

Как на Маслениной неделе Из печи блины летели...

ГОВОРЯТ, ФЕВРАЛЬ ОЖИДАЕТСЯ ТЕПЛЕЕ, ЧЕМ ЯНВАРЬ. В ПРОГРАММЕ — КАТАНИЯ НА ТРОЙКАХ (САНКАХ, ЛЫЖАХ), БЛИНЫ С ИКРОЙ И ВСЕ ТАКОЕ. МЕСЯЦ КОРОТКИЙ, ТОРОПИТЕСЬ!



Я, как умею, следы пролагаю,
От лютой зимы к весне убегаю.
Всем на лыжи вставать предлагаю!
Чтобы стали легкими трудные дни,
Скорее, скорее весну догони!

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

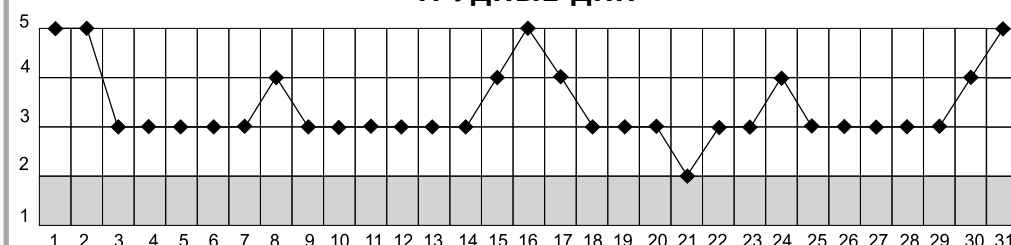
- 1 февраля — преподобного Макария Египетского. Коли ясно, весна будет ранней. «Капель — в весну раннюю верь». Какова погода, таков и весь февраль.
- 2 февраля — преподобного Евфимия Великого, Ефим метельный. В полдень солнце — к ранней весне, метель — вся Масленица метельная, ветер — к сырому году. «Завизжит метелица — всю неделю прометелится».
- 3 февраля — преподобных Максима Исповедника и Максима Грека. Ясная заря — к морозу.
- 4 февраля — апостола Тимофея, Тимофей-полузимник. Если в полдень видно солнце, весна будет ранняя, если метет метель — вся неделя метельная. Если в мороз вспотели оконницы и рамы — жди потепления. Узоры на окнах идут вверх — морозу продолжаться, наклонились их «побеги» — к оттепели. Тимофеевские морозы обычно сильнее крещенских, но держатся всего 2 — 3 дня.
- 6 февраля — преподобной Ксении и блаженной Ксении Петербургской. Аксинья-полузимница, весны указательница. Какова Аксинья, такова и весна.
- 7 февраля — святителя Григория Богослова. Каков день с утра до полудня, такова будет и первая половина следующей зимы, а погода с полудня до вечера предвещает другую половину зимы.
- 10 февраля — преподобного Ефрема Сирина, Ефрем-ветродуй. Ветер — к сырому году.
- 12 февраля — собор Вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста. Красная луна — к большому ветру.
- 14 февраля — мученика Трифона. Небо звездно — весна поздняя.
- 15 февраля — Сретение Господне. Если метет метель — хлеб уродится, а если тихо и красно, летом будут хороши льны. Какова погода на Сретенье, такова и весна будет. «На Сретенье день снежок — весной дождок». Тихий и облачный день предвещает хороший урожай плодов.
- 27 февраля — равноапостольного Кирилла, учителя Словенского, Кирилл-указчик. Хорошая погода — к морозам.

● Неблагоприятные для автовождения дни: 1, 6, 12, 14 — 16, 27.

● Камень месяца — аметист.

● Цветок месяца — персик.

ТРУДНЫЕ ДНИ



Баллы напряженности

- 2 — нормальный фон, дни нормального здоровья, активной работы памяти;
- 3 — дни средней трудности для детей до 14 лет, людей 50 — 55 лет и старше;
- 4 — дни повышенной трудности для детей до 14 лет, подростков 15 — 18 лет, части болезненной молодежи 25 — 35 лет, людей 50 — 55 лет и старше;
- 5 — дни экстремальной трудности для ста процентов населения вне зависимости от пола и возраста.

1 февраля. День повышенной трудности. Постноволуние, соединение Меркурия с Луной. Проблемы с сердечно-сосудистой и нервной системами.

2 февраля. День средней трудности. Лучше провести время в уединении или в кругу семьи.

3 февраля. День средней трудности. Откажитесь от убойной пищи, гораздо полезнее будут молочные продукты.

4 февраля. День средней трудности. Полезно делать дыхательные упражнения, лечить болезни дыхательных путей и очень вредно курить.

5 февраля. День средней трудности. Нельзя лгать и сплетничать.

6 февраля. День повышенной трудности. Первая четверть Луны. Упадок сил, нервозность. Можно голодать, особенно в лечебных целях, очищать желудок и кишечник.

7 февраля. День средней трудности. Рекомендуются физическая нагрузка, работа с землей, уход за растениями, животными.

8 февраля. День средней трудности. Можно попариться в бане. Пейте больше жидкости.

9 февраля. День средней трудности. Лучше не брать в руки режущие и колющие инструменты, даже хлеб старайтесь не резать, а ломать. Противопоказаны любые хирургические операции.

10 февраля. День средней трудности. Пейте больше воды (но не спиртного) и соков, за исключением яблочного. Противопоказаны нагрузки на сердце.

11 февраля. День средней трудности. Из лекарственных средств в этот день хорошо помогают настойки, вытяжки, отвары.

12 февраля. День повышенной трудности. Апогей Луны. Прилив энергии в светлое время суток, к вечеру чувство опустошенности. Возможны спазмы сосудов головного мозга, обострение хронических заболеваний.

13 февраля. День средней трудности. Можно устроить сухое голодание. Лучше не есть горькое и сладкое, на пользу пойдут соленая пища и орехи, особенно миндаль.

14 февраля. День повышенной трудности. Предполнолуние. Хорошо поголодать, но если есть, то лучше горячую пищу, бобовые или ячмень. Не следует есть яблоки, лук, капусту, яйца.

15 февраля. Экстремально

трудный день. Полнолуние. Лучше не есть животную пищу, яблоки и грибы, не расходовать сексуальную энергию.

16 февраля. День повышенной трудности. Постполнолуние. Возможны вспышки немотивированной агрессии. Можно пить холодное сухое вино или подогретый кагор, в том числе и в лечебных целях.

17 февраля. День средней трудности. Можно попариться в бане, очистить кожу, кишечник, сделать массаж. Категорически нельзя курить и пить, лучше поменьше спать.

18 февраля. День средней трудности. Уязвим кишечник, особенно аппендикс.

19 февраля. День средней трудности. Рекомендуются голодание. Лучше не есть убойную пищу и не напрягать зрение.

20 февраля. День средней трудности. Пойдут на пользу физические упражнения, закаливающие процедуры: хорошо принимать ванну, душ, обливаться водой. Можно стричь волосы и ногти.

21 февраля. День средней трудности. Уязвимы нижняя часть позвоночника, крестец, тазобедренные суставы, верхняя часть бедер.

22 февраля. День средней трудности. Опасны любые проявления гнева, необходимо подавлять склонность к переяданию, дракам и авантюрам.

23 февраля. День средней трудности. Можно увеличивать физическую нагрузку на организм, делать силовые упражнения.

24 февраля. День средней трудности. Можно голодать в лечебных целях. Нельзя курить и пить, лучше не есть грубую пищу. Уязвимы уши.

25 февраля. День средней трудности. Нельзя удалять зубы.

26 февраля. День средней трудности. Противопоказано донорство, нельзя делать рентген.

27 февраля. День повышенной трудности. Перигей Луны. Особенно тяжело будет людям со второй группой крови, страдающим заболеваниями желудочно-кишечного тракта, почек, мочевого пузыря.

28 февраля. День средней трудности. Хорошо печь хлеб, пироги, блины и употреблять все это в пищу. Уязвимы толстая кишка и ягодицы: нельзя ставить клизмы, делать внутримышечные инъекции. Лучше не делать операции.