



Фото Илья БРЕМОВА

Набили оскому — а там и малина,

СЕРЕДИНА ЛЕТА — ПОРА ОТПРАВЛЯТЬСЯ

Наступил самый витаминный сезон. В магазинах и на рынках — фруктово-ягодное изобилие. Конечно, можно купить черничку на рынке — по 180 рублей за килограмм, но лучше в выходные с утра пораньше отправиться всей семьей в лес и к вечеру привезти полные ведерки душистых ягод. Черника хороша и в натуральном виде, и в блюдах. Впрочем, как и земляника. Подходит и морошка. Цветет она в мае — июне, а собирать можно в июле, августе. Испокон веков на Руси свежую и моченую морошку подавали к царскому столу как самую ценную ягоду Севера. Одним из последних желаний Александра Сергеевича Пушкина было поесть моченой морошки.

Начала поспевать и малина лесная и садовая. На дачных участках уже снимают первый урожай крыжовника и смородины. Бабушки у метро продают выращенные ягоды по 100 рублей за пол-литровый стаканчик.

СОВЕТЫ БЫВАЛЫХ ЯГОДНИКОВ

Чернику долго искать не приходится — в Ленинградской области она почти повсюду и образует настоящие лесные плантации! К сожалению, те, кто зарабатывает на сборе черники, часто используют специальные совки, которые повреждают черничные кустарники. Экологи и биологи высказывают по этому поводу обоснованное беспокойство, так как после такого варварского сбора многие растения засыхают. Бывалые ягодники советуют придерживаться еще нескольких правил.

- Ягоды собирайте только зрелыми, они не дозревают после сбора, за исключением брусники и клюквы, которые относятся к дозревающим ягодам. Они могут пролежать несколько дней или даже недель, за это время зеленая ягода станет белой или розовой, а белая — красной. А вот черника, малина, земляника, морошка долго не пролежат, дозревать они не станут. Их необходимо консервировать через один, максимум два-три дня после сбора.

- Ягоды, которые вы хотите съесть сразу, собирайте при растущей Луне, тогда они будут ароматнее.

- Ягоды для консервирования собирайте при убывающей Луне, тогда они дольше сохранятся.

- Собирайте ягоды в прохладные часы (утром и вечером) через день, а в случае сухой, жаркой погоды — и каждый день, не допуская их перезревания.

- Сорванные ягоды следует немедленно убирать в защищенное от солнца, прохладное место, так как, прогретые на солнце, они быстро теряют свой вид, вкус и полезные свойства.

- Возвращаясь из леса, прикройте ягоды в корзинке листьями от пыли и солнечных лучей.

- И еще одно простое правило: собирайте ягоды вдали от автомобильных трасс, промышленных предприятий, свалок и других опасных мест.

Нынче урожай ягод хорош и в лесу, и на дачном участке.



Фото Татьяны ПОЖИДАЕВОЙ

ГДЕ СОБИРАТЬ?

Даже географические названия Карельского перешейка указывают на районы сбора ягод: поселки Ягодное, Брусничное.



Фото Татьяны ПОЖИДАЕВОЙ

Черника, как уже было сказано, встречается повсюду, от южных районов Ленобласти до Выборга. В окрестностях Луги она созревает на неделю-две раньше, чем под Выборгом и Приозерском. Черника растет почти везде, от засушливого бора и до болота. В засушливых местах черника дает мелкие сладкие ягоды, болотная черника крупнее, но более водянистая и менее сладкая. Ягоды черники продолжают висеть на кустах до конца октября; даже когда опадет почти вся листва, чернику еще можно собирать, но тогда она становится менее сладкой.

Малина также растет практически везде — на обочинах дорог, у населенных пунктов, в глубине лесных массивов, на заброшенных свалках. Однако в отличие от черники урожай ее невелики. Чтобы набрать трехлитровую банку, надо исходить километры лесных дорожек. Из всех ягод она самая сладкая, содержание сахаров в ней достигает 15 — 20%. Она также относится к недозревающим ягодам и плохо хранится. Желательно сварить из нее варенье в день сбора. Малина начинает созревать в начале июля, но часть ягод дозревает позже — до конца августа, так что ее можно собирать долго.

Лесная земляника начинает созревать в конце июня, но продолжает цвести до начала сентября, таким образом, ее можно собирать на протяжении двух-трех месяцев. Она не дозревает и быстро портится — если вы набрали некоторое количество, ее нужно съесть или сварить в тот же день. Земляника — самая ароматная ягода. Усердный ягодник за полный световой день сможет собрать редко больше литра земляники. Наши читатели сообщают, что большие земляничные поляны встречаются в окрестностях Приозерска.

Морошка растет в прохладных болотистых местностях Карельского перешейка, например под Токсовом. Ее можно собирать с июля по сентябрь. В процессе созревания морошка меняет цвет: зеленый — красный — желтый. Неопытные ягодники в первую очередь берут красную ягоду, не зная, что она еще не дозрела, — жесткая, кислая, колючая. Опытные же берут только желтую, дозревшую морошку. Впрочем, в некоторых случаях красная морошка лучше — она может храниться несколько дней.