

Хоть снег не падает пока, Но старт зима не прозевала...



Неблагоприятные для автовождения дни: 2, 3, 4, 9, 16 — 19, 29, 31.
Камень месяца — рубин.
Цветок месяца — мак.

На морозе, на снегу
Я сыграть и спеть могу.
А растает все весной —
Запоете вы со мной.

Фото Натальи ЧАЙКИ

Раньше-то декабрь самым холодным месяцем года считался. А сейчас самым темным — да, остался, а вот в смысле градусов ниже нуля давно уступает январю и февралю. Декабрь будет не очень холодным, но и не очень снежным, даже дожди еще ожидаются (а жаль). Ну ничего — во время марафона по магазинам в процессе подготовки к зимним праздникам нам будет не до погоды.

1 декабря. День средней трудности. Можно очищать тело, в том числе и кожу, применять косметику, голодать.

2 декабря. День повышенной трудности. Предновогодие. Воздерживайтесь от негативных эмоций.

3 декабря. Экстремально трудный день. Новолуние. Можно делать физические упражнения, садиться на диету, промывать желудок.

4 декабря. День повышенной трудности. Постновогодие. Противопоказано пьянство, увлечение лекарственными препаратами.

5 декабря. День средней трудности. Соблюдайте умеренность во всем.

6 декабря. День средней трудности. Необходимо соблюдать меру в еде, но голодать нельзя.

7 декабря. День средней трудности. Полезно делать дыхательные упражнения, лечить болезни дыхательных путей и очень вредно курить.

8 декабря. День средней трудности. Лучше не удалять зубы.

9 декабря. День повышенной трудности. Первая четверть Луны. У 75% насе-

ления Северного полушария возможны повышенная эмоциональность, нервозность.

10 декабря. Рекомендуется физическая нагрузка, работа с землей, уход за растениями, животными.

11 декабря. День средней трудности. Полезно попариться в бане.

12 декабря. День средней трудности. Пейте больше жидкости, откажитесь хотя бы в этот день от вредных привычек.

13 декабря. День средней трудности. Не нужно брать в руки режущие и колющие инструменты, даже хлеб лучше не резать, а ломать. Противопоказаны любые хирургические операции.

14 декабря. День средней трудности. Пейте больше воды (но не спиртного) и соки, за исключением яблочного.

15 декабря. День средней трудности. Можно разглаживать морщины, удалять родинки, бородавки.

16 декабря. День повышенной трудности. Предполнолуние. Этот и два последующих дня тяжелее перенесут женщины: возможны слабость, апатия, головные боли, беспричинные страхи, бессонница.

17 декабря. Экстремально трудный день. Полнолуние. Не следует есть яблоки, лук, капусту, яйца.

18 декабря. День повышенной трудности. Постполнолуние. Лучше не есть животную пищу, яблоки и грибы, не расходовать сексуальную энергию.

19 декабря. День повышенной трудности, соединение Юпитера с Луной. Ограничьте нагрузки — как физические, так и эмоциональные.

20 декабря. Хорошо есть орехи и растительное масло. Берегите выделительную систему (кожу).

21 декабря. День средней трудности. Уязвим кишечник, особенно аппендикс.

22 декабря. День средней трудности. Рекомендуется голодание. Лучше не есть убойную пищу и не напрягать зрение.

23 декабря. Можно принимать ванну, душ, обливаться водой, стричь волосы и ногти.

24 декабря. Рекомендуется плотно поесть (лучше часто и понемногу), прежде всего растительную пищу.

25 декабря. День средней трудности. Нельзя стричь волосы и ногти, делать хирургические операции. Противопоказан алкоголь, не ешьте убойную пищу.

26 декабря. День средней трудности. Можно делать силовые упражнения.

27 декабря. День средней трудности. Противопоказана напрасная трата физических сил.

28 декабря. День средней трудности. Лучше не делать операции. Хорошо применять акупунктуру и массаж, воздействовать на энергетические точки и каналы организма.

29 декабря. День повышенной трудности, соединение Сатурна с Луной. Возможны спазмы сосудов головного мозга, невроты. Несмотря на предновогодние корпоративы, ограничьте употребление алкоголя.

30 декабря. День средней трудности. Возможны головные боли, вегетативно-сосудистые расстройства.

31 декабря. Экстремально трудный день, соединение Плутона с Меркурием. Перед сном лучше принять душ.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

1 декабря — мучеников Платона и Романа. «Платон-Роман кажут зиму нам». Если с утра тепло — быть ростепелям в начале зимы, холод да вьюга в полдень — такой будет и середина зимы, а если под вечер метель, уйдет от нас зима неохотно, с угрозами.

3 декабря — святителя Прокла, архиепископа Константинопольского. Если пойдет снег, 3 июля пойдет дождь. Запел снегирь, сорока лезет под стреху — быть вьюге.

4 декабря — Введение во храм Пресвятой Богородицы. Если снег выпадает до Введения, то он может растаять, если после — не растает до весны. Похолодание — к суровой зиме. На Введение мороз — праздники морозны, тепло — все праздники теплы. «Введение — на воду леденье».

7 декабря — великомученицы Екатерины, Катерина-санница. Ясная погода — к морозной зиме. Начинаются катания на салазках.

9 декабря — великомученика и победоносца Георгия, Егорий зимний (тот самый Юрьев день). «Один Егорий холодный, другой — голодный (6 мая)».

12 декабря — мученика Парамона. Снег на Парамона — быть метелям до Николина дня (19 декабря). Багряная заря — к ветру, утро красно — быть дню ясному, утро снежное — быть метелям.

17 декабря — великомученицы Варвары. Наступают Варваринские морозы. «Трещит Варюха, береги нос да ухо»; «Варвара мостит, Савва гвозди острит, Никола прибывает». К холодам небо в звездах, к теплу — тусклое, слепое. Становится немного светлее: «Варвара от ночи уворовала да ко дню притачала».

18 декабря — преподобного Саввы Освященного. Дым столбом — к морозу, к ведру, волоком — к ненастью, без ветра бьет к земле — жди снега. Устанавливается прочный санный путь.

19 декабря — святителя и чудотворца Николая, Никола зимний. Если иней — будет хороший урожай на следующий год. «Никола загвоздил, что Егорий намостил», «Хвали зиму после Николина дня», «Каков день на Николу зимнего, таков и на Николу летнего (22 мая)».

25 декабря — святителя Спиридона Тримифунтского, Спиридон-поворот. Самый короткий день в году. «От Спиридона солнце на лето, зима на мороз». Откуда ветер на Спиридона, оттуда же будет дуть до Сороков (22 марта). Если светит солнце, то дни на Святках с 17 по 19 января будут ясными.

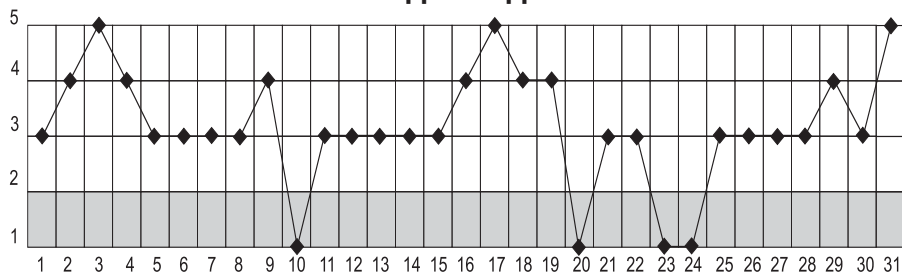
26 декабря — мученика Евстратия. «Евстрат солнышку рад». Наблюдают за погодой в течение 12 суток: считается, что каждый день показывает погоду целого месяца следующего года.

29 декабря — пророка Аггея, Агей-зимоуказчик. «Агей-пророк сеет иней на порог». Если сильный мороз — ему Святки трещать, до Крещения (19 января) стоять.

30 декабря — трех отроков Ананий, Азарии и Мисаила. «Ананий декабрь поторапливает». Коли иней в этот день, тепло будет через неделю.

Подготовила Татьяна КИРИЛЛИНА

ТРУДНЫЕ ДНИ



Баллы напряженности

2 — нормальный фон, дни нормального здоровья, активной работы памяти;
3 — дни средней трудности для детей до 14 лет, людей 50 — 55 лет и старше;
4 — дни повышенной трудности для детей до 14 лет, подростков 15 — 18 лет, части болезненной молодежи 25 — 35 лет, людей 50 — 55 лет и старше;
5 — дни экстремальной трудности для ста процентов населения вне зависимости от пола и возраста.