

Школьника впустят

«ВП» ПРОИНСПЕКТИРОВАЛ СОСТОЯНИЕ
УЛИЧНЫХ ТРЕНАЖЕРНЫХ ГОРОДКОВ
И СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК

ЧТО ТАКОЕ «ВОРКАУТ»

МЕЖДУ ТЕМ на берегах Невы подобных тренажерных городков построено, по информации «ВП», не менее 430. Всего же «плоскостных» сооружений для занятий физкультурой на открытом воздухе, площадок, по оценкам экспертов из петербургского спорткомитета, — 3600.

— Это хоккейные коробки с особым покрытием, которые можно использовать летом, а зимой удобно заливать, и пришкольные стадионы с искусственным газоном, и многофункциональные комплек-

сы, а также другие физкультурные арены для занятий на открытом воздухе, — прокомментировала старший инструктор отдела спортивно-массовой работы в питерском спорткомитете Инна Полякова. — И свои сооружения оборудуют муниципальные образования, которые делают площадки по «внутридворовым» технологиям.

В Приморском районе особой популярностью пользуются скандинавская ходьба и гимнастика — в Удельном парке. А в парке Сосновка практикуют любители бадминтона.

У молодежи набирают популярность площадки для «воркаутных», пардон, занятий (от английского слова workout — «силовая тренировка»). Например, в 600 метрах от станции метро «Ленинский проспект», возле школы №538, как раз оборудована одна из таких — она насчитывает 10 турников, 4 брусев разной ширины и металлические рамы со штангами и колесами вместо привычных «блинов». Есть там и скамьи для качания мышц пресса.

— Такое наполнение стандартно для «воркаутных» площадок под открытым небом, — объясняет Инна Полякова. — Турники, лесенки, брусья и перекладины — возвращение к хорошо забытому старому, которое в наших дворах существовало во времена СССР. Впрочем, они модернизированы с учетом современных материалов и технологий.

Наконец, в Питере продолжается установка специальных площадок для экстремальных видов спорта — прежде всего для велосипедистов ВМХ и скейтеров. Такие преимущественно оборудуют в парковых зонах или поблизости от стадионов.



Первый тренажерный городок на Петроградской работает с 2009 года.

Питерцам необходимо заниматься физкультурой — в том числе и на открытом воздухе. А еще лучше — семьями. Ведь разовый поход в фитнес-клуб и бассейн стоит немало, тогда как большинство площадок, которые в нашем городе взялись оборудовать несколько лет назад, — бесплатные.

Корреспондент «ВП» полюбопытствовал: а какие варианты для активных тренировок на улице доступны нашим землякам?

КАЧАЙ ПРЕСС, НЕ ОТХОДЯ ОТ «ЛЫЖНИКА»

ДЛЯ НАЧАЛА автор этих строк заглянул в тренажерный городок, который был открыт первым, в августе 2009 года, — в сквере на углу улицы Красного Курсанта и Малого проспекта Петроградской стороны. Ведь о введении его в эксплуатацию «ВП» рассказал тогда первым. С тех пор минуло пять лет...

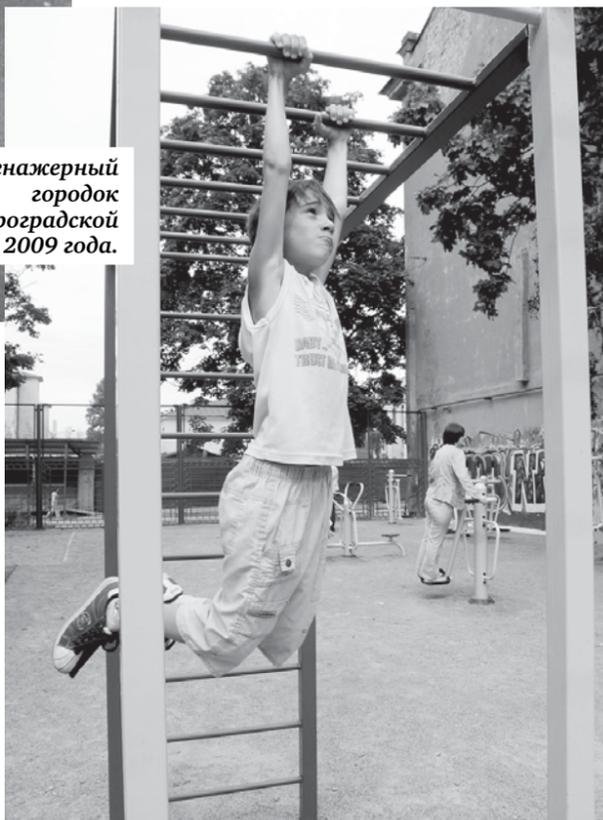
Площадка открыта бесплатно. Все девять тренажеров (они называются «качалка», «велосипед», «лыжник», «ходьба по воздуху», «маятник», «наездник», «степпер», «руль» и «валик») — на прежних местах. Уцелели также шведская стенка и дорожка для прыжков в длину. Разве что яма с песком, которая, рассказывают жители, была предусмотрена здесь по проекту, куда-то исчезла. На столе для пинг-понга, забравшись с ногами в ботинках, школьники резались в карты.

К счастью, порчу тренажерам, конструкцию которых подсмотрели в Турции, нанести сложно: они антивандальные. Чтобы сломать их, вандалам потребовались бы резак или «болгарка». Кроме того, подшипники по-прежнему надежно защищены от влаги, а сами снаряды имеют антикоррозийное покрытие.

— Подумаешь, штанги разрисованы краской, зато тренажеры не сломаны — и люди могут заниматься, — ободрила корреспондента «ВП» Кира Тимофеевна, которая сопровождала в городке внучку-второклассницу Майю.

Майя — девочка активная. Занимается танцами, ходит в бассейн. Она обходит каждый тренажер по очереди, тренируется минут 15 — 20. Говорит, что городок ей помогает для школьных уроков физкультуры.

— Я-то не здесь живу, — добавляет Кира Тимофеевна. — Но в нашем Кировском районе, на Ленинском проспекте, три года назад тоже сделали два городка — один из них, как этот, тренажерный, а другой — обычный детский, с домиками, лесенками. Так на том, который с лесенками, дворник дежурит: по просьбам жильцов не пускает туда собачников.



На Васильевском острове тоже любят спорт.