть и спеть могу.
А растает все весной —
Запоете вы со мной.

Фото Наталья ЧАЙКИ

Раньше-то декабрь самым холодным месяцем года считался. А сейчас самым темным — да, остался, а вот в смысле градусов ниже нуля давно уступает январю и февралю. Декабрь будет не очень холодным, но и не очень снежным, даже дожди еще ожидаются (а жаль). Ну ничего — во время марафона по магазинам в процессе подготовки к зимним праздникам нам будет не до погоды.

- 1 декабря. День средней трудности. Можно очищать тело, в том числе и кожу, применять косметику, голодать.
- 2 декабря. День повышенной трудности. Предноволуние. Воздерживайтесь от негативных эмоций.
- 3 декабря. Экстремально трудный день. Новолуние. Можно делать физические упражнения, садиться на диету, промывать желудок.
- 4 декабря. День повышенной трудности. Постноволуние. Противопоказано пьянство, увлечение лекарственными препаратами.
- 5 декабря. День средней трудности. Соблюдайте умеренность во всем.
- 6 декабря. День средней трудности. Необходимо соблюдать меру в еде, но голодать нельзя.
- 7 декабря. День средней трудности. Полезно делать дыхательные упражнения, лечить болезни дыхательных путей и очень вредно курить.
- 8 декабря. День средней трудности. Лучше не удалять зубы.
- 9 декабря. День повышенной трудности. Первая четверть Луны. У 75% насе-

- ления Северного полушария возможны повышенная эмоциональность, нервозность.
- 10 декабря. Рекомендуется физическая нагрузка, работа с землей, уход за растениями, животными.
- 11 декабря. День средней трудности. Полезно попариться в бане.
- 12 декабря. День средней трудности. Пейте больше жидкости, откажитесь хотя бы в этот день от вредных привычек.
- 13 декабря. День средней трудности. Не нужно брать в руки режущие и колющие инструменты, даже хлеб лучше не резать, а ломать. Противопоказаны любые хирургические операции.
- 14 декабря. День средней трудности. Пейте больше воды (но не спиртного) и соки, за исключением яблочного.
- 15 декабря. День средней трудности. Можно разглаживать морщины, удалять родинки, бородавки.
- 16 декабря. День повышенной трудности. Предполнолуние. Этот и два последующих дня тяжелее перенесут женщины: возможны слабость, апатия, головные боли, беспричинные страхи, бессонница.

- 17 декабря. Экстремально трудный день. Полнолуние. Не следует есть яблоки, лук, капусту, яйца.
- 18 декабря. День повышенной трудности. Постполнолуние. Лучше не есть животную пищу, яблоки и грибы, не расходовать сексуальную энергию.
- 19 декабря. День повышенной трудности, соединение Юпитера с Луной. Ограничьте нагрузки — как физические, так и эмоциональные.
- 20 декабря. Хорошо есть орехи и растительное масло. Берегите выделительную систему (кожу).
- 21 декабря. День средней трудности. Уязвим кишечник, особенно аппендикс.
- 22 декабря. День средней трудности. Рекомендуется голодание. Лучше не есть убойную пищу и не напрягать зрение.
- 23 декабря. Можно принимать ванну, душ, обливаться водой, стричь волосы и ногти.
- 24 декабря. Рекомендуется плотно поесть (лучше часто и понемногу), прежде всего растительную пищу.
- 25 декабря. День средней трудности. Нельзя стричь волосы и ногти, делать хирургические операции. Противопоказан алкоголь, не ешьте убойную пищу.
- 26 декабря. День средней трудности. Можно делать силовые упражнения.
- 27 декабря. День средней трудности. Противопоказана напрасная трата физических сил.
- 28 декабря. День средней трудности. Лучше не делать операции. Хорошо применять акупунктуру и массаж, воздействовать на энергетические точки и каналы организма.
- 29 декабря. День повышенной трудности, соединение Сатурна с Луной. Возможны спазмы сосудов головного мозга, неврозы. Несмотря на предновогодние корпоративы, ограничьте употребление алкоголя.
- 30 декабря. День средней трудности. Возможны головные боли, вегетативно-сосудистые расстройства.
- 31 декабря. Экстремально трудный день, соединение Плутона с Меркурием. Перед сном лучше принять душ.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

- 1 декабря — мучеников Платона и Романа. «Платон-Роман кажут зиму нам». Если с утра тепло — быть ростепелям в начале зимы, холод да вьюга в полдень — такой будет и середина зимы, а если под вечер метель, уйдет от нас зима неохотно, с угрозами.
- 3 декабря — святителя Прокла, архиепископа Константинопольского. Если пойдет снег, 3 июля пойдет дождь. Запел снегирь, сорока лезет под стреху — быть вьюге.
- 4 декабря — Введение во храм Пресвятой Богородицы. Если снег выпадает до Введения, то он может растаять, если после — не растает до весны. Похолодание — к суровой зиме. На Введение мороз — праздники морозны, тепло — все праздники теплы. «Введение — на воду леденье».
- 7 декабря — великомученицы Екатерины, Катерина-санница. Ясная погода — к морозной зиме. Начинаются катания на салазках.
- 9 декабря — великомученика и победоносца Георгия, Егорий зимний (тот самый Юрьев день). «Один Егорий холодный, другой — голодный (6 мая)».
- 12 декабря — мученика Парамона. Снег на Парамона — быть метелям до Николина дня (19 декабря). Багряная заря — к ветру, утро красно — быть дню ясному, утро снежное — быть метелям.
- 17 декабря — великомученицы Варвары. Наступают Варваринские морозы. «Трещит Варюха, береги нос да ухо»; «Варвара мостит, Савва гвозди острит, Никола прибывает». К холодам небо в звездах, к теплу — тусклое, слепое. Становится немного светлее: «Варвара от ночи уворовала да ко дню притачала».
- 18 декабря — преподобного Саввы Освященного. Дым столбом — к морозу, к ведру, волоком — к ненастью, без ветра бьет к земле — жди снега. Устанавливается прочный санный путь.
- 19 декабря — святителя и чудотворца Николая, Никола зимний. Если иней — будет хороший урожай на следующий год. «Никола загвоздил, что Егорий намостил», «Хвали зиму после Николина дня», «Каков день на Николу зимнего, таков и на Николу летнего (22 мая)».
- 25 декабря — святителя Спиридона Тримифунтского, Спиридон-поворот. Самый короткий день в году. «От Спиридона солнце на лето, зима на мороз». Откуда ветер на Спиридона, оттуда же будет дуть до Сороков (22 марта). Если светит солнце, то дни на Святках с 17 по 19 января будут ясными.
- 26 декабря — мученика Евстратия. «Евстрат солнышку рад». Наблюдают за погодой в течение 12 суток: считается, что каждый день показывает погоду целого месяца следующего года.
- 29 декабря — пророка Аггея, Агей-зимоуказчик. «Агей-пророк сеет иней на порог». Если сильный мороз — ему Святки трещать, до Крещения (19 января) стоять.
- 30 декабря — трех отроков Анании, Азарии и Мисаила. «Ананй декабрь поторапливает». Коли иней в этот день, тепло будет через неделю.

