



Ведущая — Татьяна ТЮМЕНЕВА

Лихорадка Эбола страшна. Но до России она не доберется



ПРЕЖДЕ ЧЕМ ОТПРАВИТЬСЯ В ЭКЗОТИЧЕСКУЮ СТРАНУ,
УЗНАЙТЕ ЭПИДОБСТАНОВКУ В НЕЙ. ВОЗМОЖНО,
ПРИДЕТСЯ СДЕЛАТЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКУЮ ПРИВИВКУ

Каждый день поступают все новые сообщения о жертвах геморрагической лихорадки Эбола, хозяйничающей в государствах Западной Африки. Около трех тысяч людей заболели. Примерно половина из них погибли. То есть летальность достигает 50 процентов. ОЗ уже объявила лихорадку Эбола угрозой миру. Африка от нас, конечно, далеко. Но на Африканский континент люди ездят в турпоездки, к нам приезжают учиться студенты из стран Африки. Насколько реальна угроза того, что это смертельно опасное заболевание проявится на просторах России и в Санкт-Петербурге в частности? Об этом «П» спросил Сергея МУКОМОЛОВА, профессора, руководителя отдела эпидемиологии Санкт-Петербургского НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Пастера.

— Сергей Леонидович, сообщалось, что лихорадка Эбола была впервые зарегистрирована в 1976 году. Тогда очаг инфекции был обнаружен в Заире, в поселениях на берегах реки Эбола. Тогда погибли три сотни человек. То есть это относительно новый вирус. Сразу возникает вопрос: может быть, он — лабораторного происхождения?

— Нет, ученые едины во мнении: вирус — природного происхождения. На самом деле вспышки заболевания бывали и раньше, возможно — с древних времен.

— Но, скажем, о вспышках чумы мы слышали...

— Потому что чума свирепствовала в странах достаточно цивилизованных, сведения об эпидемиях сохранились в летописях. А в ряде стран Африки и письменности-то не было, там до сих пор повсеместно родоплеменные отношения. Скажем, практически вымерли когда-то целые племена из-за какой-то инфекции, а сведений об этом нет.

Вирус Эбола, кстати, имеет несколько штаммов, названных по стране, в которой впервые были зафиксированы. Сейчас идет речь о вирусе Эбола — штамме за-



Сергей Мукомолов советует не посещать страны, где зафиксированы вспышки лихорадки Эбола.

ирском. Это самый опасный штамм. Этим летом он наступил на Гвинею, Либерию, Сьерра-Леоне, Нигерию. Недавно о случаях заболевания заявило и государство Конго, но там другой штамм, менее агрессивный.

Лихорадка Эбола — природно-очаговое зоонозное заболевание. Резервуар — летучие мыши. От летучих мышей могут заразиться обезьяны (хотя бы потому, что залезают в пещеры — места обитания мышей). В медицинской литературе есть описания крупных вспышек заболевания, причем с высокой летальностью, среди горилл.

Что касается вспышки нынешней среди людей, то утверждать, что она самая крупная, я бы не стал. Потому что предыдущие вспышки (если считать с 1976 года) уносили по 300, 500 и более жизней. Но в пострадавших странах низкий уровень жизни, очень плохо с санитарными службами. Скорее всего, далеко не все случаи были зарегистрированы.

— Как передается лихорадка Эбола? Можно (теоретически) заразиться, если в вагоне метро рядом с вами едет зараженный или если вы сидите вмес-

те на лекциях (а зараженный, например, даже не знает о том, что заражен)?

— Лихорадка Эбола не передается воздушно-капельным путем, не передается ни через воду, ни через пищу. Если бы она передавалась такими путями, мы бы все уже давно вымерли.

Лихорадка передается только при тесном незащищенном контакте с заболевшим, при соприкосновении с любым секретом (в том числе кровью) пострадавшего. В среднем инкубационный период заболевания — 6 дней, после чего резко начинается проявляться клиническая картина: высокая температура, боль, тошнота, рвота — то есть идет интоксикация организма. У больных поражается кровеносная система (отсюда и определение лихорадки: геморрагическая), развиваются массивные кровотечения буквально отовсюду. В это время больной крайне опасен для окружающих. Источником опасности остается тело погибшего. Человек с клиническими признаками заболевания не в состоянии встать с кровати, не то что по метро разъезжать или на лекции ходить.

Как происходит заражение? В Африке, в сельской местности, увы, охотятся на

обезьян с сугубо утилитарной, гастрономической целью. А больную обезьяну поймать легче. Далее, извините за грубость, ее разделяют, и при этом происходит заражение человека. Аналогичная ситуация с летучими мышами.

Заболевший человек заражает окружающих (а там скученность в поселениях потрясающая), и вирус пошел гулять дальше. Опасна даже процедура похорон: если касаться тела почившего больного.

Смертность от лихорадки Эбола — от 50 до 90 процентов. 90 процентов — при полном отсутствии медицинской помощи, 50 — если помощь больным оказывается.

— Можете ли вы определенно сказать, что к нам лихорадка Эбола не заглянет?

— Успокойтесь, не заглянет. Меры безопасности все созданы, соответствующие службы работают. Даже если (предположим) к нам прибудет гражданин с подозрением на лихорадку, он будет тут же госпитализирован в инфекционную больницу имени Боткина. Там все готово для приема подобных пациентов. Персонал прошел обучение, есть особые бок-