

Некоммерческая организация  
«Фонд развития и поддержки  
средств массовой информации»

**СПОНСОР РУБРИКИ**

197022, Санкт-Петербург, Каменноостровский пр., 67  
op@baltmg.ru 327-52-74



### РЕЦЕПТ ВИТАМИННОГО ЧАЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

**Состав:** высушенные листья черной смородины, ягоды рябины обыкновенной, калины и плодов шиповника.

На литр кипятка берем по одной столовой ложке сухих ягод рябины, калины и измельченных листьев черной смородины, 5 — 6 крупных или 8 — 10 мелких плодов шиповника, помещаем в термос на 1 — 4 часа. Настаиваем, затем процеживаем.

Употреблять напиток полезно после еды по трети стакана три раза в день. Литра настоя хватит на семью из четырех человек.

## КРОШКУ ДИАНУ НЕ СПАСТИ БЕЗ ПОМОЩИ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ!

Диане Гавшиной всего 9 месяцев. Три последних крошка мужественно борется со страшной болезнью — миелоидной саркомой. Ничто не предвещало беды. До шести месяцев малышка Диана доставляла маме одну только радость. Девочка оказалась на редкость спокойным младенцем — по часам ела, спала сколько положено. Став постарше, живо интересовалась окружающим миром, весело играла, могла подолгу одна забавляться игрушками, давая маме переделывать все дела. Чудо, а не девочка! Маме есть с чем сравнивать, она знает, сколько хлопот могут доставлять маленькие дети. Диана — третий ребенок в семье, у нее есть две старших сестры: Насте 16 лет, а Тане — 10.



Счастью пришел конец, когда Диана вдруг переменялась буквально в один день: она стала вялой, а на головке появились образования в виде шишечек, такие же — во рту, на глазике. И они увеличивались в размерах. Семья Дианы живет в маленьком поселке Мянунджа Сусуманского района Магаданской области с населением полторы тысячи человек. В поселковой амбулатории малышке ничем помочь не смогли и посоветовали ехать в районный центр. В Сусуманской районной больнице ребенку пять дней кололи антибиотики — не поставив диагноз и без малейшего эффекта. Мама Дианы настояла на направлении в Магаданскую областную больницу. Путь до областного центра — неблизкий, около 650 километров, ехали на «скорой» больше 10 часов.

Магаданские врачи поставили Диане диагноз «лимфома» (как позже выяснилось, ошибочный), но никакой терапии предложить не смогли, не было специалиста, который взялся бы за лечение такой малышки. Через знакомых близкие к отчаянию родители связались со специалистами НИИ онкологии им. Н. Н. Петрова и повезли ребенка в Петербург. Диану обследовали и очень быстро выяснили, что у малышки совсем другой диагноз — «миелоидная саркома с поражением костей черепа и вовлечением костного мозга». Поскольку болезнь не соответствовала профилю клиники, буквально через день Диану перевели в НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р. М. Горбачевой, где 15 мая этого года ей начали проводить химиотерапию.

Позади уже три курса «химии», и мама вновь узнает свою Диану. В последнее время девочка пристрастилась к мультикам, точнее — к мультику, всем другим предпочитает «Том и Джерри», даже начинает смеяться — как и прежде. А когда мама пытается разнообразить репертуар, возмущенно гукает.

Из-за сниженного иммунитета Дианочке жизненно необходимы дорогие антибиотики и противогрибковые препараты. Сейчас это препарат «Кансидас», 14 флаконов которого (это двухнедельный курс) стоят 191 618 рублей. Для семьи девочки это громадные деньги! В семье трое детей, работает только папа, его зарплата едва покрывает повседневные нужды.

### Вы можете выбрать тот вид помощи, который вам удобен

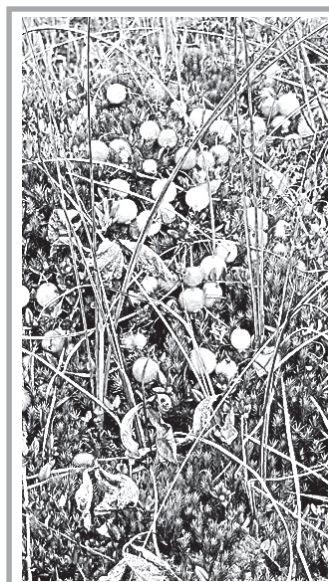
**1.** Зайдите в любое отделение филиала «Петровский» ОАО «Банк «Открытие», возьмите специальную квитанцию фонда «АдВита» и впишите в нее сумму пожертвования. Адрес ближайшего к вам отделения можно узнать по телефону 8 (812) 33-727-33.

**2.** Внесите пожертвование через терминалы «Уникасса», расположенные на станциях метрополитена, нажав последовательно: «Оплата кредитов и другие сервисы» — «Далее» — «Благотворительные фонды» — «Фонд «АдВита».

**3.** Внесите пожертвование через терминалы QIWI, нажав последовательно: «Оплата услуг» — «Другие услуги» — «Фонды помощи» — «Фонд «АдВита».

**4.** Сделайте пожертвование с банковских карт «Visa» или «MasterCard», зайдя на сайт фонда [http://www.advita.ru/donation\\_dengionline.php](http://www.advita.ru/donation_dengionline.php).

**СПАСИБО ВСЕМ, КТО ПОМОГАЕТ ДЕТЯМ ЖИТЬ!**



### КЛЮКВА

Клюква содержит витамин С, В-каротин, углеводы, глюкозу, фруктозу, сахарозу, сорбит, органические кислоты (бензойную, лимонную, хинную, яблочную), дубильные вещества, флавоноиды, йод, соли калия. Как и брусника, благодаря бензойной кислоте клюква прекрасно хранится в воде, можно ее хранить и без воды в прохладном месте и готовить зимой морсы и кисели, а также употреблять в свежем виде.

Применяется как **противовоспалительное, противомикробное, мочегонное, тонизирующее средство, имеет жаропонижающий эффект.**

## Ягодные вкусности

### ВАРЕНЬЕ ИЗ ШИПОВНИКА

Зрелые плоды нужно разрезать на половинки, вычистить семена. Приготовить сахарный сироп, сварить плоды в сиропе (желательно в несколько приемов).

● На 1 кг шиповника — 800 г сахара.  
**НИМАНИЕ!** Плоды удлинённой формы на варенье не годятся.

### ПАСТИЛА ИЗ КАЛИНЫ

Ягоды перебрать, удалить веточки, промыть. Затем бланшировать в кипящей воде в течение трех минут, воду слить. Налить в кастрюлю с ягодами стакан воды и варить до тех пор, пока ягоды не размякнут. Затем протереть их через сито, добавить сахар и варить до тестообразного состояния. Полученную массу требуется дополнительно подсушить в духовке, равномерно распределив по противню.

● На 1 кг калины — 800 г сахара.

### КВАС ИЗ КЛЮКВЫ

Ягоды перебрать, промыть, после чего размять ложкой или деревянным пестиком, залить водой, варить 10 минут. Получившийся отвар процедить. В охлажденный отвар добавить дрожжи, ингредиенты перемешать. Квас разлить по чистым бутылкам, закрыть, поставить на три дня в прохладное место.

● На 1 кг клюквы потребуется 2 стакана сахара, 4 л воды, 10 г дрожжей.



### ВАРЕНЬЕ ИЗ БРУСНИКИ

Ягоды перебрать, промыть, затем положить в кастрюлю, добавить сахар, корицу, гвоздику, мелко нарезанную кожуру апельсина. Варить на слабом огне до загустения.

● На 1 кг брусники — 800 г сахара, 3 гвоздики, немного корицы и четверть кожуры апельсина. Можно половину сахара заменить медом.

Фото Натальи ЧАЙКИ  
и Татьяны ПОЖИДАЕВОЙ

### МЕДИЦИНСКИЙ ГОРОСКОП

#### С 27 августа по 2 сентября

**♈ ОВЕН.** Звезды настоятельно рекомендуют беречь нервную систему. Ведь нервные клетки не восстанавливаются. К тому же вы рискуете вступить в затяжной конфликт с коллегами или родственниками. Не можете сдержаться — отправляйтесь на природу.

**♉ ТЕЛЕЦ.** Сложный период. К состоянию беспокойства и умственного напряжения могут добавиться головные или зубные боли, проблемы с желудком. Особенно осторожными в эти дни должны быть люди, страдающие сердечными недугами.

**♊ БЛИЗНЕЦЫ.** Может повыситься аппетит, что чревато не только набором лишнего веса, но и обострением имеющихся недугов желудочно-кишечного тракта и печени. Хороший период для начала курса лечения почечных заболеваний, заболеваний щитовидной железы, горла.

**♋ РАК.** Хотя существенного нарушения здоровья не наблюдается, вы можете ощутить внутренний дискомфорт. Что, в свою очередь, может сопровождаться бессонницей, снижением работоспособности, плохим настроением.

**♌ ЛЕВ.** Активный отдых значительно укрепит ваше здоровье, особенно сердечно-сосудистую систему. Минус периода — возможное обострение костно-суставных недугов, в том числе артрозов. Период идеален для проведения косметических процедур, для начала курса лечения заболеваний щитовидной железы, почек и половых органов.

**♍ ДЕВА.** Подходящий период для борьбы с бесплодием. Он также считается благоприятным для начала лечения тяжелых заболеваний. Вероятно небольшое обострение кожных и аллергических недугов.

**♎ ВЕСЫ.** Хронически больных следует ограждать от чрезмерных переживаний и внимательно прислушиваться к их необычным жалобам, так как новые болезни и осложнения уже имеющихся склонны проявляться именно в этот период.

**♏ СКОРПИОН.** Период, возможно, незначительных, но качественных изменений в состоянии здоровья. Может действовать как позитивно, так и разрушающе. Обычно даже тяжело больные люди ощущают прилив энергии и жизненных сил.

**♐ СТРЕЛЕЦ.** Возрастают жизненная сила, сопротивляемость различным заболеваниям. Это сопровождается подъемом духа, ощущением бодрости и физической силы. Минус периода: повышается вероятность пищевых отравлений.

**♑ КОЗЕРОГ.** Хорошее время для начала лечения хронических тонзиллитов, а также урологических и гинекологических недугов. В эти дни повысится работоспособность. Можно увеличить нагрузки.

**♒ ВОДОЛЕЙ.** Люди, давно жалующиеся на боль в суставах, почувствуют облегчение. Период благоприятен для комплексного обследования, лечения у специалистов народной медицины. Было бы замечательно, если бы вы сейчас наконец-то разработали свой собственный план оздоровления.

**♓ РЫБЫ.** Вы склонны более серьезно относиться к вопросам здоровья, рационального питания, гигиены и режима труда и отдыха, что, конечно, пойдет на пользу организму. Главная задача — сохранить почин, иначе все усилия пропадут даром.

Подготовил Виктор ЕРМАКОВ