

Как лечить

Начинается процедура с нанесения на кожу по проекции сустава средств, активизирующих кровоток, — фитопрепаратов, разжижающих кровь и обеспечивающих ангиопротекторное действие, — настоек травы донника лекарственного, листьев липы, цветков лабазника вязолистного, травы манжетки обыкновенной, якорцев стелющихся или готовых фитопрепаратов с ангиопротекторным и венотоническим действием (например асклезана, венорутон, гермеса, троксевазина). Затем наносят средства с противовоспалительным и обезболивающим эффектом, например настойки березы, душицы, осины, сирени, тополя. Через 15 — 20 минут на область сустава делают обертывание или компресс с питающими маслами иссопа, календулы, лабазника, мелиссы, тополя, цетрарии или готовыми препаратами, содержащими хондропротекторы — вещества, восстанавливающие хрящевую ткань (в аптеке их большой выбор, но эффект без описанной выше подготовки у них меньше). Местное воздействие делают достаточно часто (каждые 2 — 7 дней), но хондропротекторы следует применять непрерывным курсом не менее двух недель.

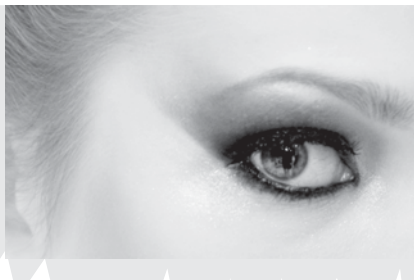
Особое внимание надо уделять движениям в больном суставе, но о профилактической зарядке расскажем в следующий раз. Главное — не засиживайтесь, не жалейте времени на прогулки на свежем воздухе и плавание — оно прекрасно разгружает суставы и тренирует все группы мышц.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ПРИ ВЫПАДЕНИИ ВОЛОС ИЗ БРОВЕЙ ИСПОЛЬЗУЙТЕ РЕЦЕПТ АВИЦЕННЫ

Вяленые плоды инжира нужно разварить в молоке. Полученную массу наносят на полоски ткани и прикладывают к коже бровей на один час ежедневно в течение месяца. Процедура улучшает рост бровей.

А чтобы предохранить брови от выпадения, их нужно смазывать смесью половины чайной ложки льняного масла, 10 — 15 капель касторового масла и 1 — 2 каплей камфорного масла.



КАК ПОМОЧЬ ИСТОНЧЕННЫМ НОГТЯМ?

При истончении и расслоении ногтей в пищу употребляют сок, плоды облепихи или облепиховое масло, а также втирают его в ногтевые пластинки. Для ломких ногтей полезны 10-минутные ванночки из смеси растительного масла (особенно кунжутного, кукурузного, оливкового) и яблочного уксуса, взятых в равных количествах. Для усиления блеска ногтей их протирают ватой, смоченной в виноградном уксусе, и затем полируют.

ДАВАЙТЕ ПОМОЖЕМ УМНИЦЕ КАТЕНЬКЕ ПОБЕДИТЬ БОЛЕЗНЬ И ВЕРНУТЬСЯ ДОМОЙ!



Кате Шарлаевой родом из Морозовска Ростовской области двенадцать лет, у нее тяжелейшее заболевание — острый миелобластный лейкоз. Сейчас Катя находится на лечении в Петербурге. Болезнь очень изменила Катюшу. Родители рассказывают, что она была необыкновенно веселым и солнечным ребенком, а вот пациенткой оказалась не самой простой и сговорчивой. Тут совпали и сложности переходного возраста, и влияние тяжелых препаратов. Чтобы как-то поддержать дочь и вывести ее из ставшего привычным уныния, мама с папой выполнили ее просьбу — привезти хоть ненадолго в Петербург младшую сестренку Веронику. В положительных эмоциях перед тем, что ей предстояло, Катя крайне нуждалась. Предстояла пересадка костного мозга...

Катя заболела в июле 2013 года, первые симптомы — слабость, головные боли, тошнота — появились, когда она была в детском лагере на Черном море. Девочку поместили в бокс, подозревая нечто инфекционное, ничего не нашли и через пару дней выпустили с небольшими ограничениями по режиму. Неподолело бабушка с дедушкой, они забрали внучку домой — в город Морозовск Ростовской области. Доехали нормально, но на следующий день утром у Кати началось сильное носовое кровотечение.

Когда отец Кати понял, что не в состоянии помочь дочке, он повез ее в больницу. Там девочку продержали два дня и отправили в Ростов-на-Дону — в областную детскую больницу, где после обследования у Кати диагностировали острый миелобластный лейкоз. Начали проводить химиотерапию, сделали четыре блока. Врачи говорили, что все идет по графику. Количество бластов снизилось до 0,8%, но после проведенного в январе курса вдруг неожиданно произошел резкий выброс злокачественных клеток — до 67,8%. Ранний костномозговой рецидив... Ростовские врачи стали консультироваться с петербургскими коллегами из НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р. М. Горбачевой. Назначили противорецидивную «химию» — нет результата. Девочку срочно отправили в Петербург. В НИИ им. Горбачевой решили в срочном порядке делать Кате трансплантацию костного мозга. Поскольку времени на поиск совместимого неродственного донора не было, решили пересаживать стволовые клетки от папы.

Трансплантация состоялась 25 марта. Восстанавливается Катя тяжело... Тошнота, рвота, «нулевые» показатели крови. Пациент в таком состоянии — легкая добыча для любой инфекции. Среди самых опасных — грибковые. Поэтому сейчас Кате необходим длительный прием противогрибкового препарата «Ноксафил» — четыре упаковки в месяц, цена упаковки — 34 тысячи 331 рубль.

Вы можете выбрать тот вид помощи, который вам удобен

1. Зайдите в любое отделение филиала «Петровский» ОАО «Банк «Открытие», возьмите специальную квитанцию фонда «АдВита» и впишите в нее сумму пожертвования. Адрес ближайшего к вам отделения можно узнать по телефону 8 (812) 33-727-33.
2. Внесите пожертвование через терминалы «Уникасса», расположенные на станциях метрополитена, нажав последовательно: «Оплата кредитов и другие сервисы» — «Далее» — «Благотворительные фонды» — «Фонд «АдВита».
3. Внесите пожертвование через терминалы QIWI, нажав последовательно: «Оплата услуг» — «Другие услуги» — «Фонды помощи» — «Фонд «АдВита».
4. Сделайте пожертвование с банковских карт «Visa» или «MasterCard», зайдя на сайт фонда http://www.advita.ru/donation_dengionline.php.

СПАСИБО ВСЕМ, КТО ПОМОГАЕТ ДЕТЯМ ЖИТЬ!

НЕ ПРОПУСТИ!



ПРИГЛАШАЕТ МУЗЕЙ ГИГИЕНЫ

В ГОРОДСКОМ ЦЕНТРЕ медицинской профилактики заканчивается цикл лекций «Университета здоровья».

22 апреля состоится кинопоказ и экскурсия по Музею гигиены.

Начало — в 14 часов, вход свободный. Телефон для справок — 576-65-01.

Адрес Городского центра медицинской профилактики: Итальянская ул., 25 (станция метро «Гостинный двор»).

Хотите узнать, как работает ваш организм? Приходите в Музей гигиены!

БЛАГОЕ ДЕЛО

ПРИГЛАШАЕМ НА СУББОТНИК!

Фонд помощи детям, страдающим онкологическими недугами, «АдВита» приглашает на благотворительный субботник «Подарим детям весну», который пройдет 19 апреля на территории больницы №31 по адресу: пр. Динамо, 3, с 11.00 до 15.30.

Пришли теплые дни. Маленькие пациенты отделения детской онкологии и гематологии начнут все больше выходить на прогулки, кормить уток. Сегодня эта часть Крестовского острова наполнена залежами прошлогодней листвы и мусора. Своими силами больнице не привести территорию в порядок.

В ПРОГРАММЕ СУББОТНИКА: уборка листвы и мусора, окраска детской площадки и скамеек, веселое чаепитие.

МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОСКОП

С 16 по 22 апреля



ОВЕН. Звезды четко рекомендуют: смотри-те под ноги! Рытвин и ухабов на дорогах предостаточно, а ваша поспешность может стать причиной травм (особенно ушибов и растяжений).



ТЕЛЕЦ. Велика опасность ангин, других острых воспалительных заболеваний. Вероятно ухудшение течения заболеваний щитовидной железы. Возрастает сексуальность, но могут быть проблемы в интимной сфере.



БЛИЗНЕЦЫ. Ожидается существенное улучшение симптомов многих заболеваний. Особенно облегчение испытают больные заболеваниями горла и кровеносной системы. Период отлично подходит для начала комплексного обследования и лечения.



РАК. Усилится деятельность различных систем организма, повысится чувствительность нервной системы. Приподнятое настроение будет характерно даже для тяжелобольных людей. Дни особенно благоприятны для избавления от вредных привычек. Найдите в себе силы сказать «Нет!» сигаретам.



ЛЕВ. Людям со слабой нервной системой, слабым сердцем и нарушениями мозговой деятельности следует очень внимательно относиться к своим ощущениям.



ДЕВА. Неплохой период для начала курса лечения, а также для участия в спортивных и оздоровительных мероприятиях, активного отдыха. Бдение перед телевизором, звезды напоминают, к активному отдыху не относится!



ВЕСЫ. Лучшее время для оздоровительных поездок. Понятно, что путевка в санаторий сама по себе не появится. Но хотя бы начните выбирать в бассейн, в аквапарк. Дни идеально подходят для госпитализации и хирургических вмешательств.



СКОРПИОН. Вы склонны более серьезно относиться к вопросам здоровья, соблюдение режима труда и отдыха, что, конечно, пойдет вам на пользу. Главное — чтоб эти благие начинания не закончились через неделю. Сделайте наконец над собой усилие и займитесь собственным здоровьем!



СТРЕЛЕЦ. Возможно усиление неприятных явлений со стороны нервной системы. Вероятны головные и мышечные боли. Может напомнить о себе остеохондроз. Так что профилактический курс окажется кстати.



КОЗЕРОГ. Период повышения жизнестойкости организма, поэтому смело можете увеличивать нагрузки — но в разумных пределах. Удачное время для лечения, удаления и протезирования зубов.



ВОДОЛЕЙ. В эти дни улучшается водный обмен в организме, так что связанные с его нарушениями недуги и симптомы различных заболеваний на время отступают (в том числе заболевания почек, гипертоническая болезнь).



РЫБЫ. Период резких изменений, в том числе в состоянии здоровья. Он может давать перебои в работе различных систем организма, особенно нервной и сердечно-сосудистой систем.