

Хоть бы скорее лето прошло...
После вчерашнего так тяжело!

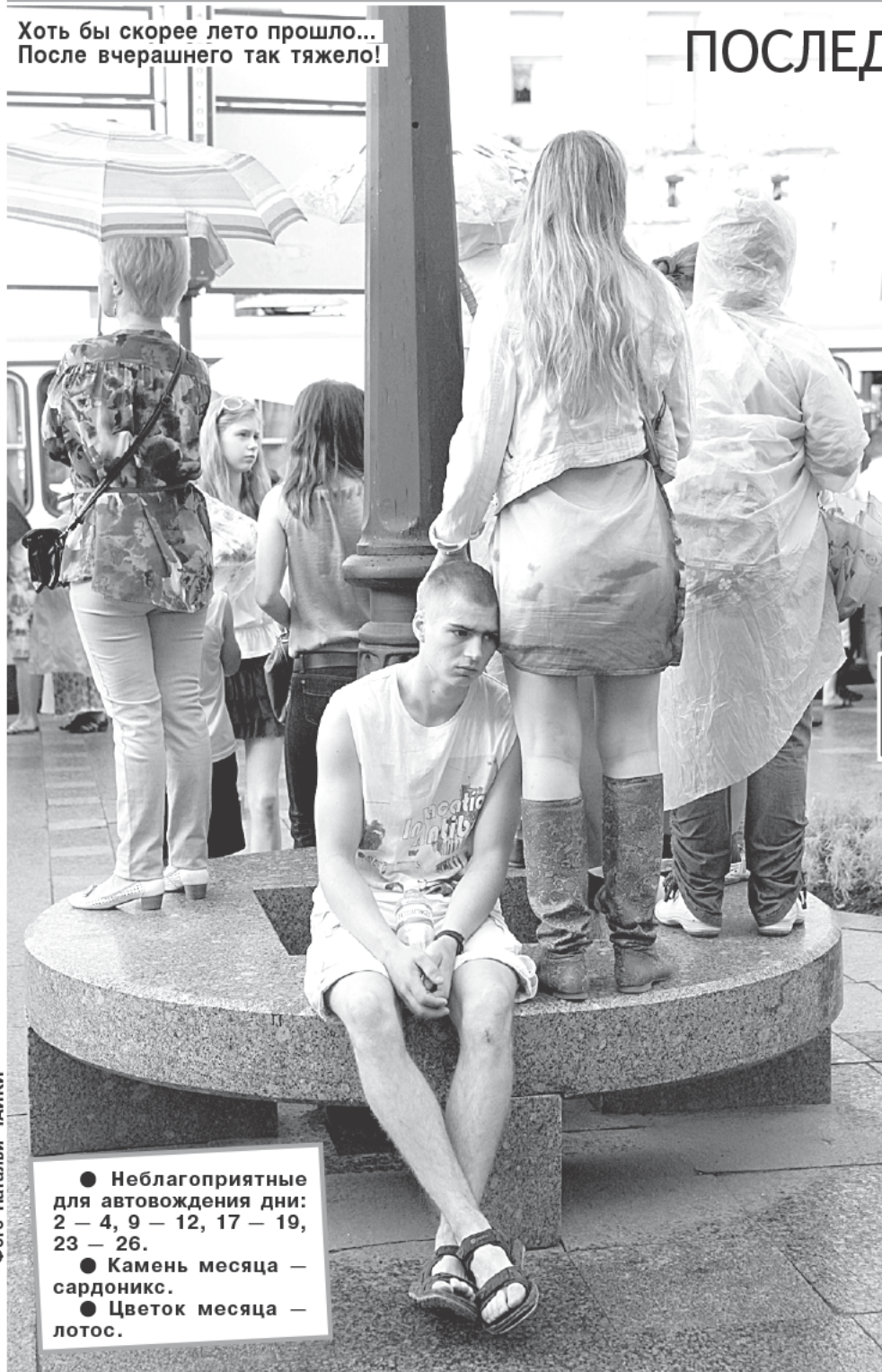


Фото Натальи ЧАЙКИ

- Неблагоприятные для автовождения дни: 2 — 4, 9 — 12, 17 — 19, 23 — 26.
- Камень месяца — сардоникс.
- Цветок месяца — лотос.

ПОСЛЕДНИЙ МЕСЯЦ ЛЕТА ОЖИДАЕТСЯ
ТЕПЛЫМ, НО ДОЖДЛИВЫМ

Как ясен август, нежный и спокойный

1 августа — преподобной Макрины. Макрина мокра — и осень мокра, и наоборот.

2 августа — пророка Илии, Ильин день. «Илья-пророк два часа уволок». «На Ильин день до обеда лето, после обеда осень». Во что Илья, в то и Воздвиженье (27 сентября). «Придет Илья — принесет гнилья» (в этот день часто бывают дожди). Второй урожай грибов.

7 августа — усение праведной Анны, матери Пресвятой Богородицы, Анна-зимоуказница. Какова погода до обеда, такова зима до декабря; какова погода после обеда, такова погода после декабря.

14 августа — происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня, первый Спас. Начало холодных рос.

15 августа — первомученика архидиакона Стефана, Степан-сеновал. Каков Степан, таков сентябрь.

16 августа — преподобного Антония Римлянина, Антон-вихревей. Каков Антон, таков октябрь.

17 августа — преподобномученицы Евдокии, Авдотья-огуречница. По этому дню глядели ноябрь. Поспевают огурцы.

19 августа — Преображение Господне, второй Спас, Яблочный. Каков второй Спас, таков и январь. Сухой день — к сухой осени, мокрый — к сырой, а ясный — к суровой зиме. Каков Яблочный Спас, таков и Покров (14 октября).

28 августа — Усение Пресвятой Богородицы. Начало молодого бабьего лета, кратковременный возврат теплой и сухой погоды. Если молодое бабье лето ведреное — жди ненастья на старое. На Усение радуга — к затяжной и теплой осени. Много паутины — к ясной и холодной зиме. «На Усение огурцы солить, на Сергия (8 октября) — капусту рубить».

29 августа — Спаса Нерукотворного образа, третий Спас, Ореховый, Хлебный. Если журавли улетают на юг, то на Покров (14 октября) будет мороз.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

1 августа. День средней трудности. Возможен гормональный дисбаланс, вследствие этого — головные боли, неврозы, стрессы. Полезно делать дыхательные упражнения, лечить болезни дыхательных путей и очень вредно курить.

2 августа. Экстремально трудный день. Соединение Меркурия с Юпитером. Нельзя лгать и сплетничать.

3 августа. День повышенной трудности. Соединение Марса с Луной. Кратковременная деловая активность в течение светового дня, к вечеру возможны всплески немотивированной агрессии, суицидальные настроения.

4 августа. День повышенной трудности. Первая четверть Луны, соединение Сатурна с Луной. Рекомендуется физическая нагрузка, работа с землей, уход за растениями, животными.

5 августа. День средней трудности. Малые магнитные бури, снижение работоспособности.

6 августа. День средней трудности. Интересный, творческий день, но необходимо контролировать свои эмоции и поступки.

7 августа. День средней трудности. Нельзя расслабляться и плакать, хранить

в сердце обиду и злобу, противопоставано сердиться и тем более гневаться.

8 августа. День средней трудности. Хорошо принимать лекарства, делать косметические процедуры: разглаживать морщины, удалять родинки, бородавки.

9 августа. День повышенной трудности. Предполнолуние. Этот и два последующих дня — самый трудный период августа. Уязвимы сердечно-сосудистая и нервная системы. Можно устроить сухое голодание. Лучше не есть горькое и сладкое, предпочтительнее соленая пища и орехи, особенно миндаль.

10 августа. Экстремально трудный день. Полнолуние, перигей Луны. Не следует есть яблоки, лук, капусту, яйца.

11 августа. День повышенной трудности. Постполнолуние. Нельзя повышать голос, сердиться.

12 августа. День повышенной трудности. Соединение Нептуна с Луной. Дозируйте физические и эмоциональные нагрузки.

13 августа. Хорошо попариться в бане, очистить кожу, кишечник, сделать массаж. Категорически нельзя курить и пить, лучше поменьше спать.

14 августа. День средней трудности. Лучше провести этот день без неожидан-

ностей, заниматься делом, которое вы давно и хорошо знаете.

15 августа. День средней трудности. Лучше не есть убойную пищу и не напрягать зрение.

16 августа. День средней трудности. Полезны физические упражнения, закаливающие процедуры. Хорошо принимать ванну, душ, обливаться водой, стричь волосы и ногти.

17 августа. День повышенной трудности. Последняя четверть Луны. Возможны апатия, беспричинные страхи, стрессы, спад деловой активности. Рекомендуется плотно поесть (лучше часто и понемногу), прежде всего — растительную пищу. Уязвимы нижняя часть позвоночника, крестец, тазобедренные суставы, верхняя часть бедер.

18 августа. Экстремально трудный день. Соединение Венеры с Юпитером. Старайтесь больше двигаться. Нельзя стричь волосы и ногти, делать хирургические операции. Противопоказан алкоголь.

19 августа. День повышенной трудности. Можно увеличивать физическую нагрузку на организм, делать силовые упражнения.

20 августа. День средней трудности.

Хорошо сосредоточиться на делах, требующих усидчивости и тщательности.

21 августа. Нельзя удалять зубы.

22 августа. Противопоказано донорство, нельзя делать рентген.

23 августа. Экстремально трудный день. Соединение Венеры и Юпитера с Луной. Возможны проблемы с давлением.

24 августа. День повышенной трудности. Предполнолуние, осложненное апогеем Луны. В этот и два последующих дня возможны головные боли, обусловленные магнитными бурями.

25 августа. Экстремально трудный день. Новолуние, соединение Марса с Сатурном. Противопоказан алкоголь, пища должна быть не острой и не слишком горячей.

26 августа. День повышенной трудности. Постноволуние. Можно делать физические упражнения, садиться на диету, промывать желудок. Лучше не переедать и отказаться от мясной пищи.

27 августа. День средней трудности. Возможно обострение хронических заболеваний, скачки артериального давления.

28 августа. День средней трудности. Необходимы пост и воздержание, соблюдайте умеренность во всем.

29 августа. Откажитесь от убойной пищи, гораздо полезнее будут молочные продукты. Лучше не есть кислую капусту и соленые огурцы.

30 августа. День средней трудности. Возможно обострение болезней дыхательных путей.

31 августа. День средней трудности. Соединение Сатурна и Марса с Луной. В этот день легко простудиться.

Подготовила Татьяна КИРИЛЛИНА

Баллы напряженности

- 2 — нормальный фон, дни нормальной здоровья, активной работы памяти;
- 3 — дни средней трудности для детей до 14 лет, людей 50 — 55 лет и старше;
- 4 — дни повышенной трудности для детей до 14 лет, подростков 15 — 18 лет, части болезненной молодежи 25 — 35 лет, людей 50 — 55 лет и старше;
- 5 — дни экстремальной трудности для ста процентов населения вне зависимости от пола и возраста.

ТРУДНЫЕ ДНИ

