

Заместитель начальника ЦПК Ю. А. Гагарин вручает правительственную награду ветерану ЦПК И. А. Колосову.



## ВРАЧ, КОТОРЫЙ ГОТОВИЛ К ПОЛЕТАМ ПЕРВЫХ КОСМОНАВТОВ, ПО-ПРЕЖНЕМУ, НЕСМОТРЯ НА ВОЗРАСТ, РАБОТАЕТ НА КОСМОС. ТОЛЬКО ТЕПЕРЬ ОН ГОТОВИТ БУДУЩИХ МЕДИКОВ ДЛЯ АВИАЦИИ И КОСМОНАВТИКИ



Начало космической эры человечества было положено запуском искусственного спутника Земли 4 октября 1957 года. На втором искусственном спутнике (3 ноября 1957 года) полетела собака Лайка.

Эпохальным стал запуск корабля-спутника 19 августа 1960 года. На его борту находились собаки Белка и Стрелка, благополучно вернувшиеся на Землю после 25-часового полета.

**Юрий Гагарин:** «Что нас ждет завтра? Поселения на Луне, путешествия к Марсу, научные станции на астероидах, связь с другими цивилизациями... И не будем огорчаться, что не мы с вами станем участниками дальних межпланетных экспедиций. Не будем завидовать людям будущего. Им, конечно, здорово повезло, для них станет привычным то, о чем мы можем только мечтать... Но и нам тоже выпало большое счастье. Счастье первых шагов в космос. И пусть потомки завидуют нашему счастью».

дение той или иной сложной тренировки. А Юра (я его так называю, потому что мы ровесники и мы дружили), наоборот, всегда приговаривал: «Взялся за гуж — не говори, что не дюж». Один из претендентов, когда с него долго снимали мерки для изготовления скафандра, разозлился и заявил: «Надоели мне эти обмеры!» Другой во время нахождения в сурдокамере на наше замечание (с помощью условных сигналов), что датчики он наложил неправильно и нужно переделать, не стал переделывать и вообще отбросил датчики. И таких примеров было много. Хотя по выносливости Гагарин все-таки был вторым из шести.

Во-вторых, Гагарин был очень трудолюбив, ответственен, был большим оптимистом. В трудных условиях он не впадал в панику, а искал разумный выход. В-третьих, он всегда был очень чутким и доброжелательным к другим. Всегда первым предлагал свою помощь. И к слову, именно он заставил меня в 1965 году форсировать написание кандидатской диссертации, которую я все откладывал и откла-

дывал. Трудность заключалась в том, что тема была секретной и я не мог выносить документы из Центра подготовки космонавтов. Он по своей инициативе добился для меня разрешения на работу с секретной документацией в вечернее время.

То, что первым в космос отправили именно Гагарина, на мой взгляд, очень символично и правильно. Хотя не мы, врачи, принимали такое решение, а руководство страны.

### НА ЛУНУ ОН НЕ УЛЕТЕЛ

— О причинах гибели Гагарина спорят до сих пор. Версии самые разные — вплоть до фантастических. Что Гагарина похитили инопланетяне, что он погиб во время полета на Луну. Ваше мнение?

— Гагарина очень берегли и к полетам не допускали. А он все просился и просился, считая главным делом своей жизни не полет в космос, а именно работу летчиком. Он написал 11 рапортов с просьбой о допуске к полетам. Их отклонили. Положительная резолюция появилась только на 12-м рапорте, и то потому, что в тот момент главнокомандующий ВВС был в



Доктор Колосов принимал участие в 997 тренировках космонавтов.

лась сурдокамера. (Это помещение, полностью изолированное от внешнего пространства. Связь с космонавтом осуществляется только условными цветовыми сигналами.) Гагарин находился в такой камере 10 дней, показав высокую психологическую устойчивость.

Для повышения эмоционально-волевой устойчивости Юрий Гагарин выполнил 43 парашютных прыжка (в разных режимах — на сушу, на воду, днем, ночью), в том числе и прыжки в скафандре.

— А как проходили тренировки в невесомости?

— Кратковременная невесомость (на 25 — 45 секунд) создается при определенных условиях во время полета на самолете по параболической кривой. В условиях кратковременной невесомости (я неоднократно участвовал в таких тренировках) учат, как надеть друг другу гермошлем, скафандр, как выполнять бортовую работу (например, делать записи в бортжурнале), как питаться.

Вот как описывал Юрий Гагарин свои ощущения после такого полета в условиях невесомости: «До выполнения горки невесомости полет проходил нормально. При вводе в горку прижало к сиденью. Затем сиденье отошло, ноги приподнялись с пола. Посмотрел на прибор: показывает невесомость. Ощущение приятной легкости. Попробовал двигать руками, головой. Все получается легко, свободно. Поймал плавающий перед лицом карандаш... В пространстве ориентировался нормально. Все время я видел небо, Землю и красивые кучевые облака. После полета самочувствие — обычное».

— Почему на первый полет выбрали именно Гагарина?

— Во-первых, он всегда очень серьезно относился к тренировкам. Были случаи, другие космонавты роптали на прохож-

командировке и подписал рапорт Гагарина его заместитель.

Полет на Луну и инопланетян оставим бабушкам на завалинке. Теперь что касается заслуживающих внимания версий. Я не имею отношения к техническому обеспечению полетов. Могу только сказать: некоторые космонавты, которые работали с Гагариным, считают, что причина падения на землю самолета «МиГ», управляемого двумя Героями Советского Союза — Юрием Гагариным и Владимиром Серегиним, в том, что рядом с их самолетом пролетел сверхзвуковой самолет «Су-15». Но это лишь версия, на которую существует опровержение.

Четко можно сказать лишь то, что погода во время полета действительно резко ухудшилась. И что и Гагарин, и Серегин были абсолютно трезвы и здоровы. Я лично (и не только я один) давал им медицинский допуск на этот полет, оказавшийся роковым.

— Вы много общались с космонавтами. Они вам рассказывали о том, что видели в космосе что-то необычное?

— Как-то на эту тему распространяться не любил. Но один из космонавтов, Леонид Кизим, однажды обмолвился, что на станции «Мир» экипаж видел необычное явление. Сначала им показалось, что за бортом появилась какая-то дымка и что-то непонятное, имеющее человекоподобные очертания, даже шевелилось. Потом дымка и эта человекообразная форма «вползли» внутрь станции. Космонавты не очень испугались, поскольку решили, что им это кажется. Довольно быстро незнакомое исчезло.

Но некоторые странности во время нахождения в невесомости могут иметь место. Например, космонавты, после того как прилетают с Земли на МКС, очень интересно описывают свои впечатления. Полет на огромной скорости, огромные перегрузки, тебя словно вдавливают в стенку кресла. И вот ты оказываешься в невесомости и словно всплываешь с кресла. Ощущения — как будто тебя кто-то переворачивает. Кто говорит, что словно через спину перевернули, кто — через голову, кто — что боком. То есть создается иллюзия, а на самом деле никто никого не переворачивает. Невесомость — она вообще таит в себе еще немало сюрпризов.

Кстати, все, наверно, слышали, что в невесомости постепенно происходит гипотрофия мышц. Поскольку все движения даются без особой нагрузки. В результате без специальных занятий где-то на 15 — 20-й день полета и происходит гипотрофия. Я это к чему говорю: на мышцы постоянно должна быть нагрузка, так что если мы субботу и воскресенье валяемся на диване — то делаем очень неправильно. Потому нам в понедельник и тяжело на работу идти. Так что, дорогие читатели, не жалейте себя и по выходным — в парк, на пробежку. Как врач советую.