

«Я знаю, что могу»

ТАК ГОВОРЯТ
УЧАЩИЕСЯ
СПЕЦИАЛЬНОГО
ОТДЕЛЕНИЯ
МЕДТЕХНИКУМА №2

В 1991 году в Санкт-Петербургском медицинском техникуме №2 открылось специальное отделение для инвалидов по зрению, дающее возможность получить специальность массажиста незрячим и слабовидящим людям. В советское время овладеть этой профессией люди с ограниченными визуальными возможностями, проживающие на просторах огромной страны, могли только в Кисловодском медицинском училище в Ставропольском крае. Конкурс в это учебное заведение был огромным. Многие способные и трудолюбивые абитуриенты не проходили жесткого отбора и были вынуждены разочарованными возвращаться в родные края, расставшись с мечтой о заветном дипломе... В начале девяностых годов по примеру Кисловодска специальные отделения для подготовки массажистов стали создавать и в других российских городах, в том числе в Северной столице.

ВОСТРЕБОВАННАЯ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ

В техникум корреспондент газеты «Вечерний Петербург» приехал по приглашению заведующей специальным отделением для инвалидов по зрению Ирины Николаевой. Она работает здесь уже двадцать лет. В настоящее время обучение в отделении проходят в общей сложности 90 человек: 33 студента на первом курсе, 20 — на втором, 37 — на третьем. Из них 20 человек — полностью незрячие, 70 будущих массажистов — слабовидящие.

Ограничений по возрасту для поступающих в техникум не существует. Здесь учатся и семнадцатилетние выпускники школ, и люди, уже успевшие отметить полувековую юбилей. Все иногородние студенты за символическую плату обеспечиваются общежитием.

«Главной отличительной чертой профессии массажиста я считаю ее востребованность, — подчеркивает Ирина Николаева. — Восемьдесят процентов выпускников специального отделения находят работу по специальности».

В последние годы значительное число выпускников школ для инвалидов по зрению стали поступать в высшие учебные заведения. Девушки и парни успешно учатся в вузах, приобретают специальности юристов и экономистов, историков и филологов, программистов и бухгалтеров... Но после получения университетского диплома нередко оказывается, что трудиться по любимой специальности человеку с ограниченными возможностями здоровья не суждено.

Проблема трудоустройства в первую очередь касается полностью незрячих лю-

дей, а также лиц с тяжелыми формами инвалидности по зрению. Заведующая специальным отделением рассказывает о многочисленных абитуриентах, решивших стать массажистами уже имея высшее образование: «Их привлекает возможность работать и зарабатывать, не быть обузой для родственников и близких».

Особо трудная ситуация складывается у тех, кто потерял зрение уже в зрелом возрасте. Таких студентов здесь немало. Не все из них сразу полюбили профессию массажиста. Для кого-то учеба в техникуме стала вынужденным решением. И все же большинство студентов с каждым днем занятий все больше и больше увлекаются массажем, с удовольствием осваивают новые техники.

«Они приходят сюда по воле обстоятельств, повинуюсь превратностям судьбы... А в конце концов находят себя в интереснейшем деле. Я уверена в том, что человек не сможет работать массажистом только из-за денег. Это должен быть выбор не только разума, но и сердца», — отмечает Ирина Ивановна.

ОВЛАДЕТЬ ИСКУССТВОМ НРАВИТЬСЯ

В процессе учебы студенты подробно изучают различные виды массажа: оздоровительно-профилактический, точечный, сегментарно-рефлекторный, соединительно-тканый. Особое внимание уделяется детскому массажу (включая работу с грудничками), а также применению массажа при конкретных недугах. Очевидно, что больному ревматизмом требуется иной массаж, чем человеку, пережившему инсульт.



Заведующая специальным отделением Ирина Николаева проводит урок массажа.

Всего за три года обучения студентам предлагается более 1000 часов практических занятий. Не забывают в техникуме и о теоретических дисциплинах. Здесь изучается анатомия, фармакология, сестринское дело. Студентам преподают основы хирургии и педиатрии, а также инфекционной безопасности.

Обучение студентов отделения практически полностью соответствует программе, предлагаемой их зрячим сокурсникам, осваивающим специальность «медицинская сестра/медицинский брат». Правда, курс сестринского дела представлен в сокращенном объеме. Студентов учат правильно переворачивать больных, ставить им банки, горчичники... Но делать уколы и ставить капельницы им не разрешают.

С другой стороны, некоторые предметы преподаются в расширенном объеме. Например, курс психологии включает в себя темы, связанные с психологической реабилитацией инвалидов по зрению, взаимоотношениями относительно здоровых людей и людей с особыми потребностями. «Мне представляется, что психология является одним из важнейших предметов для будущего массажиста, — подчеркивает Ирина Николаева. — Людям этой профессии необходимо овладеть искусством нравиться, устанавливать психологический контакт с пациентами. Но при этом сохранять чувство собственного достоинства».

Каким образом сама Ирина Ивановна увлеклась массажем? Как пришла к этой профессии?

«В 1974 году я окончила Ленинградское медицинское училище №8 по специальности «медицинская сестра», — рассказывает Ирина Ивановна. — До 1985 года работала в городской больнице имени Урицкого. Кстати, в училище массаж нам не преподавали. Мне это уже тогда казалось неправильным. Думается, что этот предмет должен стать неотъемлемой частью

и среднего специального, и высшего медицинского образования».

В 1986 году Ирина Николаева поступила на биологический факультет Ленинградского педагогического института имени А. И. Герцена. В 1992 году получила диплом преподавателя биологии, химии и анатомии. В том же году стала преподавать анатомию студентам специального отделения Санкт-Петербургского медицинского техникума №2. С 1993 года ведет занятия по массажу. В 2010 году назначена руководителем отделения.

«Для меня массаж — это одновременно искусство, ремесло и наука, — поясняет Ирина Ивановна. — Например, далеко не каждый массажист способен правильно провести избирательный постинсультный массаж. А ведь от него во многом зависит процесс реабилитации! С помощью массажа у больных, перенесших инсульт, восстанавливается правильная работа мышц, а значит, работа конечностей. Кстати, этот вид массажа недаром называют избирательным. Массажисту нужно знать, какие мышцы следует расслаблять, а какие — тонизировать. Главное — ничего не перепутать, чтобы не нанести вред больному!»

ГЛАВНОЕ ДЛЯ МЕНЯ — БЫТЬ СРЕДИ ЛЮДЕЙ

Во время посещения техникума мне хотелось побольше пообщаться со студентами. Ольге Кононовой 47 лет. Она инвалид второй группы по зрению, больна диабетом. В 1987 году окончила Ленинградский энергетический техникум. В течение десяти лет работала секретарем в офисе энергетической компании. Из-за ухудшения зрения работу пришлось оставить. Но Ольга Васильевна не пала духом. Сидеть дома она не стала. Бралась за любую работу: трудилась приемщицей в химчистке, менеджером в службе знакомств, пространителем рекламной продукции...