

- Неблагоприятные для автовождения дни: 15 — 17, 24, 30, 31.
- Камень месяца — гранат.
- Цветок месяца — слива.

Милая лошадь, добрая лошадь!
Пожелай на весь год нам погоды хорошей!



Фото Натальи ЧАЙКИ

Январь, старик в державном сани, садится в ветровые сани

НЕ ПЕЙТЕ, НЕ КУРИТЕ И ПОПАРЬТЕСЬ В БАНЕ

Синоптики говорят разное: то в январе наконец-то начнется зима, то — будет по-прежнему тепло, то — теплые дни будут чередоваться с холодными. прочем, если мы пережили зимние праздники с каникулами, какие-то перепады погоды нам не страшны.

10 января. День средней трудности. Рекомендуется физическая нагрузка, работа с землей, уход за растениями, животными.

11 января. День средней трудности. Пейте больше жидкости, откажитесь хотя бы в этот день от вредных привычек.

12 января. День средней трудности. Не берите в руки режущие и колющие инструменты, даже хлеб лучше не резать, а ломать. Противопоказаны любые хирургические операции.

13 января. День средней трудности. Пейте больше воды (но не спиртного) и соки, за исключением яблочного.

14 января. День средней трудности. Полезно принимать лекарства, делать косметические процедуры: разглаживать морщины, удалять родинки, бородавки.

15 января. День повышенной трудности. Предполнолуние. В этот и два последующих дня у мужчин может наблюдаться повышение артериального давления, а у женщин — слабость, головные боли, бессонница.

16 января. Экстремально трудный день. Полнолуние, апогей Луны. Не следует есть яблоки, лук, капусту, яйца.

17 января. День повышенной труд-

ности. Постполнолуние. Лучше не есть животную пищу, яблоки и грибы, не расходовать сексуальную энергию.

18 января. День средней трудности. Можно пить холодное сухое вино или подогретый кагор, в том числе и в лечебных целях.

19 января. День средней трудности. Один из лучших дней для голодания. Хорошо попариться в бане, очистить кожу, кишечник, сделать массаж. Категорически нельзя курить и пить, лучше поменьше спать. Нельзя есть убойную пищу.

20 января. День средней трудности. Лучше всего провести этот день без неожиданностей, заниматься делом, которое вы давно и хорошо знаете.

21 января. Рекомендуется голодание. Лучше не есть убойную пищу и не напрягать зрение.

22 января. День средней трудности. Полезно делать физические упражнения, закаливание, выполнять физическую работу, быть на свежем воздухе. Хорошо принимать ванну, душ, делать обливание, стричь волосы и ногти.

23 января. День средней трудности. Рекомендуется плотно поесть (лучше часто и понемногу), прежде всего — растительную пищу.

24 января. День повышенной трудности. Последняя четверть Луны. Возможны апатия, стрессы, беспричинные страхи, спад деловой активности. Будьте осторожны.

25 января. День средней трудности. Можно увеличивать физическую нагрузку на организм, делать силовые упражнения.

26 января. День средней трудности. Нельзя курить и пить. Уязвимы уши, их нельзя прокалывать, делать на них операции.

27 января. День средней трудности. Нельзя удалять зубы.

28 января. День средней трудности. Не нужно начинать новых дел, лучше завершить начатое ранее.

29 января. День средней трудности. Можно очищать тело, в том числе и кожу, применять косметику, голодать, лучше не есть животную пищу и семена.

30 января. День повышенной трудности. Предноволуние, перигей Луны. Воздерживайтесь от негативных эмоций, простите все обиды.

31 января. Экстремально трудный день. Новолуние, соединение Меркурия с Луной, Плутона с Юпитером. Противопоказан алкоголь, пища должна быть не острой и не слишком горячей.

Подготовила Татьяна КИРИЛЛИНА

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

12 января. Мученицы Анисии, Анисья-порежуха. В этот день резали свиней, варили свиные желудки и гадали по печени и селезенке о зиме. Если селезенка ровная и гладкая, то ожидай зиму суровую; толстая печень означает, что стужи начнутся с середины зимы. «Ко дню Анисьи холода над землей повисли». Нечистая сила ожесточается — нужно от нее оберегаться: «Перед гостем на стол — и грибы, и разносол, и варево из печи на стол мечи».

13 января — преподобной Мелании Римляныни, или Васильев вечер. Падают мягкий снег — к урожаю, а если тепло, лето будет дождливым. Гололед — урождаются плоды и овощи. Если в ночь ветер дует с юга, год будет жаркий и благополучный, западный — к изобию молока и рыбы, восточный — жди урожая фруктов. «Васильева ночь звездиста — лето ягодисто».

14 января — святителя Василия Великого. Туман — к урожаю. Кто в Васильев день веселый и счастливый, тот целый год таким будет.

18 января — Крещенский сочельник. Если утром идет снег — хлеб уродится. Небо чистое — будет много гороха. Полный месяц — к большому разливу.

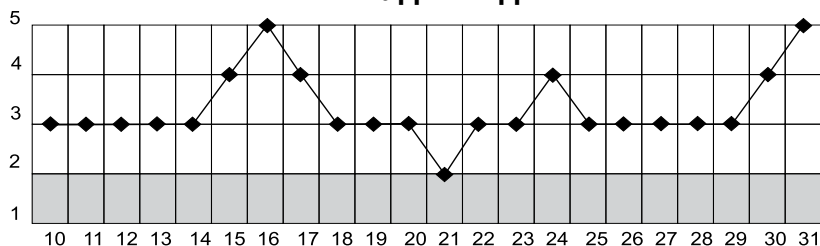
19 января — Богоявление, Крещение Господне. Крещенские морозы. Ясная, холодная погода — к засушливому лету, пасмурная и снежная — к обильному урожаю. Коли метель, то мести ей и через три месяца.

23 января — святителя Григория Нисского, Григорий-летоуказатель. Если на скирдах хлеба ляжет иней, лето будет дождливым.

25 января — мученицы Татианы. Морозно и ясно — будет хороший урожай. Идет снег — к дождливому лету. Проглянет солнышко — к раннему прилету птиц.

28 января — преподобного Павла Фивейского. Если ветер — год будет сырой. Звездная ночь — к урожаю льна. Звезды сильно блестят — к морозу, тусклые — к теплу, «играют» — к вьюге. Тучи с севера — оттепели не быть. Снежный буран днем предвещает мороз ночью.

ТРУДНЫЕ ДНИ



Баллы напряженности

2 — нормальный фон, дни нормального здоровья, активной работы памяти;
3 — дни средней трудности для детей до 14 лет, людей 50 — 55 лет и старше;
4 — дни повышенной трудности для детей до 14 лет, подростков 15 — 18 лет, части болезненной молодежи 25 — 35 лет, людей 50 — 55 лет и старше;
5 — дни экстремальной трудности для ста процентов населения вне зависимости от пола и возраста.