

Писать и читать я училась не зря —  
Готовилась к первому дню сентября.  
Но в школу пока не пускают меня,  
Я в детстве побуду хотя бы три дня.



# Пришел сентябрь с красками, коснулся листьев ласково...

- Неблагоприятные для автовождения дни: 1, 2, 8 — 11, 16 — 20, 23 — 25, 27.
- Камень месяца — кризолит.
- Цветок месяца — мальва.

Фото Марины КОРОЛЕВОЙ

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

1 сентября — мученика Андрея Стратилата, Стратилат-теплек, и мученицы Феклы, Фекла-свекольника. Созревает овес; начинается уборка свеклы: «На Феклу копей свеклу».

3 сентября — апостола от семидесяти Фаддея. Если день ясный, еще четыре недели будет ясная погода. Убирают последние яблоки.

5 сентября — мученика Луппа, Лупп-брусничник. «Лупп холодок послал с губ». Первые заморозки. Созревают брусника и клюква. Если не будет утренника, в сентябре не заморозит. Полетели на юг журавли — жди ранней зимы. Если они полетят низко, зима будет теплой, высоко — холодной.

6 сентября — священномученика Евтихия. Если дождь — будет сухая осень и хороший урожай.

8 сентября — мучеников Адриана и Наталии. Холодный утренник предвещает раннюю и холодную зиму. Собирали рябину и калину.

11 сентября — Усекновение главы Иоанна Предтечи, Иван постный. «Иван постный пришел, лето красное увел», «Иван постный — осени отец крестный», «С постного Ивана не выходит мужик без кафтана». Журавли летят на юг — осень будет короткой и вскоре ляжет снег. Лебедь летит — к снегу, а гусь — к дождю. Стаи грачей тянутся темными вечерами — к хорошей погоде.

14 сентября — преподобного Симеона столпника, Семен-летоприводец. «Летоприводец молодое бабье лето приводит, а старое наводит».

18 сентября — святых пророка Захарии и праведной Елисаветы. Средний срок пожелтения рябинового листа. Рано пожелтели листья на рябине — будет ранняя осень и ранняя холодная зима.

19 сентября — воспоминание чуда святого архистратига Михаила в Хонех. Михайловские заморозки. Если после Михайловских морозов на деревьях нарастает иней, надо ждать больших снегов зимою. Осинные листья ложатся лицом вверх — к студеной зиме, изнанкой кверху — зима будет теплой.

21 сентября — Рождество Пресвятой Богородицы и Приснодевы Марии. Время сбора лука и работы на пасеке. Осенний солнцеворот. Если погода хорошая, и осень будет хорошей.

26 сентября — священномученика Корнилия сотника, Корнилов день. Убирают с огородов последние овощи и корнеплоды, кроме репы: «Воздвижения жди — репу рви».

27 сентября — Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. Воздвижение — постный праздник: «Кто на Воздвиженье постится, тому семь грехов простится». За три дня до Воздвижения начинались рубка и соленье капусты, устраивались вечеринки — капустники. «На Воздвижение у доброго молодца — капуста у крыльца». Заканчивается бабье лето, и приходит настоящая осень.

В Америке его зовут индейским, у нас — бабьим, но суть от этого не меняется: обычно начало сентября радует нас теплой, мягкой погодой. Нынче, обещают нам, так и будет, и 1 сентября девчонки и мальчишки, а также их родители вполне смогут встретить без пальто и курток.

1 сентября. День повышенной трудности. Возможно снижение работоспособности, всплески агрессии. Нельзя лгать и сплетничать.

2 сентября. День повышенной трудности. Первая четверть Луны. Возможны спад деловой активности, повышенная эмоциональность. Дозируйте физические и эмоциональные нагрузки.

3 сентября. День средней трудности. Рекомендуется физическая нагрузка, работа с землей, уход за растениями, животными.

4 сентября. Пейте больше жидкости. Можно попариться в бане.

5 сентября. День средней трудности. Возможны ослабление памяти, нарушения координации движений. Любое дело, начатое в этот день, нужно сразу, в этот же день, доводить до конца.

6 сентября. День средней трудности. Возможны перепады артериального давления у человека и животных.

7 сентября. Можно принимать лекарства, делать косметические процедуры: разглаживать морщины, удалять родинки, бородавки.

8 сентября. День повышенной трудности. Предполнолуние, осложненное перигеем Луны. Этот и два последующих дня — самые трудные в сентябре, особенно для женщин: возможны головные боли, беспричинные страхи.

9 сентября. Экстремально трудный день. Полнолуние. Хорошо поголодать, но если есть, то лучше горячую пищу, бобовые или ячмень.

10 сентября. День повышенной трудности. Постполнолуние. Лучше не есть

животную пищу, яблоки и грибы, не расходовать сексуальную энергию.

11 сентября. День повышенной трудности. Соединение Урана с Луной. В течение светового дня — творческий подъем, озарение. К вечеру — перенапряжение, стрессы.

12 сентября. День средней трудности. Соединение Сатурна с Вестой. Возможны спазмы сосудов головного мозга, психозы.

13 сентября. День средней трудности. К вечеру — всплеск немотивированной агрессии, суицидальных настроений. Постарайтесь побыть подольше на свежем воздухе.

14 сентября. День средней трудности. Хорошо провести этот день дома, заниматься хозяйством.

15 сентября. Полезно принимать ванну, душ, обливаться водой, можно стричь волосы и ногти.

16 сентября. День повышенной трудности. Последняя четверть Луны. Возможны апатия, беспричинные страхи, стрессы. Будьте осмотрительны, особенно с электроприборами.

17 сентября. День повышенной трудности. Старайтесь не есть убойную пищу, а вот молочное, наоборот, рекомендуется.

18 сентября. День повышенной трудности. Можно увеличивать физическую нагрузку на организм, делать силовые упражнения.

19 сентября. День повышенной трудности. Лучше всего сосредоточиться на делах, требующих усидчивости и тщательности.

20 сентября. Экстремально трудный день. Апогей Луны. Соединение Юпитера

с Луной. Возможны гормональный дисбаланс, обострение хронических заболеваний, бытовой и производственный травматизм.

21 сентября. День средней трудности. Проявляйте выдержку и спокойствие, откажитесь от напора и страсти.

22 сентября. Можно очищать тело, в том числе и кожу, применять косметику, голодать, лучше не есть животную пищу и семена.

23 сентября. День повышенной трудности. Предноволуние. Узвимы толстая кишка и ягодицы: нельзя ставить клизмы, делать внутримышечные инъекции.

24 сентября. Экстремально трудный день. Новолуние. Держите воображение под контролем, гоните прочь дурные мысли.

25 сентября. Экстремально трудный день. Постноволуние, соединение Сатурна с Луной. Магнитные бури. Можно делать физические упражнения, садиться на диету, промывать желудок. Лучше не переедать и отказаться от мясной пищи.

26 сентября. Можно делать водные процедуры, париться в бане, стричь волосы и ногти.

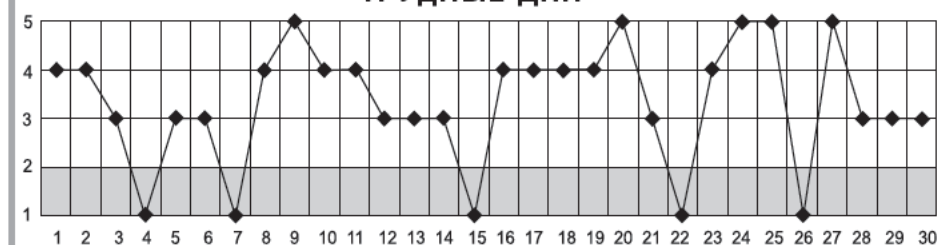
27 сентября. Экстремально трудный день. Соединение Сатурна с Луной. Лучше провести время в уединении или в кругу семьи.

28 сентября. День средней трудности. Необходимо соблюдать меру в еде, но голодать нельзя.

29 сентября. День средней трудности. Соединение Марса с Луной. Возможно обострение заболеваний верхних дыхательных путей.

30 сентября. День средней трудности. Возможны головные боли, кессонная болезнь, обострение хронических расстройств. Возможны перепады давления, особенно тяжело придется людям с I и II группой крови.

## ТРУДНЫЕ ДНИ



## Баллы напряженности

- 2 — нормальный фон, дни нормального здоровья, активной работы памяти;
- 3 — дни средней трудности для детей до 14 лет, людей 50 — 55 лет и старше;
- 4 — дни повышенной трудности для детей до 14 лет, подростков 15 — 18 лет, части болезненной молодежи 25 — 35 лет, людей 50 — 55 лет и старше;
- 5 — дни экстремальной трудности для ста процентов населения вне зависимости от пола и возраста.