

# ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ»

«Самое главное для меня — быть среди людей, не сидеть на месте, узнавать что-то новое. В этом и заключается мой рецепт успешной реабилитации», — поделилась своими мыслями Ольга Кононова.

Хочет ли она после окончания техникума работать массажистом? «Честно говоря, нет. Но это совсем не значит, что я учусь спустя рукава и занимаю что-то место. Я влюбилась в массаж, считаю его важнейшей частью мировой культуры... С удовольствием провожу сеансы массажа для друзей, родственников, товарищей по местной организации Всероссийского общества слепых... Это для меня хобби, а не будущая профессия!»

Есть ли у Кононовой профессиональные планы? «Мне бы хотелось работать в одной из структур Всероссийского общества слепых. Общественная работа в ВОС занимает меня в течение многих лет. Думаю, что могла бы быть полезна нашему обществу и в качестве штатного сотрудника».

## Я ЗНАЮ, ЧТО МОГУ ПОМОЧЬ ЛЮДЯМ!

У большинства студентов мотивация иная. Они хотят стать профессиональными массажистами. «Я знаю, что могу помочь людям, быть им полезен, — это главный вывод после двух с половиной лет учебы», — утверждает Руслан Абдин. Руслан родился в 1977 году. Окончил

торгово-экономический техникум. Работал в различных коммерческих организациях. В 2008 году после автомобильной аварии полностью потерял зрение: произошла отслойка сетчатки.

«Наступившая слепота в одно мгновение изменила мою жизнь. Раньше я жил самостоятельно. После потери зрения переехал к маме, в Гатчину. В течение первого года после произошедшей трагедии мне ничего не хотелось делать, находился в глубокой депрессии...» — рассказал Руслан.

В 2010 году Абдин поступил в Санкт-Петербургский медицинский техникум и стал активно заниматься гиревым спортом: «У меня дома стоят две чугунные гири по 16 килограммов каждая. Тренируюсь ежедневно по два часа. И так радостно и спокойно на сердце становится!»

Руслан научился самостоятельно добираться от родительского дома в Гатчине до техникума. Освоил и много других маршрутов: «Стараюсь прислушиваться к звукам проезжающих машин, к шуму ветра, запоминать ориентиры... В первое время мне было тяжело ходить одному, потому что я постоянно вспоминал свою прошлую жизнь, переживал из-за утраченного зрения... Но теперь уже привык и считаю свое нынешнее состояние совершенно нормальным и естественным. В любом случае человек может прожить достойно и благополучно».

Руслан рассказывает о практике, которую проходил в детском санатории для больных ДЦП в Комарове: «И родители, и дети, и руководство санатория отзывались о моей работе очень доброжелательно. Особенно приятно, что с помощью массажа мне удалось улучшить самочувствие наиболее тяжелых пациентов, прикованных к инвалидной коляске...»

Молодой человек хотел бы после окончания техникума работать детским массажистом. А еще он думает об участии в соревнованиях для спортсменов-гиревиков. Надеется скоро начать жить отдельно от мамы: хочет снять отдельную квартиру. В общем, у Руслана много планов. Когда общаешься с ним, создается впечатление, что парень слов на ветер не бросает. Все у него должно получиться!

## УЖЕ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ РЕШИЛА СТАТЬ МАССАЖИСТОМ

«Уже в начальной школе я знала, что стану массажистом. Наверное, это случилось во втором или третьем классе», — рассказывает Наталья Спиридонова. Она родилась в 1990 году в Великом Новгороде. С 1998 по 2006 год училась в Санкт-Петербургской школе-интернате для незрячих и слабовидящих детей имени К. К. Грота. С 2006 по 2010 год продолжила обу-

чение в аналогичном учебном заведении своего родного города.

«На одном из уроков наша учительница начальной школы стала увлеченно рассказывать о Санкт-Петербургском медицинском техникуме, где незрячие и слабовидящие люди получают профессию массажиста, — вспоминает Наталья. — Мне очень понравился этот рассказ, и дома я сообщила всем родственникам, что тоже стану массажисткой. Меня все поддержали. Можно сказать, что выбор профессии был сделан окончательно и бесповоротно. Помогая другим, забываешь о собственной боли, о своей инвалидности».

У Натальи имеется крошечный остаток визуальных возможностей: «Я могу различать основные цвета, отделяю свет от тьмы, могу видеть силуэты крупных предметов... Это большое богатство, которое я очень ценю. Вот мой муж Максим — тотально незрячий с рождения, для него не существует ни света, ни темноты».

Наталья вышла замуж в двадцать лет. За прошедшие два года она ни разу не пожалела о раннем замужестве: «Я всегда мечтала о том, чтобы полюбить человека один раз — и на всю жизнь. И в лице Максима нашла мужчину своей мечты». Ее супруг учится в Санкт-Петербургском политехническом университете. Молодая пара живет отдельно от родителей, снимает жилье.

Главное увлечение Наташи — ее любимая кошка редкой породы плюшевый экзот. Как говорит девушка, это самая красивая, умная и ласковая кошка на свете. Еще героиня нашей статьи, как и многие ее ровесницы и ровесники, любит проводить время в Интернете и общаться в социальных сетях.

Что самое трудное для Натальи Спиридоновой в работе массажиста? «Мне нелегко массировать полных людей... Дело в том, что сама я маленькая и худенькая. Но мне хотелось бы стать детским массажистом, и с этой проблемой во время работы сталкиваться не буду».

Будущий детский массажист знает много сказок. И собирается рассказывать их своим маленьким пациентам. А еще Наталья отмечает, что учеба в медицинском техникуме, изучение сестринского дела обязательно помогут ей в уходе за собственными детьми, когда они у нее появятся. Наталья и Максим, как и большинство молодых пар, мечтают о продолжении рода. Вот только учебу нужно сначала закончить.

Илья БРУШТЕЙН, фото автора

Урок анатомии.



## МЕДИЦИНА

# Тяжелобольные дети получили шанс на полноценную жизнь

В НИИ ИМЕНИ ТУРНЕРА УСПЕШНО ЛЕЧАТ ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМ ВРОЖДЕННЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ — АРТРОГРИПОЗОМ

ВЧЕРА в нашем городе начал работу Второй международный симпозиум по артрогрипозу «Новости со всего мира», в котором принимают участие более 100 специалистов из разных стран, в том числе из США, Франции, Великобритании, Швеции, Германии, Канады.

Артрогрипоз — это тяжелейшее врожденное заболевание, при котором происходит атрофия мышц, деформация костей и суставов. Только комплексное ортопедическое хирургическое вмешательство способно улучшить качество жизни ребенка-инвалида, расширить возможности по самообслуживанию и передвижению и дальнейшей социальной адаптации.

В России головным медицинским учреждением, принимающим на лечение таких детей, стал Научно-исследовательский детский ортопедический институт имени Турнера. В институте уже пролечены более 500 детей с таким диагнозом, причем здесь оперируют и совсем малышей, которым всего несколько месяцев. Разработаны высокотехнологичные способы лечения, включая микрохирургическую аутоаутогенную пересадку мышц, специальные

программы восстановительного и консервативного лечения на этапах реабилитации. В 2010 году в институте было открыто специализированное отделение по лечению артрогрипоза.

— Мы проблемой лечения таких детей занимаемся уже на протяжении 15 лет. Это достаточно редкое заболевание. Согласно статистике, оно встречается у одного из трех тысяч новорожденных. Если раньше подавляющее большинство таких детей попадали в разряд «отказников» и их судьбой становились детские дома и специнтернаты, то теперь именно благодаря тому, что заболевание научились лечить, все больше таких детей все-таки остаются в семьях. Современные методики позволяют значительно улучшить качество жизни таких детей, дать им шанс на полноценную жизнь. После проведения лечения, в том числе хирургического, некоторые наши пациенты в дальнейшем могут вообще обходиться без костылей, — рассказал главный детский травматолог-ортопед Санкт-Петербурга, директор института имени Турнера Алексей Баиндурашвили.

Дети, которых лечили в Турнера, в дальнейшем отлично учатся, получают специальность. Повзрослев, работают, женятся и выходят замуж. То есть становятся полноценными членами общества. Кстати, у людей, страдающих артрогрипозом, рождаются совершенно здоровые дети. Болезнь не передается по наследству.

Татьяна ТЮМЕНЕВА

**Среди людей, страдающих артрогрипозом, есть певцы, художники и даже спортсмены. Например, певица из Зимбабве обладательница «Оскара» Пруденс Мабхена.**