



Теперь что касается возможной зараженности клеща. Мы обязательно помещаем удаленного клеща в специальную пробирку, и садовод уже сам должен свезти эту пробирку в городскую клинику на анализ. К сожалению, мы, как и многие другие областные медицинские учреждения, не имеем возможности сами доставлять клещей на анализ.

Неспецифическая профилактика заражения — препараты, повышающие иммунную защиту.

И не забываем о полезном питании. Старайтесь употреблять больше свежих салатов, зелени. Это и вкусно, и очень полезно. Например, укроп укрепляет сосуды, помогает в работе желчевыводящих путей, регулирует работу желудочно-кишечного тракта. Обязательно добавляйте в меню петрушку, редис, зеленый салат. Пейте березовый сок. А вот что касается шашлыков, то употреблять их можно только в меру. И обязательно хорошо прожаривайте мясо, которое, напомню, можно покупать только в торговых точках с хорошей репутацией!

ЕСЛИ УКУСИЛ КЛЕЩ

ПО КЛЕЩАМ, как полагают эпидемиологи, сезон будет очень напряженным, цифры пострадавших превысят аналогичные данные за 2013 год (тогда пострадало около 10 тысяч человек). От клещей можно заразиться клещевым энцефалитом и боррелиозом (болезнью Лайма). Лучшее средство профилактики энцефалита — прививка (экстренную профилактику с помощью прививки можно сделать и сейчас, но тогда в течение двух недель нельзя

будет выезжать на природу), от боррелиоза прививок не существует.

Что касается зараженности клещей, то вся Ленинградская область считается эндемичной. То есть зараженный клещ может укусить в любом районе области. Небезопасны в этом плане и некоторые районы Санкт-Петербурга — Курортный, Приморский, Пушкинский (речь идет о парковых территориях и кладбищах).

Что делать для того, чтобы избежать укуса клеща, и как действовать в случае укуса, вы можете прочесть на сайте Управления Роспотребнадзора по Санкт-Петербургу <http://78.rospotrebnadzor.ru/news9> в разделе «Новости», статья за 07.04.2014 «О начале сезона активности клещей в Санкт-Петербурге».

В случае укуса обязательно обратитесь за медицинской помощью! Медицинскую помощь оказывают поликлиники, инфекционная больница имени Боткина, детская инфекционная больница №3, травматологические пункты. Анализ клеща выполняется бесплатно.

ПОМОЖЕМ ГЕОРГИЮ, КОТОРЫЙ ТАК ХОЧЕТ ВЕРНУТЬСЯ К ОБЫЧНОЙ ЖИЗНИ!

Георгию Шинкарюку 12 лет. Он родился и живет в Санкт-Петербурге. Обычный мальчишка, добрый и отзывчивый.

Гоша во многом похож на своих сверстников — любит компьютерные игры и дворовый футбол, болеет за «Зенит». Только, пожалуй, увлечение рыбалкой для современного городского мальчика не вполне типично. К рыбной ловле Гошу приохотил любимый дедущка: зимой — на морышку, летом — на блесну. Георгий учится в школе №316 с углубленным изучением английского языка. Точнее — учился до недавнего времени...



Гоша заболел в конце января этого года. У ребенка диагностировали фарингит и назначили курс антибиотиков. Но особого улучшения лечение не приносило, держалась высокая температура — до 39 градусов. Мама снова повела мальчика к врачу, новый диагноз звучал так: «стрептодермия, вызванная стрептококковой инфекцией», антибиотики вновь не помогли. В конце концов Георгию дали направление на анализ крови, по результатам которого диагностировали апластическую анемию. Позже и этот диагноз не подтвердился.

Гошу направили в Детскую городскую больницу №1, где после долгого обследования ему поставили другой диагноз — онкологический: «острый лимфобластный лейкоз». Начался первый курс химиотерапии. На 15-й день, как полагается, у Гоши взяли пункцию костного мозга. Новости были плохие: результат показал, что болезнь плохо поддается лечению. Курс «химии» довели до конца, но новые анализы свидетельствовали о том, что количество злокачественных клеток в крови хоть и уменьшилось, но ненамного. Оказалось, что у Гоши — очень редкая разновидность заболевания, которая встречается всего у 2% детей, больных лейкозом. Стандартная химиотерапия не подходит, необходимо другое лечение — с препаратом «Атрианс», высокая стоимость которого не укладывается в объем финансирования по квоте. На курс лечения требуется четыре коробки препарата, одна коробка стоит 82 000 рублей. Всего таких курсов должно быть пять. То есть получается, что стоимость одного курса — 328 000 рублей, а всего лечения — 1 640 000 рублей...

Родители Гоши разведены, но они объединили усилия в борьбе за жизнь и здоровье своего ребенка. Они стараются поддерживать и сына, и друг друга, но оплатить настолько дорогое лечение им не по силам. Сейчас Гоша очень нуждается в посильной помощи неравнодушных людей, готовых помочь мальчику вернуться к полноценной жизни, — такой, какая была у него еще совсем недавно.

Вы можете выбрать тот вид помощи, который вам удобен

1. Зайдите в любое отделение филиала «Петровский» ОАО «Банк «Открытие», возьмите специальную квитанцию фонда «АдВита» и впишите в нее сумму пожертвования. Адрес ближайшего к вам отделения можно узнать по телефону 8 (812) 33-727-33.

2. Внесите пожертвование через терминалы «Уникасса», расположенные на станциях метрополитена, нажав последовательно: «Оплата кредитов и другие сервисы» — «Далее» — «Благотворительные фонды» — «Фонд «АдВита».

3. Внесите пожертвование через терминалы QIWI, нажав последовательно: «Оплата услуг» — «Другие услуги» — «Фонды помощи» — «Фонд «АдВита».

4. Сделайте пожертвование с банковских карт «Visa» или «MasterCard», зайдя на сайт фонда http://www.advita.ru/donation_dengionline.php.

СПАСИБО ВСЕМ, КТО ПОМОГАЕТ ДЕТЯМ ЖИТЬ!

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УКУСЕ ЗМЕИ?

Первая помощь: приложить холод выше места укуса, дать пострадавшему антигистаминный препарат. Накладывать жгут нельзя! И как можно быстрее обратитесь за медицинской помощью!



СОВЕТЫ САДОВОДАМ

1. Не забываем брать с собой полис ОМС.
2. Страдающим хроническими недугами желательнее провести перед длительным выездом на дачу хотя бы минимальное медицинское обследование, взять с собой выписку из медкарты (в выписке должна быть информация об особенностях протекания недугов, назначении препаратов).
3. Если вы отправляете на дачу ребенка с кем-либо из родственников, возьмите справку о состоянии здоровья ребенка, сделанных прививках.
4. Работать на огороде, в саду нужно только с учетом состояния здоровья. Как показывает печальная статистика, летом возрастает число гипертонических кризов, инфарктов, инсультов.
5. Летом возрастает число пищевых отравлений. Не держите скоропортящиеся продукты без холодильника!
6. Не купайтесь в пожарных водоемах и в карьерах — есть вероятность подцепить инфекционное заболевание, в том числе кожное. К тому же такие водоемы обычно весьма засорены, и вы можете пораниться о стекло, строительный мусор.
- Никогда не ныряйте в незнакомых местах! Никогда не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения!**
7. Не пейте сырое молоко. Ведь вы не знаете, насколько здорова была корова, с соблюдением каких условий ее доили, в чистой ли посуде держали молоко. А козье молоко может еще и стать переносчиком энцефалита.
8. Не рекомендуется пить сырую воду из колодца. Хотя бы пропустите ее через бытовой фильтр.
9. Не ловите диких зверюшек, не пытайтесь погладить бездомную собаку. Учтите, что в сопредельных с Ленинградской областью регионах регистрируются случаи бешенства среди животных. При укусе срочно обращайтесь за медпомощью!

МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОСКОП

С 14 по 20 мая

ОВЕН. Достаточно гармоничный период, не связанный с серьезным нарушением здоровья. Благоприятный психологический фон окажет положительное влияние на состояние даже тяжелобольных людей.

ТЕЛЕЦ. Повышенная эмоциональность может привести не только к состоянию подавленности и беспокойства, но и к головным, мышечным, сердечным болям, трудностям с пищеварением.

БЛИЗНЕЦЫ. Период благоприятен для закалывающих процедур, начала курса лечения заболеваний горла, урологических и гинекологических недугов. Рекомендуется участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях (если здоровье позволяет).

РАК. Может повыситься нервозность, появиться чувство беспокойства, жалобы на упадок сил. Однако на состоянии здоровья период существенного влияния не оказывает. Увеличивается потребность в свежем воздухе, поэтому благоприятное влияние окажут длительные прогулки.

ЛЕВ. Подходящее время для операций, масированной терапии тяжелых заболеваний, а также для освоения диет, в том числе направленных на избавление от лишнего веса.

ДЕВА. Улучшатся симптомы многих заболеваний. Особенное облегчение испытают пациенты, страдающие эндокринными недугами. Удачное время для начала обследования и лечения. Рекомендую придерживаться легкой, нежирной диеты.

ВЕСЫ. Вероятны плохое настроение, снижение самочувствия, а потеря поддержки со стороны близких людей может усугубить течение хронических болезней. Однако не поддавайтесь унынию, радуйтесь природе, солнышку. И займитесь наконец посильным спортом.

СКОРПИОН. Есть опасность ангина, других острых воспалительных заболеваний. Может ухудшиться течение недугов щитовидной железы. Неудачное время для сложных косметических процедур и визита к дантисту.

СТРЕЛЕЦ. Период некоторой перестройки организма: иммунной и гормональной систем. Благоприятное время для начала курса лечения тяжелых заболеваний, а также плановых хирургических операций.

КОЗЕРОГ. Хороший период для проведения комплексного обследования с помощью передовых методов диагностики. Вероятно небольшое обострение гастрита и колита.

ВОДОЛЕЙ. Интенсивное лечение вашего заболевания может привести к улучшению, но может сопровождаться и неожиданными эффектами или осложнениями. Хороший период для комплексного обследования с помощью различных приборов.

РЫБЫ. Сложный период. Вероятно ухудшение симптомов хронических заболеваний, особенно инфекционных. Немного увеличивается бытовой травматизм (особенно связанный с электричеством). Старайтесь больше бывать на свежем воздухе.

Подготовил Виктор ЕРМАКОВ